

En pocas palabras

Bernardo

Quesada

VÍCTIMA DEL TABAQUISMO

5'

'El tabaco es un arma química'

--- ¿Cuál fue su experiencia con el tabaquismo?

--- Yo tuve la desgracia de caer en el tabaquismo desde que tenía 12 años y terminé fumándome hasta dos cajetillas diarias. Hace cinco años, a mis 67 años, me diagnosticaron cáncer en la laringe, me operaron y durante la intervención quirúrgica los médicos tuvieron que cortar cuerdas vocales.

--- ¿Y cómo ha sido el proceso desde entonces?

--- Difícil. Cuando me operaron pensé que no volvería a hablar y hoy hablo un poco, si es que a esto se le puede llamar así. Nunca me recobraré al 100%: el daño del cigarro en mi organismo es irreversible.

--- ¿Cuál es su mensaje para las personas que fuman?

--- Para fumar siempre hay plata. Es un vicio que va creciendo en uno: un día un cigarro, en un mes, un paquete. Uno no se va dando cuenta de que el tabaco es un arma química que no solo te hace daño... te mata. ■