

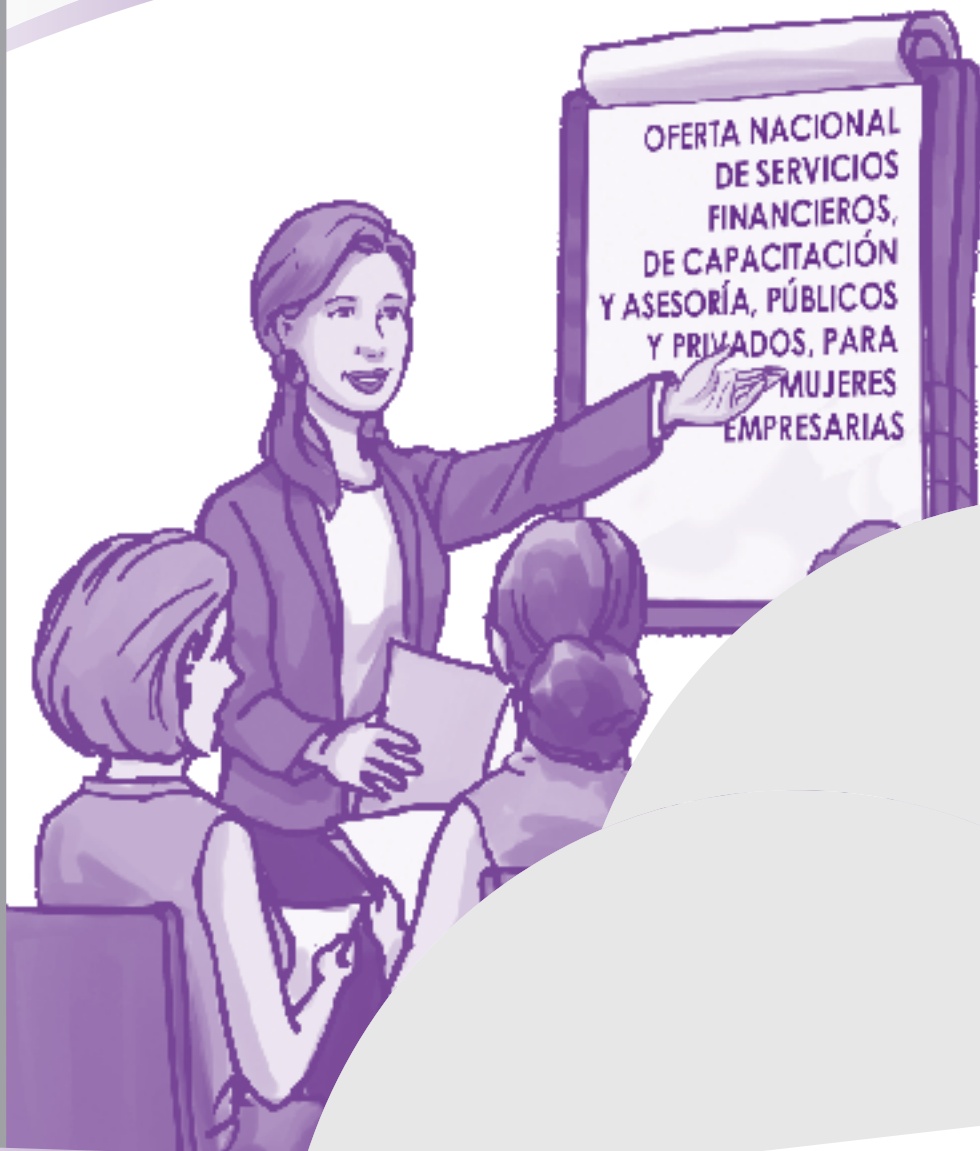
Oferta Nacional de Servicios Financieros, de Capacitación y Asesoría, Públicos y Privados, para Mujeres Empresarias

Directorio



Oferta Nacional de Servicios Financieros, de Capacitación y Asesoría, Públicos y Privados, para Mujeres Empresarias

Directorio



338.040.42
I 59 o

Instituto Nacional de las Mujeres

Oferta nacional de servicios financieros, de capacitación y asesoría, públicos y privados, para mujeres empresarias: directorio. – 1 ed. – San José: Instituto Nacional de las Mujeres, 2009. (Colección Tenemos derecho a tener derechos, n. 23; Derechos económicos de las mujeres, n. 1)

88 p.; 18X26 cm.

