

Estamos para
escucharla y apoyarla

Si su relación de pareja
le causa
dolor y le hace daño,
llame al

800-300-3000

LLAME AL

9-1-1

IMPRENTA NACIONAL
diseño • pre-prensa digital • impresión

**Vivir sin
violencia
es su derecho**



Ministra de la
Condición de la Mujer

PAN
05.04.03/1-0766
c.1/2

**El
Amor
no debe
doler**

Si su pareja...

- la atemoriza
- la amenaza con golpearla, abandonarla, quitarle a los hijos (as), matarla o matar a sus hijos (as)
- la ridiculiza y avergüenza
- la critica permanentemente, le dice que no sirve para nada y que es tonta
- la abofetea, la empuja, le da puñetazos
- le pone apodosos o sobrenombres y la humilla
- le dice lo que tiene que hacer, a dónde puede ir, a quién puede ver, con quién hablar y cómo debe vestirse
- la obliga a tener relaciones sexuales

- la ceba injustificadamente y la acusa de coquetear o de serle infiel
- la mantiene alejada de su familia
- le prohíbe ver a sus amigas(os)
- la hace sentir débil
- la hace sentir miedo de lo que pueda decir

Si esas cosas le están sucediendo, usted está viviendo una relación violenta.

La violencia intrafamiliar puede afectar a las personas sin importar su posición económica, nivel educativo, raza, nacionalidad. El primer paso para salir de la violencia es hablar con alguien.