

EL DESEO DE SER MADRE Y LA PAREJA

HELOS HERNÁNDEZ N.

Psicóloga

parejas cuando deciden finalizar su relación ya sea con el fin de unirse o el sólo deseo de comenzar a planificar lo que será en el futuro. El rol como padres de uno o de los otros. Fantaseando hasta si ser hombre o mujer, si se parecerá a uno u a otra, gran cantidad de fantasías imaginarias que se aspiran en un plazo corto o mediano. Muchas parejas por diferentes razones pueden no tocar este tema por el riesgo de que luego se enfrenten con una confrontación que serán cosas distintas respecto a si o no la posibilidad de ges-

El papel de la familia de origen puede ser muy pesado en cuanto a las expectativas excesivamente con el típico: "nosotros das un nietito, sobrino, etc.". Bien se puede comprender la mayoría de las familias deseen para sus seres queridos, no ejercer una presión oportuna esa presión. Algo de índole privado si quieren tener hijos y cuando concretarían

En algunas veces la pareja apunta a una forma de vida que incluye aspectos tan diversos como lo es la intimidad, amigos, cotidianidad entre una gran cantidad de cosas.

Es importante que se transmita el consejo de disfrutar un poco el tiempo con el niño y luego tengan niños. Y no es sólo que sólo haya disfrute de los niños, tal vez podríamos decir que tan importante es el momento para conocer al compañero,

como importante será un lapso si existe la posibilidad, de tomar una decisión conjunta respecto al mejor momento para generar una nueva vida.

Aún cuando esto puede ser adecuado, a gran cantidad de parejas le toca convivir con el imprevisto de un embarazo no planeado que puede movilizarlos a casarse, a cambiar su estilo de vida en general.

Siendo así, será de gran importancia buscar opciones que permitan afrontar los hechos de la mejor forma posible. Y esto inicia por una muy buena comunicación, por tolerancia y solidaridad.

Pueden asomarse algunos conflictos que tal vez no se habían resuelto pero que reaparecen ante las culpabilizaciones o las llamadas a cuentas, cosa que ya no tendría ningún sentido en tanto estaría propiciándose sólo dolor cuando lo que se requeriría es apuntar al amor mutuo y a los recursos que como pareja tengan, recursos que ayuden a adaptarse a lo novedoso.

Y si no fuera posible construir ese espacio de coincidencia, al menos evitar hacerse daño y quedar en situación dolorosa.

Darle vida a un hijo puede convertirse en una bendición para la pareja que está preparada para esto o que al menos cuenta con los recursos emocionales para vivir esto. En otros casos, los más difíciles, puede significar la ruptura de la pareja y conflictos difíciles, en los cuales el niño puede cargar con una historia que aún incluyendo separaciones, pudo ser menos dañina para sus gestores.

Consultorio privado de Psicología, citas al 8368-9634. SJ centro, edificio Cristal.

DÍA DE LAS MADRES



DIARIO Extra