

## **EL 60% DE LA POBLACION ADULTA DE COSTA RICA ES OBESA**

El 60% de los adultos costarricenses es obeso, informó Georgina Gómez, subdirectora de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica (UCR), durante el XII Congreso de Salud y Nutrición del país.

De acuerdo con una encuesta realizada por la Escuela de Medicina de la UCR, 77 de cada 100 mujeres mayores de 45 años en el país centroamericano tienen sobrepeso, detalló Gómez.

La subdirectora explicó a periodistas que el problema de obesidad "es más grave de lo que se piensa". Gómez, expositora en el Congreso, añadió que el 60% de las mujeres costarricenses entre 20 y 45 años es obeso o tiene sobrepeso, y en el caso de los hombres esta enfermedad afecta al 62% de la población.

**San José / EFE**