ISBN 978-9968-25-174-7

1. MUJERES EMPRESARIAS. 2. BANCA. 3. SECTORES ECONOMICOS. 4. CAPACITACION. 5. OBRA DE REFERENCIA. 6. DIRECTORIO. I. TITULO

CRÉDITOS

Elaboración:

Área Gestión de Políticas Públicas para la Equidad
Shirley Gayle Monge

Con la colaboración de:

**María Esther Vargas Vega y
Olga Quesada Sancho**
Área Desarrollo Regional

Revisión y Edición:

Área Gestión de Políticas Públicas para la Equidad
Mabelle Figueroa Ramos

Diseño e Impresión:

roxanamarin@racsa.co.cr
Tel.: (506) 2273-7517 / (506) 8392-6650

Ilustraciones:

Luis Demetrio Calvo Solís (Portada y páginas divisorias)
Olman Bolaños (páginas #19, #21, #31, #32, #35, #59, #84)
Luis Enrique Gutiérrez (páginas #37 y #88)

Impreso en San José, Costa Rica, setiembre 2009.

ÍNDICE

Presentación -----	9
I. Servicios Financieros -----	13
<i>TODO EL PAÍS</i>	
BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica-BNCR-----	13
Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal-BPDC-----	13
Fondo de Crédito para las Pequeñas y Medianas Empresas-FODEMIPYME-----	14
<i>Operadores del Fondo de Avals y Garantía:</i>	
Cooperativa de Ahorro y Crédito de Acosta-Coopeacosta R.L.-----	14
Cooperativa Nacional de Educadores-Coopenae R.L.-----	15
Cooperativa de Ahorro y Crédito Coocique R.L.-----	15
Cooperativa de Ahorro y Crédito para el Desarrollo-Credecoop R.L.-----	15
Cooperativa de Ahorro y Crédito de Orotina-Coopeorotina R.L.-----	15
Cooperativa de Ahorro y Crédito Coopemapro R.L.-----	16
Cooperativa de Ahorro y Crédito ANDE N°1-Coopeande N°1 R.L.-----	16
Cooperativa de Ahorro y Crédito Unión (Servicio Civil)-Coopeservidores R.L.---	16
Cooperativa de Ahorro y Crédito Coopealianza R.L.-----	16
Fondo de Capital de Riesgo-FOCARI-----	17
Mipymes Crecimiento-Banco Crédito Agrícola de Cartago-BANCRÉDITO-----	18
Microcrédito para Mujeres Emprendedoras-Fundecooperación-----	18
Fundación Mujer-FUNMUJER-----	18
Programa Nacional de Apoyo a la Micro y Pequeña Empresa-PRONAMYPE (Ministerio de Trabajo y Seguridad Social-MTSS)-----	19

Crédito y Capacitación para la Microempresa-CREDIMUJER----- 20

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS----- 20

**GRAN ÁREA METROPOLITANA:
Alajuela, Heredia, Cartago y San José**

Asociación ADRI----- 22

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica----- 22

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal----- 24

Fondo de Macroproyectos Costarricenses-FOMIC----- 26

Asociación Costarricense de Organizaciones de Desarrollo-ACORDE----- 26

Fundación para la Economía Popular-FUNDECO----- 27

Asociación de Productores Agrícolas y de Comercializadores-APACO----- 27

Coope San Marcos----- 28

Coope Llano Bonito----- 28

Fundación Integral de Desarrollo Rural del Pacífico Central-FIDERPAC----- 28

Fundación Integral Campesina-FINCA----- 28

Fundación para el Desarrollo Base-FUNDEBASE----- 29

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS----- 29

GUANACASTE

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica----- 30

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal----- 30

Centro Agrícola Cantonal de Hojancha----- 31

Coopepilangosta----- 31

Centro de Promoción y Desarrollo Campesino-CEMPRODECA----- 31

Asociación para el Desarrollo de a Región Chorotega-ODRES----- 32

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS----- 32

LIMÓN

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica-----	33
Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal-----	33
Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS-----	33

PACÍFICO CENTRAL

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica-----	34
Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal-----	34
Coopepuerto-----	35
Centro Agrícola Cantonal de Puntarenas-----	35
Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS-----	35

ZONA NORTE

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica-----	36
Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal-----	37
Fundación Unión y Desarrollo de las Comunidades Campesinas "FUNDECOCA"-----	38
Coopeorotina-----	38
Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS-----	38
Asociación Pro Fomento de Proyectos Productivos de la Subregión de San Ramón-ASOPRO SAN RAMÓN-----	38

ZONA SUR

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica-----	39
Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal-----	40
Fundación para el Desarrollo de las Comunidades del Sur-FUNDECOSUR-----	40
Asociación de Productores industriales y Artesanales de Golfito-APIAGOL-----	40
Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS-----	41
Junta de Desarrollo Regional de la Zona Sur-JUDESUR-----	41

