

...monios por la venta de Pablo Gabas.



Traña acomoda su horario de trabajo de tal manera que pueda seguir compitiendo.

ATLETA COMBINA LAS CARRERAS CON EL TRABAJO

GABRIELA LO PONE A COMER SANITO

♦ **KAROL ESPINOZA ULLOA**
kespinoza@lateja.co.cr

Es más normal que usted relacione el nombre de esta alajuelense con las carreras y el atletismo que con la nutrición.

Sin embargo, Gabriela Traña no se puede dar el lujo que en este país solo se dan los futbolistas, de dedicarse exclusivamente a su carrera como deportista.

Es por eso que hoy, Día del Trabajador, queremos hacerle un homenaje a los atletas que, como ella, tienen que sudar fuera de los escenarios deportivos para ganarse la vida.

A comer sanito. “Quise estudiar una carrera afín al atletismo, aquí se combina la medicina preventiva y me puedo enfocar en la nutrición de los deportistas”, dice Traña, quien es nutricionista graduada en la Universidad de Costa Rica hace tres años.

Estar ligada a las competencias le permite trabajar en una clínica privada, en el Comité Olímpico Nacional y con el Comité de Deportes de Alajuela.

“Yo entreno de 4:30 a 5 a.m y otros días en las noches. Los martes y jueves en la mañana trabajo en la ‘Clínica Vida Quiropráctica’, en

Alajuela; los lunes y jueves en la tarde estoy en el Polideportivo Monserrat con los muchachos de Juegos Nacionales de Alajuela y en el Comité Olímpico atiendo los viernes”, nos detalla esta ejemplar joven todo terreno.

No le entra a todo. Aunque reconoce que se hace su propia dieta y le gusta casi todo, hay un alimento que a Traña no le gusta para nada. “No me gusta la berenjena pero me encanta un buen corte de carne”, confiesa Gabriela, quien hoy le sacará el jugo a este Día del Trabajo.

**GABRIELA
TRAÑA**
ATLETA

“En la carrera hubo cursos muy duros como cálculo y química”.

“En el Comité Olímpico vamos a empezar a atender al público”.



ARCHIVO

La semana anterior ganó la carrera “La Pasada”, en Heredia.