

## ¿ES EFECTIVA LA ESTERILIZACIÓN FEMENINA?

DR. MAURO FERNÁNDEZ

Recientemente, se ha creado un Renorme debate a nivel nacional sobre la efectividad de la salpingectomía o esterilización femenina. Esto se debe a que algunos medios dieron a conocer la noticia de varias mujeres que fueron esterilizadas y se embarazaron, debido a que la cirugía no fue efectiva. La situación se ha complicado, ya que estas pacientes están considerando llevar el caso a instancias legales.

En realidad, tenemos que ser claros en indicar que al día de hoy, no existe un método anticonceptivo infalible. Es decir, las inyecciones, las pastillas, los implantes, los dispositivos, los abanicos y las diversas técnicas quirúrgicas tienen cierto índice de error.

Claro está, ese índice de error en el caso de la esterilización quirúrgica es sumamente bajo, al punto de que es considerado un método anticonceptivo de alta eficacia. Los estudios internacionales mencionan que la efectividad de este método supera el 99%. Se han descrito fallas que oscilan entre cinco y veinte embarazos por cada mil mujeres operadas, dependiendo de la técnica operatoria utilizada.

Con estos índices de eficacia, es válido cuestionarse la razón de tantos casos de mujeres operadas que han quedado embarazadas. Aun cuando pueden existir muchos motivos, probablemente el factor más importante es que esta cirugía es el método anticonceptivo más utilizado en Costa Rica.

Según la última encuesta nacional en salud, en los últimos diez años el número de mujeres sexualmente activas que optan por esta cirugía ha aumentado de manera considerable, al punto que pasó de un 20% a cerca del 30%. Esto representa decenas de miles de mujeres operadas. Si por cada mil mujeres es posible un embarazo en 5 de ellas, esto explicaría de sobra el número de casos existentes de mujeres operadas que se han embarazado. De hecho, deben existir muchos más casos que los que se han dado a conocer en los medios.

En general, uno tiene la impresión que el índice de falla en Costa Rica es sumamente bajo, debido a la pericia de los ginecólogos y la calidad de los servicios de salud.

Sin embargo, hay que recordar que la cirugía trae consigo un índice de error que se presenta aun en los mejores centros del mundo.

Sirva este comentario para tranquilizar a tantas mujeres que ya se han operado y a aquellas que ya optaron por éste método y están próximas a operarse.