

EN EL CANTÓN CENTRAL DE SAN JOSÉ VIVEN 24 MIL ADULTOS MAYORES

ALVARO CALDERÓN
PANIAGUA

acalderon@prenslibre.co.cr

Fotos: Luis Morales

En el cantón de San José, viven 64 mil adultos mayores y la proyección de las autoridades locales es que el país contará para el año 2060 con 2 millones de personas de la tercera edad, principalmente residentes en los distritos de Hatillo y Pavas.

Más de dos tercios de la población adulta mayor, o sea de 65 años y más, vive en la región central y el resto en el área ur-

CIUDADANOS DE ORO

De acuerdo con los datos de la municipalidad solo en San José existen alrededor de 24 mil adultos mayores.

Para el año 2060 se espera una población adulta mayor de 2 millones de personas.

En la actualidad el distrito con mayor número de personas mayores es Hatillo, seguido por Pavas.

La esperanza de vida promedio de los costarricenses ahora es de 80 años.



Una gran cantidad de adultos mayores se dio cita para la inauguración de su salón comunal, Las Palmas en El Bosque, en San Francisco de Dos Ríos.

bana de la región, según datos de la Asociación Gerontológica Costarricense, Ageco, encargada de la atención de ese grupo etario.

Sin embargo, los datos de las instituciones de salud han demostrado últimamente que la expectativa de vida de los costarricenses anda cerca de los 80 años, por lo que desde ahora es necesario definir programas especializados de atención a esas personas, dijo Johnny Araya, alcalde de San José.

Es por ello que la Municipa-

lidad de San José ha incorporado acciones para impulsar la promoción de los derechos de los adultos mayores y fortalecer "el envejecimiento activo", el cual propicia una mayor interacción y participación social de esa población en todos los niveles de la actividad humana, y en cumplimiento del Programa de Atención a Grupos Vulnerables, inauguró el salón comunal Las Palmas en el Residencial El Bosque en San Francisco de Dos Ríos.

El objetivo del programa es

promover el ejercicio pleno de los derechos de los adultos mayores, a favor de un envejecimiento activo y de una vejez de calidad, teniendo como protagonistas a la familia, la comunidad y el propio adulto mayor en la búsqueda de soluciones locales a sus problemas.

Según manifestó la señora Amalia Valle, ese centro es de gran importancia por cuanto le permite compartir con personas de la misma edad, tanto en el salón como en actividades deportivas y sociales que organizan.



"La creación del salón comunal Las Palmas en San Francisco de Dos Ríos ha permitido a los adultos mayores cambiar sus vidas", dijo Elizabeth Carranza.



Para Amalia Valle el poder contar con un centro de reunión para los adultos mayores es una bendición porque les permite pasar el tiempo realizando diversas actividades