

# ¡LOS MÁS GORDOS Y GORDAS

## La gordura excesiva puede considerarse como una enfermedad

**NUEVA YORK, EEUU (SEP).**— La gordura en su máxima expresión, se debe al desequilibrio glandular que lleva al organismo a acumular grasa excesiva en el cuerpo, proveniente de su alimentación, y que no es eliminada normalmente.

### UNOS COMEN MUCHO Y NO AUMENTAN OTROS POCO Y GANAN PESO

Hay seres humanos que comen como desesperados sin aumentar de peso; en cambio otros, cualquier alimento les produce un aumento de peso.

Para disminuir la obesidad, hay infinidad de dietas y medicamentos, pero lo único que hasta hoy ha dado resultado es engrapar el estómago para reducir su tamaño. De este modo, el demasiado obeso ya no come mucho, sólo para llenar el pequeño estómago que ahora posee.

Pero existe el peligro de que una de las grasas se reviente, ocasionando una infección que puede llevar a la muerte. Otro nuevo procedimiento es extirpar una porción grande del intestino grueso, para que los alimentos no se acumulen y sean defecados rápidamente. Pero esto origina una diarrea casi imparable.

Estos son los casos de hombres y mujeres que han sido los más gordos del mundo.

volumen de carne.

### JOHN LANG LLEGÓ A LOS 600 KILOS

Ahora el hombre más gordo del mundo es John Lang, que ha logrado llegar a los 600 kilos de peso. Francis John Lang, (nació en Gibsonton, 1934), Se cree que llegó a alcanzar un peso de 600 Kg. Lang afirma que durante su etapa como soldado en Corea pesaba solamente 68 Kg. Achacó su incremento de peso a su abuso de drogas de prescripción legal, en especial a su fármaco favorito, al que culpa de tener como efecto secundario no explícito el apetito incontrolable. Incapaz de andar, Lang ideó una forma de sacar provecho de su situación: una casa rodante con ventanas por doquier, en la que se exhibía a sí mismo a través del país en ferias y carnavales. Tumbado en una gigantesca cama circular, predicaba a los curiosos acerca de las maldades de los medicamentos, empleando su cuerpo como una lección moral. Su peso máximo no está comprobado, pero los encargados del Libro Guinness creyeron conclusiva la evidencia fotográfica. En 1972, Lang fue hospitalizado por lo que se cree que fue un infarto, con un peso estimado de 450 Kg. Su corazón, según los médicos, era "inusualmente normal". Se achacó el infarto a la dieta que estaba siguiendo.

10 años tuvo que abandonar el colegio porque no entraba en ningún pupitre. Después de aquello se dedicó mayormente a estar tumbado en la cama, compartiendo aperitivos mamúticos con su madre (de 320 Kg.). Pronto Michael y su madre empiezan a probar todo tipo de dietas, "pero al cabo de unos días, nos recompensábamos con una tarta de chocolate. Luego pedíamos una pizza y eso era todo". Cuando ambos sufrieron el embargo de su vivienda en Wesley Hills, Michael tuvo que ser sacado con una grúa. Después de que el suceso saliera en la prensa, varios hospitales ofrecieron a la pareja programas de pérdida de peso, pero Michael estaba empeinado en adelgazar por su cuenta. Se enamora de Brenda Burdile, y aparece en tres tabloides consecutivos prometiendo que perderá peso para poder consumir su relación con ella, sin embargo, la pareja engorda aún más tras el anuncio, lo que provocó su definitiva ruptura. Tras la muerte de su amigo epistolar Walter Hudson (de Brooklyn y 560 Kg. de peso), Michael adquirió un miedo patológico a comer, perdiendo kilos por cientos y solo pudiendo ser alimentado a la fuerza. A pesar del empeño, murió desnutrido y pesando 270 Kg.

