

DIRECCION GENERAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES
DIRECCION DE RECREACION

PRIMER CONGRESO NACIONAL DE RECREACION Y TIEMPO LIBRE

LA EXPRESION ARTISTICA COMO RECREACION

IMPORTANCIA DE LA RECREACION:

En sus orígenes la humanidad trabajaba recreándose, y, en su recreación producía no sólo lo necesario para vivir y subsistir, sino que iba creando la cultura.

Los pueblos iletrados de nuestros días, aquellos que aún no han aprendido a leer y escribir, de igual manera que la humanidad inicial, aún no han diferenciado, como lo tiene que hacer el hombre civilizado, los tres tiempos en que debe ocupar las 24 horas del día, si no quiere ~~perecer~~ o sufrir en su salud física y mental. El hombre actual necesita ocho horas para trabajar y producir su sustento material; ocho horas para descansar y reponer las fuerzas físicas y ocho horas para recrearse y recuperar las fuerzas psicológicas. Cuando el hombre civilizado incumple esta fórmula médica, económica y psicológica, de alguna manera, como pueblo se desnivela, y como persona se deteriora en su bienestar físico, emocional y social.

Lo más grave de las sociedades civilizadas es que han descuidado los aspectos culturales (psicológicos, espirituales, sociales, humanos, etc.) de la economía integral del hombre, por el predominio que cobran los intereses de la mentalidad mercantilista. En consecuencia, han tenido que desarrollar, compensatoriamente, instituciones y mecanismos