

EL SEXO: UNA ADICCIÓN PROGRESIVA

La adicción al sexo es una de las adicciones más negadas en nuestra cultura. Muchas veces se racionaliza la conducta compulsiva sexual, especialmente la masculina, esperando con esto minimizarla o diluir el sufrimiento que se produce en una persona o una familia donde existe la adicción sexual.

No toda desviación sexual es una adicción, pero el uso del sexo como sustituto de las relaciones sanas con los demás, es un síntoma del desorden adictivo sexual.

La adicción sexual se manifiesta, tal como la hacen otras adicciones, a través de un patrón de descontrol en la conducta sexual, alternados con periodos de relativa calma.

La negación, racionalización, justificación y el sistema delusional completo es muy similar al



de otras adicciones, y además forma parte del desorden.

El pensamiento obsesivo sexual y las fantasías sexuales se hacen cada vez más necesarias para lidiar con los problemas de la vida diaria.

Los cambios en el estado de ánimo son frecuentes en el adicto sexual y esto hace cada vez más difícil la comunicación con los que lo rodean. Sumado a la desconfianza creciente de parte de su familia por las constantes y repetidas decepciones hacen la convivencia muy dolorosa y tensionada.

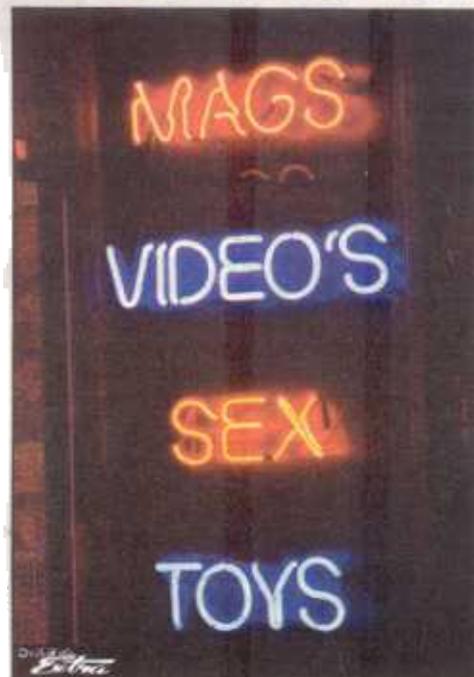
La familia del adicto sexual sufre mucho por el impacto de esta adicción, especialmente las esposas y esposos de adictos o adictas sexuales y sus hijos, quienes muchas veces repiten la cadena de adicción en sus propias vidas adultas.

AHORA SE HABLE MÁS

En los últimos años se hoye hablar mucho sobre la "Adicción Sexual", inclusive varias celebridades confesaron padecerla, entre ellas Tiger Woods, Jesse James y David Duchovny, que paradójicamente interpreta a un adicto al sexo en la serie "Californication".

Algunas personas creen que la adicción sexual no es más que una excusa creada en los últimos años para las personas que tiene relaciones extramaritales. Sin embargo, psiquiatras y especialistas en el tema señalan que se trata de un trastorno real reconocido en el campo de la medicina desde principios de 1980.

La Adicción Sexual es un trastorno de intimidad progresivo que se caracteriza por pensamientos y actos sexuales compulsivos. Se estima que más del 6 % de la población mundial la padece y 1 de cada 5 son mujeres.



Al igual que todas las adicciones, el impacto negativo en el adicto y sus familiares aumenta a medida que la enfermedad progresa. Con el tiempo, el adicto por lo general tiene que intensificar la conducta adictiva para lograr los mismos resultados, interfiriendo en su trabajo, pasatiempos y relaciones con familiares y amigos.

Algunas posibles consecuencias de este trastorno son: ruptura de relaciones significativas, pérdida del empleo, infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. La depresión es común entre los adictos al sexo (incluso puede ser un factor que conduce a la adicción o agrava el problema).

CONDUCTAS ASOCIADAS A LA ADICCIÓN SEXUAL:

- Masturbación compulsiva (autoestimulación)
- Múltiples relaciones (relaciones extramaritales)
- Múltiples parejas sexuales y / o de una sola noche
- Sexo sin protección
- Sexo por teléfono o por internet
- El uso sistemático de la pornografía
- Exhibicionismo
- Voyeurismo (viendo a los demás) y / o acoso

En el caso de que padezcas este trastorno, no debes sentirte avergonzada (o) e intentar ocultarlo sino que debes enfrentar el problema y acudir a un médico especialista para que te ayude a resolverlo.