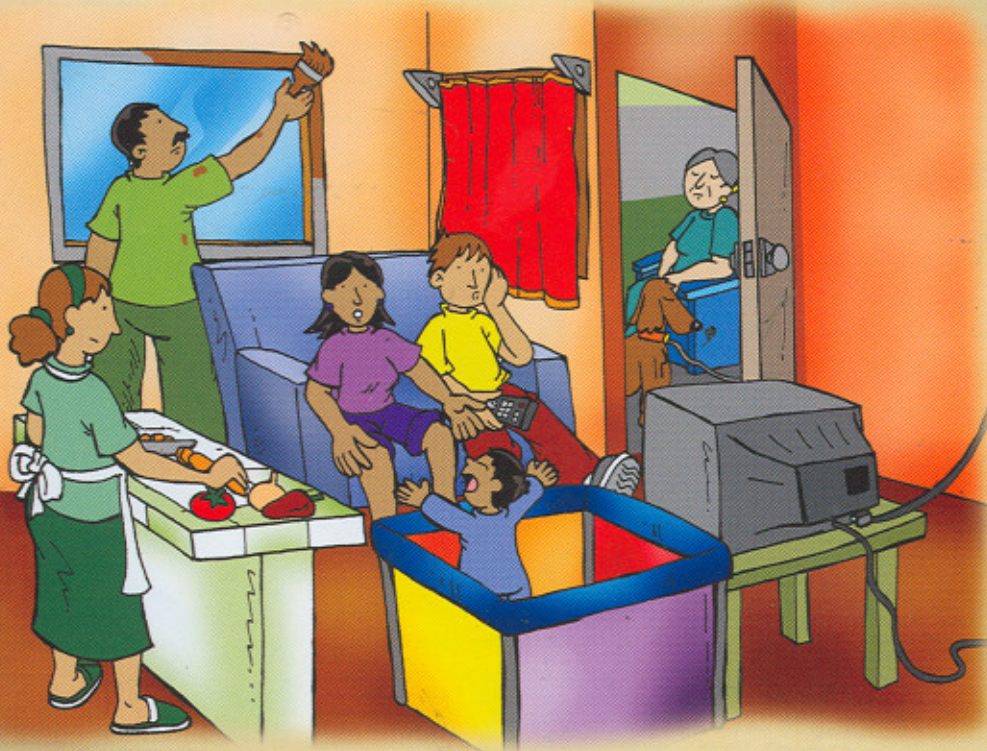


# Familias generando nuevas oportunidades de convivencia en el hogar

Encontrá **7** cambios en el hogar para construir una sociedad mejor



Los cambios son:

- Las madres pueden realizar tareas no tradicionales en el hogar.
- El papa está cuidando al bebé.
- Los hombres pueden aprender a cuidar a otras personas en la familia.
- El adolescente está cocinando.
- Es importante que los adolescentes colaboren con el trabajo de la casa.
- La adolescente está cocinando.
- Los adolescentes tienen derecho a desarrollar su creatividad.
- El bebé está en los regazos del papa. Los niños y las niñas tienen derecho a recibir ternura y cariño.
- La abuelita está sembrando flores.
- Las personas adultas mayores también tienen proyectos de vida con la abuelita. Las mascotas responden al cariño y la educación que les damos.

Teléfonos: (506) 2527-8400 | (506) 2527-8485

Dirección: 100 metros este y 25 metros sur del Taller Wabe, Granadilla Norte, Curridabat, San José, Costa Rica

Página web: [www.inamu.go.cr](http://www.inamu.go.cr)



# TEST: ¿En tu casa se comparten las responsabilidades familiares?

Para cada tarea, marca con una "X" en la casilla correspondiente a las personas que generalmente hacen ese trabajo en tu casa, al final, sumá la cantidad de "X" para cada opción. Si la tarea no se hace donde vivís, marcá la última columna. Esta respuesta no se cuenta al final.

En tu casa, quiénes se encargan de:	Las mujeres	Los hombres	Ambos	Esta tarea no se hace en mi casa
Cocinar				
Limpiar y ordenar la casa				
Lavar y planchar la ropa				
Hacer arreglos en la casa de construcción o de artefactos				
Cuidar las plantas y el jardín				
Cuidar a los niños y niñas				
Cuidar a los abuelitos/as				
Lavar el carro				
Sacar la basura				
Comprar y traer la comida				
Estudiar con los niños y niñas				
Tomar decisiones sobre en qué se utiliza el dinero				
<b>TOTAL:</b>				

La mayoría de puntos los obtuvieron:



Las mujeres



Los hombres



Ambos

Averiguá lo que significa...

## Mayoría de puntos **Las mujeres:**

En nuestra sociedad, aún es común que las mujeres realicen el trabajo de la casa y cuiden a los niños, niñas, adolescentes, personas enfermas o con discapacidad y a los abuelitos y abuelitas. Este trabajo es muy valioso y muchas personas se sienten bien al realizarlo, sin embargo, cuando el trabajo le toca siempre a la(s) misma(s) persona (s) se convierte en una rutina cansada,

que además deja poco o ningún tiempo para hacer otras actividades.

Es importante que **TODAS** las personas de la familia dediquen tiempo para mantener limpia y ordenada la casa, cuiden a otras personas y tengan las mismas oportunidades para hacer otras cosas importantes y necesarias como: descansar, estudiar, tener un trabajo fuera de la casa, pasear, reunirse con amistades, hacer deporte u otros.

## Mayoría de puntos **Los hombres:**

Contrario al punto anterior, en esta sociedad es poco común que los hombres realicen tareas domésticas o de cuidado, sin embargo, ambas tareas pueden ser aprendidas desde pequeños e incluso ya adultos. Los hombres que aprenden a realizar tareas domésticas como cocinar, limpiar y cuidar el lugar donde viven, cuidar su ropa y cuidarse a sí mismos, adquieren

conocimientos y prácticas que los hace autónomos y capaces de cuidar a otras personas.

Otro de los aspectos que los hombres deben tener en cuenta, es la importancia de la expresión de emociones como la ternura, el cariño y la compasión, las cuales les permite experimentar sensaciones agradables y construir mejores relaciones con las personas a su alrededor, ya sean familiares, amistades o compañeros/as.

## Mayoría de puntos **Ambos:**

Felicidades! En tu casa se practica lo que llamamos **corresponsabilidad familiar**, esto quiere decir que tanto hombres como mujeres comparten las tareas domésticas y de cuidado. En los hogares donde todas las personas colaboran, también es posible disfrutar de una mayor comunicación, sentido de solidaridad,

tiempo libre para compartir entre sí y tener otras actividades educativas, recreativas o laborales.

Un consejo que te damos, es que experimenten ir rotando las actividades que les corresponde a cada quien, para que todas las personas tengan la oportunidad de aprender los distintos oficios que se requieren para el cuidado de la casa y de las personas que viven en ella.