Si no se trata a tiempo hay un mayor riesgo de suicidio

ESTRÉS POSTRAUMÁTICO AFECTA A 67 DE CADA CIEN MUJERES MALTRATADAS

· En un 75% de los casos son maltratadas a diario.

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL elopez@prensalibre.co.cr

a violencia causa estrés postraumático a 67 de cada 100 mujeres maltratadas quienes, según estadísticas mundiales, sufren más sintomatología y viven mucho más tiempo con ansiedad, insomnio, intranquilidad e irritabilidad que los hombres.

La mayoría de mujeres que sufren estos síntomas son aquellas que experimentan estrés. Además, según la Escala de gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático, al menos 67 de cada 100 mujeres maltratadas son diagnosticadas y necesitan atención por las consecuencias que esta situación les genera en sus vidas.

Muchas de las víctimas son más retraídas, viven con miedo, padecen insomnio, ansiedad y recuerdan las malas experiencias constantemente. Al menos el 37 por ciento de las personas con estrés postraumático tienen serias dificultades para desempeñarse en la vida cotidiana y por lo general les cuesta salir de esa situación.

"Las mujeres que sufren de este tipo de trastorno, tienen más problemas para socializar, confiar en terceros y ser felices. Es complicado porque cuesta mucho salir adelante por sí solo, no es sencillo tomar la decisión después de vivir violencia doméstica por tanto tiempo y la verdad es que para salir de



La mayoría de mujeres maltratadas sufren de insomnio, miedo, nervios y se les dificulta salir de esa situación con facilidad.

todo esto se tiene que buscar apoyo profesional", comentó el psiquiatra de Pfizer, Daniel Mosca.

DATOS

Según el estudio "Eficacia de un programa de atención individual y breve para víctimas de violencia domestica", las mujeres víctimas de maltrato viven en esa condición un promedio de siete años y en un 75 por ciento de los casos son violentadas todos los días.

Un cuarenta por ciento de

víctimas han requerido atención médica, psiquiátrica y psicológica de emergencia, y en un 60 por ciento de los casos los hijos salen afectados y necesitan apoyo de un especialista.

Mosca señaló que la población femenina es la que más sufre por pura cuestión de género, debido a que son tomadas como el sexo débil y por lo general son discriminadas o desvaloradas en el núcleo familiar por el hecho de ser mujeres. Además, insiste en que deben ser valientes y buscar ayuda médica.

ESTADÍSTICAS

En los primeros cuatro meses del 2012 se reportan 19.975 denuncias de maltrato.

Los fines de semana es cuando más se atienden casos.

La mayoría de causas de maltrato en el país es por supuesta infidelidad, disputa de dinero, alcoholismo y hasta discusiones tras un encuentro deportivo.

En el 2011 murieron 62 mujeres víctimas de violencia.

Fuente: Fuerza Pública.



"Es una condición muy complicada porque no se puede salir solo de la situación. Por más que se intente, se debe buscar atención médica o consultar a un especialista para evitar consecuencias fatales", Daniel Mosca, psiquiatra de Pfizer.