

# Prefieren amamantar a sus bebés

## Extrovertidas, mejores **mamás**

◆ **EFE**

Washington, EE.UU.

**Las madres** que son más extrovertidas y menos ansiosas son más propensas a amamantar a su bebé y a continuar alimentándolo con su leche que las mujeres que son introvertidas o ansiosas, según un artículo que publicó ayer a revista *Journal of Advanced Nursing*.

De acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud, el amaman-

tamiento ofrece muchos beneficios para el bebé ya que la leche de la madre contiene el equilibrio adecuado de nutrientes, y algunos de ellos protegen al bebé contra ciertas enfermedades.

Asimismo ciertos tipos de cáncer pueden ocurrir con menos frecuencia entre las madres que han amamantado a sus bebés.

El estudio, dirigido por Amy Brown de la Universidad Swansea en el Reino Unido, indicó que las nuevas madres con ciertas

personalidades pueden necesitar apoyo y educación adicional para ayudarlas a que se sientan confiasdas y seguras acerca del amamantamiento.

Muchos factores pueden pesar en la decisión de la madre de amamantar a su bebé, pero la investigación halló que las mujeres que tienen abundante apoyo, confían en sí mismas y saben cómo superar los problemas son las más propensas a dar pecho al recién nacido.



**Las que amamantan ser protegen más de ciertos tipos de**