II. Servicios de Capacitación

TODO EL PAÍS

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS-----	45
Instituto de Desarrollo Agrario-IDA-----	45
Instituto Nacional de Aprendizaje-INA-----	47
Asociación Andar-----	49
Asociación de Ayuda al Pequeño Trabajador y Empresario-ADAPTE-----	50
Asociación de la Industria Gráfica Costarricense-ASOINGRAF-----	50
Asociación de Productores Industriales y Artesanales de Golfito-APIAGOL-----	51
Cámara de Industrias de Costa Rica-CICR-----	51
Camara Nacional de Artesanía y Pequeña Industria-----	52
Centro Nacional de Acción Pastoral-CENAP-----	52
Centro Regional para la Productividad-CEFOF-----	53
Comité de Empresarios de la Microempresa de la Región Central de América-COCEMI-----	54
El Productor R.L.-----	54
Fondo Latinoamericano de Desarrollo-FOLADE-----	55
Fundación para el Desarrollo Sostenible de la Pequeña y Mediana Empresa-FUNDES-----	55
Fundación Unión y Desarrollo de Comunidades Campesinas-FUNDECOCA-----	56
Programa Creando Empresarias-DIGEPYME-MEIC-----	57
Promotora de Comercio Exterior de Costa Rica-PROCOMER-----	58
III. Oficinas Municipales de la Mujer-----	63
IV. Glosario de siglas y términos-----	81
V. Referencias bibliográficas-----	87





PRESENTACIÓN

El Área de Gestión de Políticas Públicas para la Equidad de Género y el Área de Desarrollo Regional del Instituto Nacional de las Mujeres, INAMU, se complacen en presentar este Directorio de la Oferta Nacional de Servicios Financieros, de Capacitación y Asesoría Públicos y Privados, para Mujeres Empresarias.

El mismo ha sido elaborado con el objetivo de facilitar a las mujeres de nuestro país, que cuentan con un negocio en marcha o con una idea productiva en proceso de concretar, valiosa información que ayude a guiar sus pasos hacia la consolidación de sus empresas. Asimismo, se espera que este documento sea una herramienta útil para funcionarios y funcionarias que acompañan, orientan y asesoran a las mujeres.

El Directorio recoge datos de instituciones u organizaciones tanto públicas como privadas, que están comprometidas con el desarrollo empresarial de mujeres y hombres en Costa Rica. Entre la información que incluye este directorio hemos dado prioridad a la relacionada con los servicios de apoyo prestados por estas entidades, en materia de capacitación, asistencia técnica, asesoría o financiamiento, así como a los datos que permiten ubicar geográficamente estos servicios. Hemos incorporado también la referencia a las Oficinas Municipales de la Mujer, o más conocidas como OFIM, pues en ellas las mujeres empresarias, o en camino a lograrlo, pueden recibir información so

bre otros recursos que están a su alcance para fortalecer sus negocios.

