

SE PIERDE EL DESEO SOLO ALGUNOS MESES

# EL EMBARAZO NO DEBE SER EN AYUNAS

♦ **JARIVERA**  
jarivera@lateja.co.cr

Una mujer embarazada pierde el deseo sexual en el primer y último trimestre. Esto se debe, según la sexóloga de La Teja, Felicia Arguedas, a los cambios hormonales, físicos y emocionales.

La futura madre puede sentirse poco atractiva físicamente, el vientre está hinchado, los pechos duros y grandes, además hay mareos y vómitos; es lógico que nada de esto la motiva a irse a la cama con su pareja.

**Sube y baja.** “En el primer trimestre del embarazo la mujer empieza a crear conciencia de que va a ser madre, en esta etapa se ve un descenso del deseo sexual, sin embargo, en el segundo trimestre, cuando ya está adaptada a los cambios y hay menos náuseas aumenta su deseo”, explica Arguedas.

“A finales del tercer trimestre hay nuevamente un descenso, pero es completamente normal, ya ella

estará ansiosa, pronto dará a luz”.

En algunos casos, puede ocurrir que, al no tener la presión de “quedar embarazada”, la mujer se libere de inhibiciones y disfruta al máximo con su pareja.

El acto sexual no afecta al bebé, aunque es completamente natural no tener deseos.

**Cuidados.** Por las posiciones a la hora de la relación íntima no se preocupe, la especialista dice que “el organismo mismo le irá diciendo cuál posición es la más correcta”.

Eso sí, una embarazada debe prestar atención a sus orgasmos. “En muchas ocasiones a la hora de tener uno hay contracciones, si esta contracción uterina viene acompañada con dolor, salida de líquidos o sangrado, la madre debe evaluarse por su ginecólogo y tomar medidas. Es normal sentir la contracción con el orgasmo, pero la sensación se debe pasar rápido y no provocar dolor”.



ARCHIVO CON FINES ILUSTRATIVAS

La mujer embarazada retoma su deseo sexual en el segundo trimestre.