

Índice

INTRODUCCIÓN	7
Exordio	9
Retrato de familia de una dama velada	11
El mundo desde un balcón	20
El talento contenido	24
La caja de resonancia	32
Los escritos	38
Colofón: elogio de la igualdad, conciencia de diferencia ...	46
Bibliografía	51
DISCURSO SOBRE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y MORAL DE LAS MUJERES .	53
Prólogo	57

Parte primera DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

Cap. I. Del régimen que conviene guardar durante el preñado	83
Cap. II. Del parto y de la lactancia de los niños	89
Cap. III. De las calidades que se requieren en las amas	96
Cap. IV. Del cuidado de los niños de pecho	102
Cap. V. Continuación del método de gobernar los niños en su primera infancia	108

Cap. VI.	De las enfermedades de los niños	118
Cap. VII.	De los vestidos	125
Cap. VIII.	Del régimen de vida que conviene enseñar a las niñas	129

Parte segunda
DE LA EDUCACIÓN MORAL

Cap. I.	De la obediencia y respeto a los padres.....	141
Cap. II.	Del conocimiento de Dios y de la religión	147
Cap. III.	De los documentos que se deben dar a las niñas	153
Cap. IV.	De las labores mujeriles	160
Cap. V.	De la economía y gobierno doméstico	164
Cap. VI.	Del estudio de las letras	170
Cap. VII.	Continuación del mismo asunto	178
Cap. VIII.	De otras habilidades que conviene también cultivar	189
Cap. IX.	De las galas y adornos	196
Cap. X.	De los vicios y pasiones de las mujeres en general	205
Cap. XI.	De algunas prendas necesarias a las mujeres...	213
Cap. XII.	De cómo se han de gobernar las madres con las hijas.....	218
Cap. XIII.	De la elección de estado.....	225
Cap. XIV.	Preceptos de conducta para el estado del matrimonio	234
Cap. XV.	De los criados	239
Cap. XVI.	De si es más conveniente la educación en la casa paterna o fuera de ella	244
Cap. XVII y último.	De los autores que han escrito de educación	252