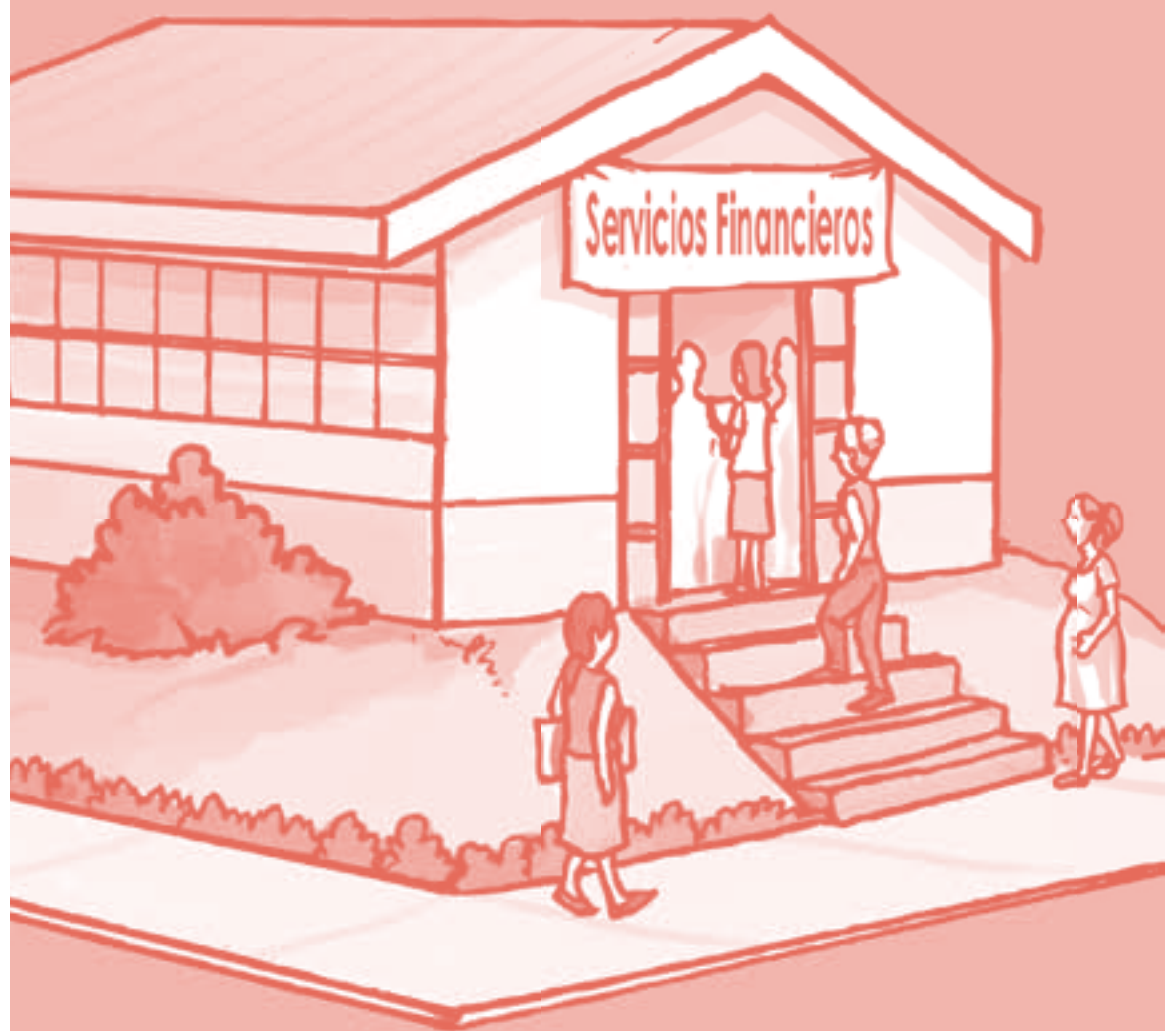
Con este Directorio también cumplimos con el mandato del INAMU de promover los derechos de las mujeres y en este caso particular el derecho económico de las empresarias, a tener ingresos económicos propios mediante la organización y sostenimiento de un negocio. En tal sentido el Directorio permite acercar a las mujeres, a la oferta pública y privada de servicios que pueden hacer posible el mejoramiento de su empresa o la ampliación de su mercado y con ello a generar, mayores ganancias.

Esperamos que el mismo les sea de mucha utilidad y que les sirva de herramienta fácil para su consulta y divulgación entre otras mujeres que se han propuesto emprender el camino de la empresariedad.



Mayra Díaz Méndez
Presidenta Ejecutiva
INAMU





TODO EL PAÍS

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica-BNCR

El programa BN Desarrollo brinda servicios financieros integrales (en varios aspectos) y de apoyo empresarial a las micro, pequeñas y medianas empresas (MIPY-MES), en todas las actividades económicas.

Página web: www.bnrcr.fi.cr/portalmipyme/

Teléfono: Ver información en cada región

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal-BPDC

El programa Popular Desarrollo está orientado a la atención de las necesidades financieras y brinda servicios de apoyo para el desarrollo de las empresas. El crédito para las micro, pequeñas y medianas empresas se ofrece a personas físicas o jurídicas que pertenecen a los sectores productivos de la economía nacional, que cuenten con proyectos en operación o que inicien el proyecto con la consecución del crédito.

Página web: www.bancopopular.fi.cr

Teléfono: Ver información en cada región

Fondo de Crédito para las Pequeñas y Medianas Empresas-FODEMIPYME

Es un fondo especial creado por la Ley 8262 “Ley de fortalecimiento de las pequeñas y medianas empresas”, en el Banco Popular, incluye un Fondo de avales y garantías (operado por diferentes cooperativas y por el Banco Popular) y un Fondo de crédito para financiar proyectos o programas de capacitación, asistencia técnica, desarrollo tecnológico, transferencia tecnológica, conocimiento, investigación, desarrollo de potencial humano, formación técnica profesional y procesos de innovación y cambio tecnológico.

Página web: <https://www.popularenlinea.fi.cr/Bpop/Menu/Informado/Noticias/FODEMIPYME.htm>

Operadores del Fondo de Avales y Garantía:

Cooperativa de Ahorro y Crédito de Acosta-Coopeacosta R.L.

