

---

# Índice

---

<b>Prólogo</b> .....	9
<i>Charo Romano</i>	

<b>Presentación</b> .....	13
<i>Anna López Puig</i>	

## I. CONSIDERACIONES PRELIMINARES

<b>1. Implicaciones del equilibrio trabajo-familia</b> .....	19
<i>Anna López Puig</i>	
<b>2. El liderazgo femenino</b> .....	39
<i>Amparo Acereda Extremiana</i>	
<b>3. Conciliación entre vida personal y vida laboral</b> .....	61
<i>Anna Mercadé</i>	

## II. IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y LEGISLACIÓN VIGENTE

<b>4. Medidas legales encaminadas a la conciliación</b> .....	83
<i>Nuria Roldán Estrada</i>	

5. **Contenidos y limitaciones de las políticas para la conciliación familiar y laboral** ..... 113  
*Inmaculada Pastor Gosálvez*
6. **La discriminación laboral y la conciliación** ..... 131  
*Catalina Jordi*
7. **Papel de la acción sindical y la negociación colectiva en las políticas de conciliación**..... 153  
*Josep Montoya i Barberá*

### III. ALGUNAS EXPERIENCIAS

8. **Los Bancos del Tiempo** ..... 177  
*Elvira Méndez. Associació Salut i Família*
9. **El caso de una PYME catalana: Tecnol**..... 187  
*Xavier Martínez i Serra*