

## CAPACITACION PARA LA VIDA

### SISTEMATIZACIÓN DE LAS EXPERIENCIAS DE CAPACITACION

#### 1. ¿QUÉ ES CEFEMINA?

El Centro Feminista de Información y Acción -CEFEMINA- nació en 1981. Es una asociación no gubernamental, sin fines de lucro, inscrita legalmente y declarada de utilidad pública.

Sus objetivos están orientados a lograr el desarrollo humano, en particular impulsando una mejor calidad de vida y la igualdad de oportunidades para las mujeres.

CEFEMINA parte de los problemas de la vida cotidiana buscando alternativas que permitan a las mujeres, las familias, la comunidad y a la sociedad en su conjunto, eliminar las brechas de desventaja social en que se encuentran las mujeres, favoreciendo su plena integración al desarrollo del país. Buscar que las mujeres conquisten una participación equitativa en espacios de responsabilidad y toma de decisiones en todas las esferas de la vida social, económica y política.

CEFEMINA está compuesta por mujeres y hombres de todos los sectores sociales, profesiones y ocupaciones. Tiene un equipo de trabajo voluntario y permanente de decenas de personas que organizan Comités y Redes en barrios populares, centros de trabajo y estudio, sectores profesionales y diversos medios de la sociedad, tanto a nivel nacional como regional para llevar a cabo los diversos programas desarrollados por CEFEMINA.