

# Índice de contenidos

.....

<b>Introducción a la edición española</b> .....	9
<b>Primera Parte: Experiencia y significado del deporte y el ejercicio físico en la vida de las mujeres de algunos países europeos</b> .....	13
<b>Prólogo</b> .....	15
<b>Capítulo 1. Introducción</b> .....	19
1.1. Mujer y deporte .....	21
1.2. Investigaciones sobre mujer y deporte .....	24
<b>Capítulo 2. Marco teórico, propósitos y objetivos</b> .....	29
2.1. Marco teórico del proyecto .....	31
2.2. Propósitos y objetivos de la investigación .....	33
<b>Capítulo 3. Metodología</b> .....	35
3.1. Introducción .....	37
3.2. Recogida de datos.....	38
3.2.1. Investigación documental .....	38
3.2.2. Muestreo.....	38
3.2.3. Entrevistas.....	40
3.3. Análisis.....	41
<b>Capítulo 4. Deporte femenino en Inglaterra, Alemania, Noruega y España</b> .....	43
4.1. Introducción .....	45
4.2. Desarrollo inicial del deporte femenino .....	46
4.2.1. Inglaterra .....	46
4.2.2. Alemania .....	47
4.2.3. Noruega .....	48
4.2.4. España.....	50
4.2.5. Resumen y comparaciones.....	51

4.3. Desarrollo reciente del deporte femenino .....	52
4.3.1. Inglaterra.....	52
4.3.2. Alemania .....	54
4.3.3. Noruega .....	55
4.3.4. España.....	56
4.3.5. Resumen y comparaciones.....	58
<b>Capítulo 5: Resultados del objetivo I.....</b>	<b>61</b>
<b>Objetivo I: Analizar biografías de deportistas para ver cómo las mujeres desarrollan intereses y competencias en la actividad física y su compromiso con el deporte.....</b>	<b>63</b>
5.1. ¿Una vida sin deporte es como un pez sin agua? Biografías de deportistas alemanas.....	64
5.2. Biografía deportiva: Itinerario de una futbolista de élite en Inglaterra, Alemania, Noruega y España .....	80
<b>Capítulo 6: Resultados del objetivo II.....</b>	<b>95</b>
<b>Objetivo II: Examinar cómo la participación en el deporte se relaciona con la vida cotidiana de las mujeres .....</b>	<b>97</b>
6.1. Vida diaria de las deportistas: practicar deporte y ser madre.....	98
<b>Capítulo 7: Resultados del objetivo III .....</b>	<b>113</b>
<b>Objetivo III: Explorar el significado del deporte en la vida de la mujer y las expectativas y experiencias relacionadas con la participación en el deporte .....</b>	<b>115</b>
7.1. El significado del deporte recreativo en la vida de las mujeres noruegas .....	116
7.2. El significado del fútbol en la vida de las futbolistas en Inglaterra, Alemania, Noruega y España ...	123
<b>Capítulo 8: Resultados del objetivo IV.....</b>	<b>127</b>
<b>Objetivo IV: Examinar la influencia del deporte en la construcción del género.....</b>	<b>129</b>
8.1. Homofobia y deporte: Las experiencias de deportistas noruegas de alto nivel.....	130
8.2. El mito de la masculinización de las atletas: Las experiencias de mujeres deportistas inglesas y noruegas .....	136

<b>Capítulo 9: Resultados del objetivo V</b> .....	<b>147</b>
<b>Objetivo V: Identificar problemas específicos de las deportistas de élite</b> .....	<b>149</b>
9.1. Entrenadores y entrenadoras según el punto de vista de algunas futbolistas de élite en Alemania y Noruega .....	<b>150</b>
<b>Capítulo 10: Conclusiones y recomendaciones</b> .....	<b>167</b>
<b>Segunda Parte: Experiencia y significado del deporte y del ejercicio físico en la vida de las mujeres españolas</b> .....	<b>175</b>
<b>Capítulo 11: La incorporación de las mujeres a la práctica del fútbol en España</b> .....	<b>177</b>
11.1. El acceso de las mujeres a la práctica del fútbol en España .....	<b>179</b>
11.2. Biografía deportiva de las futbolistas .....	<b>183</b>
11.3. Los motivos para la práctica del fútbol .....	<b>186</b>
11.4. Práctica del fútbol y vida cotidiana .....	<b>188</b>
11.5. Práctica del fútbol e identidad sexual .....	<b>191</b>
11.6. Desventajas de las mujeres para jugar al fútbol .....	<b>195</b>
11.7. Expectativas deportivas .....	<b>197</b>
11.8. Conclusiones .....	<b>199</b>
<b>Capítulo 12: La experiencia del tenis en las mujeres españolas</b> .....	<b>201</b>
12.1. Evolución socio-histórica reciente del tenis femenino en España .....	<b>203</b>
12.2. Biografía deportiva de las tenistas .....	<b>205</b>
12.3. Los motivos para la práctica del tenis .....	<b>208</b>
12.4. Práctica del tenis y vida cotidiana .....	<b>210</b>
12.5. La práctica del tenis y la identidad sexual .....	<b>215</b>
12.6. Desventajas de las mujeres para jugar al tenis ..	<b>225</b>
12.7. Vivencias corporales y práctica del tenis .....	<b>228</b>
12.8. Conclusiones .....	<b>238</b>
<b>Capítulo 13: La experiencia de la gimnasia en las mujeres españolas</b> .....	<b>241</b>
13.1. Evolución socio-histórica reciente de la gimnasia recreativa en España .....	<b>243</b>
13.2. Biografía deportiva de las gimnastas .....	<b>246</b>
13.3. Los motivos para la práctica de la gimnasia .....	<b>248</b>

13.4. Práctica de la gimnasia y vida cotidiana.....	249
13.5. La práctica de la gimnasia y la identidad sexual.....	253
13.6. Ventajas y desventajas de las mujeres para practicar gimnasia.....	257
13.7. Vivencias corporales y práctica de la gimnasia ....	259
13.8. Las gimnastas de competición .....	263
13.9. Conclusiones.....	274
<b>Capítulo 14: Conclusiones generales y recomendaciones .....</b>	<b>277</b>
14.1. Biografía deportiva.....	280
14.2. Motivos.....	282
14.3. Organización de la vida diaria y deporte .....	283
14.4. Identidad sexual y deporte .....	284
14.5. Vivencias corporales y deporte .....	286
14.6. Recomendaciones .....	288
14.7. Observaciones finales .....	291
<b>Apéndice: Categorías Max .....</b>	<b>293</b>
<b>Referencias Bibliográficas.....</b>	<b>297</b>