### ROSELIE BRADFORD DEMANDÓ A UN DIARIO POR DECIR QUE TAN GORDA NO PODÍA

gio. Llegó a ser una instructora deportiva, aunque tuvo que dejarlo debido a su continuo aumento de peso. Pesando 174 Kg. se sometió a una operación de bypass intestinal que la ocasionó serios trastornos. Adelgazó hasta los 150 Kg. para su boda con su marido, Bob, aunque tras el nacimiento de su hijo, su peso se disparó a los 230 Kg. Contrajo septicemia a principio de los años 80, y se pasó la mayor parte de la década en la cama, consumiendo "una media de 15 000 calorías por día". Recuerda Roselie que "había gente que venía a visitarme y se sentaba en la cama, o eso creían ellos. En realidad estaban apoyándose en mí". En cierta ocasión se cayó de la cama, y para volver a colocarla hicieron falta varios bomberos y un colchón inflable designado para ende-rezar coches volcados. Tras ser tratada por insuficiencia cardíaca, el doctor Richard Simmons la convenció para embarcarse en una dieta de cinco años, los cuales describe como "infernales". Torturada por el hambre, y por sueños recurrentes en los que comía sin medida, regresó a un peso de 180 Kg, estableciendo un récord mundial en pérdida de peso. Demandó y ganó al tabloide "The Sun" por sugerir que no podía mantener relaciones íntimas con su marido pesando más de media tonelada.

### DENNY WELCH, SE SALVÓ DE UN JUICIO PORQUE NO

niños de 10 y 13 años de edad. Alegó su imposibilidad de comparecer ante la justicia, debido a que no cabía por la puerta de su casa, y si lo hiciera, tampoco podría entrar a la corte jurídica debido asimismo a que no entraba por las puertas del edificio. El tribunal falló el caso nulo por lo inusual del caso y desestimó la instrucción.

### JOSELINA DA SILVA, POR CREER EN BRUJO VOLVIÓ A ENGOR-DARY MURIÓ

Joselina da Silva (1959 - 1996, Sao Paulo) Comenzó su aumento de peso a la edad de 15 años, debido a la ingesta masiva de dulces, coca-cola y queques. Llegó a ser demasiado grande como para salir de la cama por sus propios medios y requirió la ayuda de una docena de bomberos para sus completar sus tareas higiénicas y demás rutinas diarias. Cuando su caso llegó al conocimiento público la "Granja de la Grasa de Chacara" (una famosa clínica de adelgazamiento) se ofreció a tratarla gratuitamente a cambio de la publicidad resultante. Fue trasladada a la granja en 1993 por un equipo de trabajadores de la construcción, que derribaron parcialmente su vivienda para poder extraerla. Se sometió a una dieta rigurosa y a tres liposucciones, y a principios de 1995 llegó a adelgazar hasta los 150 Kg. Abandonó las instalaciones de la clínica y comenzó a trabajar como mani-

### **CAROL YAGER LA MAS GORDA QUE HA EXISTIDO**

Carol Yager fue la mujer más gorda que ha existido. Llegó a pesar ¡700 kilos! Nació en 1960 y murió en 1994, a los sólo 34 años de edad, su corazón no soportó trabajar para tanto



La gordísima Rosalie Bradford, de 57 años, pesa ¡500 kilos! La carne de sus brazos cuelga como lonja de jamón (SEP).

### **MICHAEL EDELMAN, DE 360 KILOS, MURIÓ A LOS 28 AÑOS**

Michael Edelman (1964 - 1992, Pomona) El Guinness lo incluye con un peso de 450 kg. pero su madre estima unos 560 Kg. en su momento álgido. Con 7 años ya pesaba 70 Kg. y a los



Carel van Aswgen tiene mucho pegue entre las mujeres, pero él sufre que no puede moverse mucho y se cansa fácilmente (SEP).

### **TENER SEXO**

Roselie Bradford (1944, Selersville) Pesaba en casi 500 Kg., aunque ella asegura que ha llegado a pesar 600 de pico, afirmación aceptada por el Guinness. Pesaba 134 Kg. a los 12 años, cuando fue expulsada del cole-

### **PODIA NI SALIR DE SU CASA NI ENTRAR AL TRIBUNAL**

Denny Welch (1960, Hamilton) Casi 450 Kg de peso. Welch consiguió notoriedad en el show de Jerry Springer, primero haciendo de mujer, y una vez alcanzados los 400 Kg de peso, como un hombre obeso en un sideshow de Jerry. En 1996 Denny se vio forzado a permanecer cuatro semanas en cama, tras las cuales Jerry Springer contrató a un constructor para que derruyera un muro de su casa y lo pudieran transportar al hospital de Cincinnati para practicarle una liposucción, grabando todo el evento y emitiéndolo en su programa. Welch perdió más de 100 Kg, pero los recuperó rápidamente, desarrollando problemas cardio-respiratorios durante el proceso, probablemente a causa del consumo de píldoras adelgazantes. Este fue el comienzo de su interminable espiral descendente. En 1998 es hospitalizado por un edema masivo y un fallo congestivo del corazón. Poco después, y no recuperado del todo, se ve obligado a comparecer ante la Ley por una acusación de corrupción de menores, debido a que supuestamente mostró cintas pornográficas a tres

