ÍNDICE

Pág.

INTRODUCCIÓN	2
2. FINALIDAD DEL PROGRAMA	7
2.1. Objetivos	7
3. MARCO DE REFERENCIA	9
3.1. Coordenadas teóricas del programa	9
3.2. El programa y el colectivo destinatario	12
4. CONTENIDOS DEL PROGRAMA	14
4.1. La selección de contenidos	14
4.2. La estructura de contenidos	15
5. METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN	17
5.1. El enfoque pedagógico	17
5.2. Los materiales	20
5.3. Las técnicas	20
5.4. La dinámica de trabajo	21
5.5. Sugerencias para la dinamizadora	22
6. APUNTES PARA LA TEMPORALIZACIÓN	24
7. CUESTIONARIO DE SEGUIMIENTO	26
8. APLICACIÓN DEL PROGRAMA	29
8.1. La presentación del programa	30
8.2. El desarrollo curricular	31
8.2.1. Módulo Descubriendo	31
— Finalidad	32
— Presentación detallada de cada actividad	32
. Hª de mis referencias profesionales	32
. Valores y motivaciones para emplearse	34
. Mi gestión de tiempo	37
. Mi inventario personal	40

. Las experiencias no remuneradas «un buen aprendizaje»	43
. Mis intereses ocupacionales	46
. Mis características personales	47
. Las condiciones en las que me gustaría emplearme	50
. Mi perfil profesional	51
8.2.2. Módulo Informándose	54
— Finalidad	54
— Presentación detallada de cada actividad	54
. Mi banco de ocupaciones	54
. La búsqueda activa de información	56
* ¿Qué profesión tengo?	57
* Como definir profesiones	59
* Actividades para la búsqueda activa de información	60
8.2.3. Módulo Eligiendo Ocupaciones	63
— Finalidad	64
— Presentación detallada de cada actividad	64
. Mis salidas ocupacionales	64
8.2.4. Módulo Planificado	67
— Finalidad	68
— Presentación detallada de cada actividad	68
Mi proyecto ocupacional	68
Mis dificultades	71
Mi red de relaciones	73
9. ALGUNAS INSTRUCCIONES PARA EL USO DEL MATERIAL	74
10. MATERIALES DE APOYO	76
11. ANEXOS	77
11.1. Módulo de Información Profesional	78
11.2. Identificación del mercado de trabajo local	80
11.3. Bibliografía	83