

PROBLEMAS EN EL MATRIMONIO

FALTA DE SEXO

ENFERMA

◆ **EFE**

El trabajo, los estudios, las cuentas por pagar y hasta los hijos son causa de estrés en el matrimonio y ahora los investigadores alemanes agregaron a esta lista la falta de sexo entre la pareja.

Psicólogos de la universidad germana de Gotinga estudiaron a 31.868 hombres y mujeres y concluyen que no haber tenido sexo, más que una vez por semana, les provocó estrés.

“Hombres y mujeres agotan sus energías en actividades de la casa y

el trabajo así que, cuando llegan a sus hogares lo único que quieren es acostarse a dormir”, razona el sexólogo Jaime Navarro. “La gente no ve las ventajas del sexo, más allá de ser una manifestación carnal de amor, es terapéutico. Las personas descansan mejor después de haber tenido relaciones íntimas, se levantan de mejor humor y encarar un día con la mente clara y el cuerpo despliega una luz y energía que se advierte a vista de cualquiera, pero lo más importante es que las personas que practican el sexo no



ARCHIVO GN

Tomarse de la mano o darse un abrazo provoca salud y buen ánimo.

se preocupan tanto por llenarse de obligaciones y no se someten al grado de estrés que manejan aquellos que tienen las agendas repletas de actividades que enferman”, explica el especialista.