Página web: www.coopeacosta.fi.cr/

Teléfono: 2410-0062 / 2410-0097 / 2410-0492

**Cooperativa Nacional de
Educadores-Coopenae R.L.**

Página web: www.coopenae.fi.cr

Página web: www.coopenae.fi.cr

Teléfono: 2257-9060

**Cooperativa de Ahorro y
Crédito Coocique R.L.**

Página web: www.coocique.com

Teléfono: 2401-1571

**Cooperativa de Ahorro y Crédito
para el Desarrollo-Credecoop R.L.**

Página web: www.credecoop.fi.cr

Teléfono: 2771-3455

**Cooperativa de Ahorro y Crédito
de Orotina-Coopeorotina R.L.**

Página web: www.coopeorotina.fi.cr

Teléfono: 2428-8045 / 2428-8052 / 2428-3657 /
2428-3658

**Cooperativa de Ahorro y
Crédito Coopemapro R.L.**

Página web: www.coopemapro.com

Teléfono: 2680-9060

**Cooperativa de Ahorro y Crédito
ANDE N°1-Coopeande N°1 R.L.**

Página web: www.coopeande1.com

Teléfono: 2243-0303

**Cooperativa de Ahorro y Crédito Unión
(Servicio Civil)-Coopeservidores R.L.**

Página web: www.coopeservidores.fi.cr

Teléfono: 2243-9500

**Cooperativa de Ahorro y
Crédito Coopealianza R.L.**

Página web: www.coopealianza.fi.cr

Teléfono: 2771-3557

Fondo de Capital de Riesgo-FOCARI

Es el fondo de capital de riesgo que se orienta a apoyar la creación, el fortalecimiento y desarrollo de emprendimientos de grupos organizados (constituidos o en proceso de constitución) y empresas asociativas con proyectos e ideas productivas económicamente viables, generadoras de empleo que no sean sujetos de crédito tradicional. Integra los siguientes componentes: créditos, avales y transferencias (asistencia técnica, capacitación e implementación de proyectos). La atención principalmente se orienta a jóvenes, mujeres jefas de hogar, personas adultas mayores, indígenas y personas con discapacidad.

Página web: [www.seisc.com/bancopopular/
nuevo_diseno/banca_desarrollo/productos/
creditos/fondos_especiales/focari.html](http://www.seisc.com/bancopopular/nuevo_diseno/banca_desarrollo/productos/creditos/fondos_especiales/focari.html)

Teléfono: 800 MIPYMES(800-6479637), sin embargo la atención de estos casos se hace en cualquiera de las oficinas del Banco Popular y en el Subproceso FOCARI, Edificio Ubicado en Mata Redonda, San José, teléfono 2542-2884.

Mipymes Crecimiento-Banco Crédito Agrícola de Cartago-BANCRÉDITO

El programa ofrece productos dirigidos a la micro, pequeña y mediana empresa que requieren financiamiento para cubrir las necesidades del giro normal del negocio.

Página web: www.bancreditocr.com

Teléfonos: 2212-7816 Ext. 2816
2550-0202 Ext. 2814

Microcrédito para Mujeres Emprendedoras-Fundecooperación

Microcrédito para actividades en agricultura sostenible, agroindustria, turismo sostenible, textiles, capacitación, alimentos, mantenimiento, centros de acopio, compra de equipo-herramientas y medicina alternativa.

Página web: www.fundecooperacion.org

Teléfono: 2225-4507

Fundación Mujer-FUNMUJER

Brinda apoyo financiero a mujeres emprendedoras con proyectos de carácter empresarial que tengan, al menos, un año de funcionamiento. Administra fondos FOCARI.

Página web: www.fundacionmujer.org

Teléfono: 2253-1661

Programa Nacional de Apoyo a la Micro y Pequeña Empresa-PRONAMYPE (Ministerio de Trabajo y Seguridad Social-MTSS)

Es un fondo del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, administrado por el Banco Popular y canalizado con líneas de crédito por medio de organizaciones (intermediarias), que a su vez, reorientan los fondos hacia microempresarios/as en forma de préstamos. Brindan capacitación para iniciar un negocio propio.

Como estas organizaciones intermediarias son las deudoras directas frente al Fideicomiso PRONAMYPE-Banco Popular, uno de sus objetivos primordiales es recobrar los costos invertidos, es decir ponen énfasis en la recuperación del crédito mediante los pagos mensuales de las personas deudoras. Los montos de crédito ascienden hasta cinco millones, y el interés es de 10%, a 36 meses.

Página web: [www.ministrabajo.go.cr/informacion
general/carteradeservicios/PRONAMYPE.
htm](http://www.ministrabajo.go.cr/informacion-general/carteradeservicios/PRONAMYPE.htm)

Teléfono: 2256-8730 Ext. 106



Crédito y Capacitación para la Microempresa-CREDIMUJER

Ofrece crédito individual a microempresas comerciales, productivas o de servicios y para personas que deseen desarrollar un nuevo negocio y están capacitadas para ello.

