

• Por poca higiene principalmente en época de vacaciones

EL 70% DE LOS NIÑOS PRESENTA INFLAMACIÓN DEL OÍDO MEDIO

• Se reportan más casos en niños menores de tres años

EFREN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr
Fotos: Photos.com/ Isaac Villalta

Las malas prácticas de higiene y el descuido cuando se bañan en piscinas públicas o el mar aumentan las infecciones e inflamación del oído medio, médicamente llamada otitis, un padecimiento muy frecuente en los niños menores de tres años de edad quienes además, podrían terminar con dificultades para escuchar bien.

Al parecer este problema sucede porque los menores almacenan en sus oídos agua contaminada con hongos o bacterias, por pasar muchas horas en exposición a ese líquido sucio.

Si los padres no llevan al menor a un centro médico para ser tratados, este puede sufrir de pus y fluidos que presionan el tímpano y provocan mayor dolor al niño, quien a la vez tendrá problemas para escuchar, que en un 75% de los casos es lo que sucede.

La doctora del Hospital Metropolitano, Gabriela Bermúdez, explicó que descuidar este tipo de infecciones



Los oídos son partes muy vulnerables a hongos y suciedad principalmente al bañarse en piscinas públicas. Es necesario realizarse revisiones constantes con un médico general para valorar su estado de salud.

puede generar problemas mayores, y el paciente puede perder la audición, afectar su proceso de aprendizaje, y en casos más graves, terminar con parálisis facial, abscesos cerebrales y meningitis.

Según la especialista, lo ideal es no esperar y llevar al menor donde un médico para que lo revise de inmediato. Algunas de las recomendaciones son no lavar los oídos pues se elimina la cera protectora y aumenta el

crecimiento de los gérmenes, hongos e infecciones.

Además, se deben mantener los oídos secos usando una toalla, y tratar de usar tapones especiales antes de ingresar a cualquier piscina o el mar.



"Este padecimiento es más frecuente en niños que en adultos pues las trompas de Eustaquio son más cortas que las de los adultos", Gabriela Bermúdez, médico general del Hospital Metropolitano.

MÁS LIMPIEZA



"Lo que he hecho es limpiarle bien después de que se baña porque he comprobado que cuando no lo hago le pica un poco al final del día", Lesbia Palma.



"Acostumbro a limpiarlo bien porque en las piscinas y en la playa hay mucha cochinada que le puede causar infección en los oídos", Rodolfo Nava.