

DURANTE EL 2011 SE DETECTARON EN EL PAÍS 7 CASOS DE CÁNCER DE PIEL AL DÍA

ALVARO CALDERÓN PANIAGUA
acalderon@preensalibre.co.cr

Las estadísticas en poder de las autoridades de salud dan cuenta de que durante el año 2011 se diagnosticaron en el país siete casos de cáncer de piel al día y que en la actualidad solo en el Hospital Nacional de Niños se reportan cinco menores con cáncer de piel en tratamiento.

La exposición al sol tiene graves consecuencias a largo plazo, por lo que los especialistas recomiendan aplicar de 3 a 4 cucharadas de bloqueador, es decir, la cuarta parte de una botella de 240 mililitros, según comentó el doctor Felipe Herrera, del Hospital Metropolitano.

Lo más preocupante es que en el periodo de vacaciones los niños se exponen largas horas al sol, sin medir las graves consecuencias a largo plazo. La radiación ultravioleta tiene efectos acumulativos y hasta tiene la facilidad de sobrepasar la ropa provocando daños a la piel.

La dermatóloga Joyce Sheehy, aliada al Instituto Costarricense de Oncología, explicó que es necesario evitar la exposición al sol en los periodos en que está más intenso (de 11 a.m. a 3 p.m.) debido a la posibilidad de aparición de quemaduras solares y, a largo plazo, la posibilidad



Toda mancha o lunar sobre el que se tenga duda lo mejor es consultar con el médico.

de aparición de lesiones degenerativas o neoplásicas (tumores malignos en la piel), advertencia con la que también coincidió Herrera.

Según la profesional, "muchas personas piensan que estar bronceado es sinónimo de belleza, aún cuando todos los años los dermatólogos advierten que la exposición excesiva a rayos ultravioleta es peligrosa para la salud".

Por su parte, el doctor Felipe Herrera explicó que los filtros solares deben aplicarse 30 minutos antes de la exposición al sol para que todos los ingredientes se absorban en la piel y que es muy importante reaplicarse el protector solar en cantidades

iguales a la primera aplicación cada dos horas, inmediatamente después de nadar, secarse o después de sudar.

De acuerdo con la doctora Sheehy, aunque los días estén nublados, la radiación solar es idéntica a los días claros, ya que las nubes no filtran los rayos ultravioleta, por lo que no debe faltar el bloqueador solar.

EN LOS LABIOS

El 90% de los cánceres de piel se presentan en los labios y zonas cercanas, el más común es el carcinoma basocelular, que normalmente no forma metástasis o tumores secundarios.

A pesar de las campañas in-



En el actual periodo de vacaciones, las personas que visiten las playas tienen que tratar de no exponerse mucho al sol, dijo el doctor Felipe Herrera.

formación y prevención, el cáncer de piel sigue aumentando en todo el mundo. Según la OMS, cada año se diagnostican más de 2 millones de casos de cánceres no melanoma, o sea superficiales, y 130 mil melanomas.

Según datos del Registro Nacional de Tumores, 100 de cada 100 mil ticos padecen de cáncer de piel, lo cual se está dando en una paridad porcentual de 50-50% en hombres y mujeres.

El doctor Herrera agregó que el cáncer de piel tiene la ventaja de que no se esparce por el retro del cuerpo como otros, pero la incidencia es muy alarmante por lo que hay que tener las precauciones del caso desde una edad muy temprana y hacer conciencia en este periodo de vacaciones para que los padres lo tengan en mente sobre todo si van a ir a la playa.



El bloqueador solar debe ponerse por lo menos en tres ocasiones mientras se permanezca expuesto al sol.



Aun las partes que estén cubiertas con ropa pueden ser afectadas por los rayos ultravioleta, especialmente en las cámaras de bronceado.