curista. Fue cuestión de meses que volviera a adquirir 120 Kg adicionales. En 1996 ingresó en el hospital, muriendo poco después de doble neumonía. Su doctor (un famoso cirujano plástico) declaró que la culpa de su muerte fue su exagerado peso y culpó de ello a un curandero candómbé por haber convencido a Da Silva para abandonar sus dietas. Los amigos de Da Silva, en cambio, demandaron a su médico, ya que declararon que nunca comía más de las 420 calorías diarias prescritas por el médico, lo que la condujo a una bajada de defensas que la hicieron incapaz de luchar contra la infección que la mató. La brigada de bomberos que la atendía en su casa sirvió como enterradores en su funeral.

### **ROBERT EARL HUGHES, NO ENTRÓ EN EL HOSPITAL Y LO ATENDIERON EN UN TRÁILER AL FRENTE, PERO MURIÓ**

Robert Earl Hughes (1926 - 1958, Monticello), Pesado en 500 Kg en 1958. La progresión de Hughes fue de 92 Kg a los 6 años, 171 Kg a los 10, 247 los 13, 314 a los 18 y 430 a los 27.



Denny Welch, aparece en esta foto disfrazado de mujer en el show de tv, de Jerry Springer. (SEP).



Robert Earl Hughes, siempre fue un gordo simpático. Murió a los 32 años. (SEP).



Santiago García, no pudo ser encarcelado porque no cabía en la celda. (SEP).



Joselina Da Silva, murió a los 37 años por creerle a un brujo y abandonar el tratamiento. (SEP).

# ORDAS DE LA HISTORIA!

id que siempre ha atacado a la humanidad desde sus principios.



La norme Carol Yager empezó a engordar desde chiquilla. Parecía muy feliz, a pesar de que debía vivir a base de medicamentos. Falleció a los 34. (SEP).



Francis John Lang, es el hombre más gordo del mundo, pues pesa más de 600 kilos. No deja que le retraten la cara, está en una cama de agua, para evitar que se le llague el cuerpo por estar inmóvil. (SEP).



Michael Eldeman se pasaba el tiempo acostado por su gordura. En la foto aparece junto a su también gordísima hermana. Eso demuestra que padecían de deficiencia glandular hereditaria, que los mantenía gordos. Edelman murió a los 28 años. (SEP)

Su peso le convirtió en un personaje famoso de la época. Sus pantalones vaqueros hechos expresamente para él fueron noticia en los periódicos. Murió víctima de un fallo renal, fue imposible atenderle en el hospital, ya que no pudieron introducirlo dentro, y tuvieron que atenderlo en un tráiler aparcado en el exterior del mismo. En los periódicos

se publicó, tras el duelo por su muerte, que fue enterrado en una caja de empaques de pianos, historia que más tarde fue desmentida. Al parecer, su ataúd fue encargado a medida y fue elogiado como un hombre cuyo corazón era tan grande como él. Periodistas de la revista Life, tras observarlo, apuntaron que "comía comedidamente".

## SANTIAGO GARCÍA, NO FUE A LA CÁRCEL PORQUE NO CABÍA EN LA CELDA

Santiago García (b. 1964, Baytown). 550 Kg aprox. García llegó a todos los periódicos en 1994, cuando fue arrestado por vender tarjetas de inmigración falsificadas. Después de

ser certificado como demasiado grande para una celda, demasiado grande para las duchas de la cárcel y demasiado pesado para la grúa que intentó introducirlo en la furgoneta de la prisión, García fue puesto bajo la custodia de su propia familia. Para el escarnio del sistema legal, García no se confinó en su domicilio, sino que adaptó un

remolque que tenía su hermana para pasear frecuentemente por su localidad natal. Como ejemplo de uno de sus cinco menús diarios, García comía: "32 filetes, medio galón de helado, una tarta helada, una pizza de pepperoni grande, puré de patatas, tacos, costillas de cerdo, alubias de guarnición y ocho copas de mantequilla de mani".