

•Estudio

EL AYUNO COLABORA EN LA TERAPIA CONTRA EL CÁNCER



del cáncer de mama, melanoma, glioma y cáncer infantil en el tejido nervioso.

Washington (EFE).- Los ayunos cortos y drásticos tienen un impacto similar al de la quimioterapia en ciertos tipos de cáncer y ambos combinados mejoran sustancialmente la supervivencia, según un estudio hecho con ratones y que publica *Science Translational Medicine*.

El estudio, encabezado por Valter Longo, profesor de Gerontología y Ciencias Biológicas en la Universidad Southern California, encontró que cinco de ocho tipos de cáncer en ratones respondieron al ayuno, una privación de alimentos que hizo más lento el crecimiento y la propagación de los tumores.

Y, sin excepciones, "la combinación de ciclos de ayuno más la quimioterapia fue más o mucho más eficaz que la quimioterapia por sí sola", indicó Longo.

Los investigadores indicaron que múltiples ciclos de ayuno combinados con quimioterapia curaron al 20 por ciento de los ratones afectados por un tipo de

en todo el cuerpo, y al 40 por ciento de los ratones con una propagación menos extensa del mismo cáncer.

Ninguno de los ratones, en ambos grupos, sobrevivió sólo con la quimioterapia.

Longo advirtió que sólo las pruebas clínicas, que requerirán años, demostrarán si los humanos pueden beneficiarse de los mismos tratamientos.

Los resultados de la primera fase de una prueba clínica con pacientes de cáncer de mama, uretra y ovario, llevados a cabo en el Centro Integral de Cáncer de la USC, se han presentado en la asamblea anual de la Sociedad Estadounidense de Oncólogos.

La primera fase sólo probó si la terapia causa daños, lo que en este caso implicaba determinar si los pacientes pueden tolerar los ayunos de dos días antes y un día después de la quimioterapia. Longo advirtió que el ayuno puede no ser algo recomendable para todos.

En varios de los casos, los ciclos de ayuno fueron tan