

ESTRÉS EN EMBARAZO TEMPRANO PUEDE CAUSAR MENOS VARONES



Entre los embarazos de niñas, la exposición al estrés no parece afectar la viabilidad de la concepción, sino más bien, la duración de la gestación.

Washington (EFE).- El estrés en el segundo y tercer mes del embarazo puede aumentar el riesgo de partos prematuros y afectar a la proporción de varones nacidos, según un estudio publicado sobre el efecto de la tensión causada por el terremoto de 7,9 grados en la escala Richter que se produjo en Tarapacá (Chile) en 2005.

Aunque se sabía que el estrés puede afectar a la duración del embarazo, hasta ahora ningún estudio había examinado el efecto del momento en el que se registró el nerviosismo y el efecto que puede tener sobre la proporción de niños y niñas, aseguran las autoras de la investigación.

El estudio, financiado por la Fundación Nacional de Ciencia de EE.UU. y el Instituto Nacional de Salud de EE.UU., fue publica-

do en la edición en internet de la revista *Human Reproduction*.

Las profesoras Florencia Torche y Karine Kleinhaus, de la Universidad de Nueva York, analizaron los certificados de nacimiento de los bebés nacidos entre 2004-2006 en Chile, para determinar el sexo, peso, estatura y edad gestacional de los más de 600.000 bebés nacidos en ese periodo. Incluyeron también la edad de la madre, si había estado embarazada anteriormente y en cuál de los 350 condados en Chile vivía para centrarse en cómo el terremoto afectó a las madres que estuvieron más cerca del epicentro del sismo.

Esto "nos ha permitido determinar el riesgo de los nacimientos según la edad gestacional a la exposición de un factor estresante específico, que, debido a

que fue un desastre natural, fue experimentado por todas al mismo tiempo, aunque en diferentes grados de severidad, dependiendo de lo cerca que vivían al epicentro", señaló Torche, profesora asociada de sociología.

Las investigadoras encontraron que las mujeres que experimentaron el sismo de manera más severa durante el segundo y tercer mes de embarazo tuvieron embarazos más cortos y un mayor riesgo de parto prematuro (antes de 37 semanas de gestación).

Las mujeres expuestas al terremoto en el segundo mes de embarazo tuvieron un embarazo de 1,3 días de promedio más corto que los de otras en zonas menos afectadas, mientras que las que lo sintieron en el tercer mes fue de 1,9 días más corto.