

CONTENIDO

<i>Presentación</i>	15
Capítulo 1. Introducción	25
Envejecimiento y vejez	29
Aspectos éticos del estudio y el tratamiento del comportamiento humano ..	36
Áreas limítrofes y de debate en la gerontología.	51
Edad cronológica	52
Grupos de edad (cohorte)	60
El período histórico.	64
Conclusión	67
Addenda: frases para reflexionar	69
Al lector	70
Capítulo 2. Aspectos sociales del envejecimiento	71
Breves nociones de teoría social: los antecedentes	74
Comte	75
Spencer	77
Simmel	78
Durkheim	79
Weber	80
Marx	82
El funcionalismo estructural	84
El funcionalismo estructural aplicado al fenómeno del envejecimiento ..	87
La teoría del desapego (<i>disengagement</i>)	87
La teoría de la modernización	89
La teoría de la estratificación etaria	90

La teoría del lapso de la vida	91
Teoría del intercambio social	93
La influencia del conductismo	97
La teoría del intercambio social aplicada al proceso del envejecimiento ..	102
El interaccionismo simbólico	103
El interaccionismo simbólico aplicado al proceso del envejecimiento ...	105
La teoría de la actividad social	105
La teoría de la competencia social y el resquebrajamiento	107
La teoría de la subcultura	108
La economía política	108
La economía política del envejecimiento	109
La fenomenología social	110
La fenomenología social aplicada al proceso del envejecimiento	113
La perspectiva de las redes sociales	113
La perspectiva del análisis de redes sociales y el envejecimiento	116
Resumen	117

Capítulo 3. Procesos sociales y aspectos relacionados

con el envejecimiento	119
El pesar y el duelo	124
Apego y desapego	126
La teoría del apego	127
¿Es el pesar y el duelo una patología?	128
El pesar	128
Aspectos del pesar	129
Aspectos sentimentales	129
Sensaciones físicas	131
Aspectos cognositivos	131
Conductuales o del comportamiento	132
Pesar y depresión	134
El duelo	135
El duelo sin resolver	137
El pesar y el duelo anticipados	139
La institucionalización	141
Cuidados a largo plazo	143
Cambio de paradigma de “terapia de rehabilitación” a “la vida independiente” ..	144
Cambios en la estructura y la dinámica familiar	146
El cambios de los papeles sociales	150
Estereotipos sobre la vejez	153
El derecho a la vida y a la muerte	156

Sociología del poder	159
El poder	160
La noción del poder social aplicada al fenómeno del envejecimiento	164
La crisis de la media vida: una contribución conceptual	166
Los indicios	166
La búsqueda del fundamento conceptual	168
La analogía entre el transcurso del día y la vida	170
La búsqueda de una síntesis de la vida	175
El miedo a envejecer y al ocaso de la vida	179
Búsqueda del significado	182
Conclusión	184

Capítulo 4. Aspectos psicosociales del envejecimiento

Salud mental	194
Transiciones en las etapas posteriores de la vida	197
Los factores que afectan el ajuste	198
Las "enfermedades mentales"	202
Desórdenes funcionales	203
Ansiedad	204
Depresión	205
Hipocondriacos	207
Paranoia	208
Esquizofrenia	209
Problemas con el dormir	210
Problemas de alcoholismo o drogadicción	211
Desórdenes orgánicos	213
Demencia o síndrome cerebral orgánico	214
Delirio	216
Evaluación de la vulnerabilidad psicológica	216
Tipos de tratamiento	217
Psicoterapia	217
Psicodinámica o psicoanálisis (Freud)	218
Análisis de la vida	219
Modificación conductual	219
Orientación a la realidad	219
Conductual y cognitivo	220
Centrado en el cliente (Carl Rogers)	220
Interpersonal (Klerman)	220
Entorno (Milleu)	221
Expresión creativa	221

Terapia de grupo	221
Terapia matrimonial y familiar	222
Grupos de ayuda recíproca	223
Consejeros de grupos de iguales	223
Terapia de mascotas	223
La psicología analítica o psicología de los complejos	224
Etapas de la vida	228
Estructura y dinámica de la <i>psique</i> humana	240
El complejo del ego y los arquetipos de la <i>psique</i>	245
El ego	245
La persona	247
La sombra	248
Ánima y Ánimus	251
Ánima	252
Etapas del Ánima	253
Ánimus	254
Etapas del Ánimus	256
El Ser	258
La unicidad y la integración	263
El Cristo como símbolo del Ser	265
El proceso de individuación	267
Los arquetipos	270
Resumen	275

Capítulo 5. Nivel orgánico:

Aspectos fisiológicos del envejecimiento	279
Teorías biológicas del envejecimiento	283
Teorías sobre el daño celular	285
Teoría de radicales libres	285
Teoría de la acumulación de los desperdicios	286
Teoría de la acumulación de las moléculas reticuladas	287
Teoría de la acumulación de los errores	288
Detención mitótica	288
Mala reparación del ADN	289
Teoría de los mensajes redundantes	289
Teorías del envejecimiento programado	290
La teoría del codón restringido	290
Teoría inmunológica	291
Teoría neuroendocrina	292

La teoría de la hormona de la muerte	292
La teoría de la falla del sistema neuroendocrino	293
Resumen	293
Efectos del proceso del envejecimiento sobre el cuerpo humano	295
Sistema intertegumentario	296
El sistema musculoesquelético	297
El sistema cardiovascular	298
El sistema inmunológico	299
El sistema respiratorio	300
El sistema digestivo	301
El sistema urinario	303
El sistema nervioso	304
El sistema sensorial	306
La vista	306
El oído	307
El gusto y el olfato	307
El balance y el equilibrio	308
Receptores somáticos	308
El sistema endocrino	308
El sistema reproductivo	309
Resumen	310
Capítulo 6. Reflexión	315
El papel social del gerontólogo	322
La imagen de sí mismo	325
Estructural social y personalidad	328
El problema de la consciencia	330
Sobre el envejecimiento	337
Bibliografía	343