

DIVORCIO Y EFECTOS EN LOS HIJOS

103417

ERMIDA AGUERO

El divorcio puede verse como una "pérdida" en la vida de la persona y sus efectos en los hijos no se conocen con exactitud, por lo que no puede afirmarse que, por sí mismo, les produzca determinados efectos. Estos más bien podrían generarse por la forma en que los adultos resuelvan la situación, así como por las nuevas circunstancias que rodeen la vida del niño a partir de la separación de sus padres, aspectos que sí podrían representar amenazas potenciales si no se tratan con cuidado.

Las cifras del divorcio en Costa Rica son significativas. Desde 1980 aumentan anualmente, solo en el año 2008 hubo 14.057 divorcios y en el 2009, 15.102. La inquietud de los padres sobre el efecto del divorcio en sus hijos se convierte en su principal preocupación.

La edad de los hijos, el cambio de residencia, de escuela, del grupo de iguales, de la organización familiar y de su economía, son factores desencadenantes de reacciones en los hijos que pueden perjudicar su desarrollo académico, social y emocional, dependiendo de la atención que se reciba.

El divorcio, visto como pérdida, suele acompañarse de sentimientos de cólera, culpa, tristeza, negociación, hasta llegar a la "aceptación". Su manifestación varía de una persona a otra, dependiendo de la intensidad del vínculo afectivo con el pariente que se fue y de la actitud que asuman sus padres ante la situación. La orientación que reciba el chico puede marcar una diferencia importante para que aprenda a vivir con esta nueva realidad.

Es importante tener presente, que los efectos del divorcio son diferentes a los que experimenta el chico cuando no ha convivido con ambos padres, sino que mantiene una relación ocasional con uno de ellos y en determinado momento esta relación cesa. Diferente ocurre también, si el padre o madre que no convive con el hijo, mantiene una estrecha relación, continua, de mucha cercanía y por diversas razones esta dinámica cambia.

Las consecuencias de estas situaciones pueden ser muy impactantes para el chico, De tal forma que hay que tener mucho cuidado con el manejo de este tipo de comunicación en circunstancias irregulares.