Página web: www.credimujer.org

Teléfono: 2234-9070

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS

Ideas productivas

Apoyo financiero para la creación o fortalecimiento de pequeños proyectos productivos. Incentivos económicos no reembolsables para el financiamiento de actividades productivas, ya sea para su emprendimiento o su fortalecimiento, que no estén en capacidad de enfrentar una carga financiera.

La propuesta productiva puede ser cualquier actividad económica que genere un producto o servicio que satisfaga alguna necesidad familiar o que pueda ser vendido para generar recursos económicos que ayuden a la familia a satisfacer necesidades. El financiamiento otorga el capital de trabajo básico para que la actividad productiva pueda iniciar. Esto incluye fondos para la compra de materia prima, la dotación de equipo y maquinaria de trabajo, su reparación y mantenimiento, apoyo en la comercialización, así como la construcción de obras de infraestructura consideradas necesarias para realizar la actividad.

Pueden ser apoyados(as) jefas y jefes de familia en condiciones de pobreza y/o en riesgo, que hayan obtenido un puntaje en la FIS (ficha de información social) de menos de 500 puntos. Pueden ser solicitados también por grupos formalmente organizados y que cumplan con la restricción de que el 80% de las personas beneficiarias se encuentran en condiciones de pobreza. Son potenciales beneficiarias, las mujeres egresadas de los programas Construyendo Oportunidades y Creciendo Juntas, o las participantes en los procesos formativos, en el marco de la Ley 7769.

Emprendimientos productivos grupales

Apoyar económicamente a familia pobres organizadas y que tengan una propuesta productiva viable que le permita generar los recursos necesarios para el desarrollo de las familias que integran el grupo.

Página web: www.imas.go.cr

Teléfonos: Ver información en cada región



GRAN ÁREA METROPOLITANA: Alajuela, Heredia, Cartago y San José

Asociación ADRI

Es una Asociación que tiene como fin el financiamiento de los(as) pequeños(as) y medianos(as) empresarios(as) de las áreas localizadas dentro de las zonas de trabajo de la Asociación. Entre sus servicios tiene facilitar crédito para el desarrollo de emprendimientos. Cuenta con sucursales en Guápiles, Palmares, Liberia y Pérez Zeledón.

Página Web: www.adri.co.cr

Teléfono: 2290-4334

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica

<i>Acosta:</i>	2410-0171
<i>Alajuelita:</i>	2254-6292
<i>Aserrí:</i>	2230-2949
<i>Avenida Diez Este:</i>	2223-7029 / 2257-4278
<i>Barva de Heredia:</i>	2237-6744 / 2237-3055
<i>Barrio México:</i>	2222-9498
<i>Belén:</i>	2239-0334 / 2239-2427
<i>Calle Blancos:</i>	2247-1996 / 2247-1967 / 2247-1933
<i>Cartago centro:</i>	2550-1408 / 2550-1407 / 2551-4444 2550-1404 / 2552-2703
<i>Centro de Negocios Heredia Centro:</i>	2260-7147 / 2260-1581
<i>Centro de Negocios para la Micro, Pequeña y Mediana Empresa:</i>	2441-8142 / 2443-2862

<i>Ciudad Colón:</i>	2249-2225 / 2249-1991
<i>Coronado:</i>	2292-0606 / 2229-4363
<i>Curridabat:</i>	2271-3113 / 2272-2954
<i>Decosure:</i>	2259-2148
<i>Desamparados:</i>	2219-0361 / 2251-3158 / 2259-2148 2247-1931 / 2233-2728
<i>Escazú:</i>	2288-0009 / 2288-2585
<i>Guadalupe:</i>	2246-1381 / 2253-9900 / 2246-1390
<i>Hatillo:</i>	2227-0393 / 2227-0934
<i>La Basílica:</i>	2551-9290 / 2551-9344
<i>La Casona Tibás:</i>	2235-7325 / 2235-2543
<i>La Sabana:</i>	2256-3179 / 2233-2083
<i>La Uruca:</i>	2257-8800 / 2255-3121
<i>Moravia:</i>	2297-1120 / 2236-8757
<i>Pavas:</i>	2232-5478 / 2232-4954
<i>Puriscal:</i>	2416-6118 / 2416-6622
<i>Sabanilla:</i>	2234-5234 / 2280-4128
<i>San Francisco, Dos Ríos:</i>	2226-8689
<i>San Isidro:</i>	2268-4055 / 2268-7431
<i>San Joaquín:</i>	2265-8750 / 2265-6260
<i>San José:</i>	2212-3231 / 2212-3721 / 2212-3456 2212-3499 / 2212-3473 / 2212-3497 2212-3972
<i>San Pedro:</i>	2246-1040 / 2246-1000 / 2253-1501
<i>San Rafael de Heredia:</i>	2261-7004 / 2260-0090
<i>Santa Ana:</i>	2282-6052 / 2282-9425
<i>Santa Bárbara:</i>	2269-4165 / 2269-9991
<i>Santo Domingo:</i>	2244-4311 / 2244-0694 / 2244-0808
<i>Zapote:</i>	2234-9027 / 2253-5100 / 2246-1005

