Introducción 5

Instrumentos para integrar la conciliación de la vida laboral y familiar en las empresas 7

Medidas y experiencias para favorecer la conciliación de la vida familiar y laboral 9

Medidas de flexibilidad 11
Medidas de ampliación de permisos y excedencias 20
Medidas para acercar servicios para el cuidado de personas dependientes 24
Otras medidas de conciliación 26
Medidas complementarias 28

Elementos básicos de un modelo empresarial basado en la conciliación de la vida familiar y laboral 31

Apoyo público a las empresas para promover la conciliación de la vida familiar y laboral 43

Programas específicos de intervención directa con empresas 44
Medidas de promoción y sensibilización entre el tejido empresarial 48
Ayudas económicas y fiscales 53
Otras iniciativas: estudios e investigaciones 55

Glosario 57

Bibliografía y recursos web 59