

nacionales

CHANCES
1° 110 38
Serie Número
2° 985 00
Serie Número
3° 024 24
Serie Número
TIEMPOS
38
Número

EX MISS COSTA RICA PERDIÓ LOS SENOS POR CULPA DEL CÁNCER

“EN PEDAZOS, PERO VIVA”

◆ **JAZMÍN RIVERA**
 jarivera@lateja.co.cr

Como si nos conociéramos desde mucho tiempo atrás y nos tomáramos un café tranquilamente, Damaris Ureña, una mujer de 56 años, bonita, robusta y vanidosa cuenta cómo se enfrentó al cáncer de mama.

Su voz es dulce pero fuerte a la vez. “Ese día llegué, me senté frente al médico. Me dijo: Damaris, tiene cáncer y hay que cortar. Sentí que me suspendieron en el aire... Le dije ¡jamás!, ¿cómo?... ¿en qué momento?, ¿qué hice?”.

para mantener la figura. Ella lo explica con un ejemplo exagerado: “Comía cartón y bebía agua, a lo más que llegaba en calorías era a las que tiene la goma de un sobre (la que se usa para cerrarlos).

No tenía ninguna intención de engordar, pero irónicamente la enfermedad la hizo subir 60 libras.

“La vida me dijo: eso no es lo más importante. Claro, cuidarse el cabello es bonito, pero, ¿qué soy por fuera si no me amo por dentro?”, dice.

La mala noticia. Un día de tantos, Damaris sintió que los pechos se habían bajado. Se asustó.



Apenas termina de decirlo cuando le preguntamos, ¿usted perdió los senos?

En lugar de responder con palabras se levanta el saco y enseña las dos cicatrices que le cruzan el pecho hacia abajo desde hace 10 años. Ante eso cualquiera queda frío. Es imposible no pensar en la mamá, las hermanas, la vida propia.

Damaris descubre el gesto de sorpresa y con una sonrisa dulce pregunta: ¿Ves por lo que es importante preocuparnos por nuestro interior?... Yo perdí los dos pechos”.

La modelo. Damaris es desamparada, tiene una hija de 30 años y en 1969 fue Miss Costa Rica. Representó al país en el concurso Miss Mundo.

“Andaba ocupada en el modelaje, de aquí para allá, brincando como un resorte. Oía que las mujeres morían, pero nada, nunca pensé que me iba a dar cáncer”. Pero le dio.

Antes del diagnóstico tenía un régimen de alimentación estricto

“Me fui corriendo al gimnasio a hacer pesas como loca, al tiempo sentí una punzada. Fui donde el doctor y me dijo que seguro me había golpeado haciendo ejercicio, fui a otro y me dijo lo mismo, fui a otro y ahí recibí la noticia”.

El médico le dijo lo que nadie espera oír nunca. El cáncer había llegado cuando tenía 46 años.

“No quiero que las mujeres pasen por lo que pasé. Quiero que quienes lo están pasando sepan que el cáncer no es muerte, aquí estoy yo, en pedazos, pero viva”.

De hecho, esa frase fue la que escogió para titular el libro que está escribiendo. “Hoy me cortaría lo que me tenga que cortar, si no me hubieran cortado los pechos habría muerto. Hace 10 años me revolqué en el piso, pero pasó y Dios me permitió vivir, los pechos no hacen a Damaris Ureña...”.

Usando su propia experiencia ahora da charlas sobre cómo enfrentar al cáncer de mama. Se le puede llamar a los teléfonos 8836-0569 y 2259-4834 o escribir a udamaris@yahoo.com

383
mujeres
murieron el
año pasado
por cáncer.



ALONSO TENORIO LT

Damaris se reunió ayer, en la explanada del Calderón Guardia, con varias amigas que apoyan a las mujeres que se enfrentan al cáncer.

ÚNASE A LA CAMPAÑA

El cáncer de mama ocupa la primera causa de muerte de mujeres en el país. Se dan cerca de 800 casos al año. “Lamentablemente hay una cultura de no examinarnos”, dice Damaris Ureña, quien padeció la enfermedad. La mamografía y el ultrasonido se hacen una vez al año, pero el cáncer lo detecta el autoexamen, que se debe hacer todos los meses.

Asista a la marcha para apoyar la Campaña de Detección Temprana del Cáncer de Mama. Es hoy a las 9 a.m. de Plaza del Sol al Parque Nacional y de Plaza Mayor a Multiplaza de Escazú.