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal

<i>Alajuelita:</i>	2214-4027 / 2214-4031 / 2214-4041
<i>Barrio Amón:</i>	2257-4758 / 2257-8928
<i>Barrio Los Ángeles:</i>	2248-0448
<i>Barrio San José-Alajuela:</i>	2433-1349
<i>Carit:</i>	2223-6628
<i>Cartago Centro:</i>	2552-2061 / 2551-1454 / 2591-3567
<i>Centro de Servicios Financieros de Alajuela:</i>	2443-4546 / 2443-0240 / 2443-0092 2443-0750 / 2442-5308 / 2443-5515
<i>Centro de Servicios Financieros de Heredia:</i>	2261-0535 / 2261-0536
<i>Coronado:</i>	2294-0415 / 2529-3236 / 2229-4199
<i>Curridabat:</i>	2272-0449 / 2272-0329
<i>Desamparados:</i>	(Col. Mons. Rubén Odio): 2250-2370 / 2259-5163 (Municipalidad) 2219-4700 / 2219-4447
<i>El Alto Guadalupe:</i>	2245-3427
<i>El Guarco:</i>	2551-05-08 / 2551-0493
<i>Equus: (Frente a la Facultad de Derecho UCR)</i>	2234-2866
<i>Escazú:</i>	2228-8586 / 2289-4033
<i>Guadalupe:</i>	2224-2319 / 2224-2236 / 2224-1922
<i>Hatillo 6:</i>	2254-7761
<i>Hatillo Centro:</i>	2254-7357 / 2254-7471 / 2254-5726
<i>La Uruca:</i>	2296-8043 / 2296-8045 / 2296-8046
<i>Mall San Pedro:</i>	2280-6614 / 2280-6649
<i>Mall Real Cariari:</i>	2293-5061
<i>Moravia:</i>	2240-7023 / 2240-6974 / 2240-7028

Oficinas Centrales: 2211-7000 / 2211-7240 / 2283-3397

Oreamuno de Cartago:

2553-6300

Paraíso de Cartago:

2574-8590

Paseo Colón:

2257-8617 / 2223-7076

Pavas:

2520-0440 / 2291-3353 / 2520-0269
2290-3464

Periférica Alajuela Centro:

2430-5896 / 2430-5951

Plaza Heredia:

2262-4695 / 2261-1166

Plaza Víquez:

2256-5974 / 2256-5935

Puriscal:

2417-0213 / 2417-0214 / 2417-0215

San Antonio de Belén:

2293-3384 / 2239-5868

San Francisco Dos Ríos:

2286-0160 / 2286-1860

San Marcos-Tarrazú:

2546-7177 / 2546-2050

San Pablo de Heredia:

2262-2160

San Pedro:

2202-8021 / 2202-8022

San Sebastián:

2226-7233 / 2226-7305

Santa Ana:

2203-7997

Santa Bárbara de Heredia:

2269-5289 / 2269-5326

Santo Domingo:

2244-2563 / 2244-2789

Sucursal Cartago:

2591-0434 / 2591-0435 / 2591-3535

Tibás:

2240-6704 / 2241-2335

Tres Ríos:

2278-3915 / 2279-4338

Universidad Costa Rica:

2280-2830

Zapote:

2234-0142

Fondo de Macroproyectos Costarricenses-FOMIC

Brindan crédito para los sectores de servicios, industria, comercio y agricultura. Financian a microempresas con un año mínimo de estar funcionando. Administra fondos FOCARI.

Página web: www.fomicsc.org

Teléfono: 2227-9082 / 2286-4779 / 2227-6740

Asociación Costarricense de Organizaciones de Desarrollo-ACORDE

Cuenta con una Unidad de Apoyo Empresarial con el fin de gestar y promover entre sus clientes, actividades, programas y proyectos orientados al desarrollo empresarial; como actividades de capacitación, asesorías y consultorías, cursos, acceso a la información, acceso a prácticas profesionales de estudiantes, programas específicos orientados a mejorar la gestión empresarial, programas para emprendedores, Centro de Apoyo Empresarial y Red de Apoyo Empresarial.

