

# EL CAFÉ PUEDE PROTEGER A LAS MUJERES DEL CÁNCER DE MAMA

**L**ondres (EFE).- El café puede proteger a las mujeres de una forma agresiva de cáncer de mama, especialmente si se toman cinco o más tazas al día, de acuerdo con una investigación que aparece en la publicación Breast Cancer Research.

Las mujeres que beben abundante café tienen menos posibilidades de desarrollar el llamado cáncer de mama con receptores de estrógenos negativos, que no responden a ciertos fármacos, por lo que la quimioterapia es generalmente la única opción.

Según este estudio, hecho por expertos del Instituto Ka-

rolinska de Estocolmo, las mujeres que toman mucho café tienen menos posibilidades de desarrollar el cáncer que aquellas que beben poco.

Los investigadores analizaron los casos de 6.000 mujeres que pasaron la menopausia.

Así, entre las que bebían cinco tazas o más de café al día el riesgo de desarrollar el cáncer de mama se reducía en un 57 por ciento comparado con las que tomaban menos de una taza llena.

"Se halló que un alto consumo diario de café está asociado con una significativa reducción de cáncer de pecho



**Juanetes**

**Calzado**

El zapato adecuado para evitar la aparición de los juanetes debe tener:

- Punta ancha
- Contratuerte rígido
- No más de dos o tres centímetros de tacón
- Los zapatos descubiertos por detrás no son recomendables

**Tratamientos**

- Ortesis de silicona, una especie de prótesis que se usa para corregir la posición del dedo
- Plantillas hechas a la medida para mejorar el apoyo y la biomecánica del pie
- Movilizaciones y ejercicios en los dedos
- Si los pacientes no han tenido éxito con los tratamientos, la cirugía es la mejor opción
- Los especialistas recomiendan que los adolescentes no se operen, a menos que el dolor persista

© I.C. ONT

con receptores de estrógenos negativos entre las mujeres que pasaron la menopausia", señalan los expertos en la citada publicación.

Otros estudios han sugerido que el café reduce el riesgo de otros cánceres, incluido el de próstata y el de hígado.

Los investigadores del citado instituto creen que el café puede tener compuestos que afectan a distintos tipos de cáncer de mama.

