

INDICE

PRESENTACIÓN	5
---------------------------	---

SESIÓN INICIAL

Salud, mujeres y sociedad	6
--	---

Actividad I.1

Saludémonos de verdad	7
-----------------------------	---

Actividad I.2

Gente saludable	9
-----------------------	---

Actividad I.3

Las necesidades de salud de nosotras las mujeres	12
--	----

Actividad I.4

Revisando el material de autoaprendizaje	15
--	----

SESIÓN FINAL

Salud, mujeres y sociedad	18
--	----

Actividad I.1

Nuestro derecho a la salud	19
----------------------------------	----

Actividad I.2

La salud en nuestro trabajo, familia y comunidad	22
--	----

Actividad I.3

El baile y el canto son excelentes para la salud	24
--	----