

PIFIAS COMUNES DE ELLAS Y ELLOS

# ERRORES QUE MATA

## LA PASIÓN

◆ JAZMÍN RIVERA

jarivera@lateja.co.cr

**Bajo las** sábanas, tanto ellos como ellas cometen errores que pueden hacer de un momento agradable una pesadilla.

Felicia Arguedas, sexóloga de La Teja, nos da a conocer los errores más comunes en los que las parejas caen justo al momento del acto sexual. Tome nota para que no le pase nunca.

**Error 1.** "A las mujeres les molesta que el hombre sea un eyaculador precoz y al hombre le incomoda que la mujer no lubrique o que sea muy lenta para tener el orgasmo, a ambos les choca la falta de expresión de su pareja".

Según Arguedas, "tanto a hombres como mujeres les encantan las manifestaciones físicas y qué le digan que la están pasando bien".

**Error 2.** No saber respetar el espacio de otro. "Cuando la pareja dice que no quiere tener relaciones sexuales, hay quienes empiezan a inventar cosas como que seguro su



ARCHIVO GN

**Un error es inhibirse y no decir que no está pasándola bien con su pareja. La comunicación es muy importante.**

pareja anda con otro o otra pero no se preguntan qué le pasa, o por qué

se siente así".

**Error 3.** "Algunos matrimo-

nios toman la relación sexual un sedante antes de dormir, se convierte en una rutina y no go que se disfruta, que se ama más bien la relación es usada un somnífero".

**Error 4.** Olvidarse de estimular el apetito sexual. "Al hacer se pierde la mitad del entusiasmo que conlleva la energía sexual en sí misma, ambos tratan que estimularse, con una llamada telefónica, con una ropa, con flores en la cena, con recuerdos que los excitaba a ambos, así la pareja estará pendiente".

"A veces uno de los miembros hace cosas para tener un rato y la pareja lo echa a perder. Es importante halagarle los detalles