Además, brinda crédito directo a plazos fijos, posee una línea de apoyo financiero no revolutiva, es decir que el financiamiento no debe devolverse y otra de crédito revolutivo para capital de trabajo, compra de activos, readecuación de deudas, financiamiento de programas y asesorías, etc. Administra fondos FOCARI.

Página web: www.acorde.or.cr

Teléfono: 2256-4901

Fundación para la Economía Popular-FUNDECO

Brinda servicios financieros a las micro y pequeñas empresas con el fin de desarrollar las capacidades de sectores con difícil acceso a las iniciativas tradicionales de atención social y financiera. Administra fondos PRONAMYPE.

Teléfono: 2281-3107 / 2281-3150

Asociación de Productores Agrícolas y de Comercializadores-APACO

Además del apoyo financiero brindan, como complemento, la asesoría y capacitación técnica a las personas agricultoras y en comercialización de los productos. Administra fondos PRONAMYPE.

Zonas Prioritarias: León Cortés (Santa Cruz, San Pablo, San Francisco, San Antonio), Tarrazú (San Marcos, El Rodeo, San Pedro, etc.), Dota (Santa María, Copey, Providencia), Desamparados (San Cristóbal Norte y Sur, Frailes, La Lucha, etc.), Zona Tapantí hasta El Tejar del Guarco (La Estrella, el Empalme, etc.) y Cartago (Corralillo, Santa Elena, Loma Larga, etc).

Página web: www.apacocr.org

Teléfono: 2544-1680

Coope San Marcos

Administra fondos PRONAMYPE. Zona de San Marcos de Tarrazú.

Teléfono: 2546-6212

Coope Llano Bonito

Administra fondos PRONAMYPE. Zona de San Marcos de Tarrazú.

Teléfono: 2546-6316

Fundación Integral de Desarrollo Rural del Pacífico Central-FIDERPAC

Administra fondos PRONAMYPE. Zona de Puriscal, Turrubares.

Página web: <http://fiderpac.org/>

Teléfono: 2416-4233 / 2416-6949

Fundación Integral Campesina-FINCA

Tiene un programa de capacitación y acompañamiento para la formación de empresas de crédito comunal. Administra fondos PRONAMYPE y de FOCARI, trabaja por medio de Empresas de Crédito Comunal -ECC- a través de garantías solidarias.

Zonas Prioritarias: Valle Central, Pérez Zeledón, Turrialba y Puriscal, zona norte.

Página web: www.fic.org.cr

Teléfono: 2520-2076 / 2296-1467 / 2290-5327

Fundación para el Desarrollo Base-FUNDEBASE

Brinda crédito para organizaciones no gubernamentales (ONG), para capital de trabajo. Financia grupos comunales con garantías solidarias, es decir que la fianza puede hacerse entre varias personas donde unas fían a las otras o sea mediante fiadores/as, o también poniendo de respaldo maquinaria, equipo o una propiedad. Trabaja en el área rural. Administra fondos PRONAMYPE.

Zonas Prioritarias: Provincia de San José, Cartago y Limón.

Página web: www.fundebasecr.org

Teléfono: 2234-8534 / 2281-2760

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS

Gerencia Regional Suroeste:

2227-0926 / 2227-3482 / 2226-3595

Gerencia Regional Noreste:

2257-2281 / 2257-2505 / 2257-0941

Gerencia Regional Alajuela:

2442-8887 / 2442-8969

Gerencia Regional Cartago:

2552-3291

Gerencia Regional Heredia:

2260-9617 / 2260-9618 / 2261-0233

GUANACASTE

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica

<i>Abangares:</i>	2662-0172 / 2662-0233
<i>Bagaces:</i>	2671-1755 / 2671-1533
<i>Cañas:</i>	2669-5444 / 2669-0027
<i>Filadelfia:</i>	2688-8146 / 2688-8221
<i>Hojancha:</i>	2659-9066 / 2659-9044
<i>Liberia:</i>	2690-9007 / 2666-0191 / 2690-9100 2690-9015 / 2690-9010 / 2690-9007
<i>Nicoya:</i>	2685-5366 / 2685-5743
<i>Samara:</i>	2656-0851 / 2656-0851
Santa Cruz:	2680-0503 / 2680-0487
Tamarindo:	2653-0366 / 2653-1716
<i>Tilarán:</i>	2695-5255 / 2695-5258

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal

<i>Jicaral:</i>	2650-0970 / 2650-0755
<i>La Cruz:</i>	2679-9253 / 2679-9525
<i>Las Juntas de Abangares:</i>	2662-1013 / 2662-1014
<i>Liberia:</i>	2665-3282
<i>Nosara:</i>	2682-0802 / 2682-0011
<i>Santa Cruz:</i>	2680-1395 / 2680-1396
<i>Sardinal:</i>	2697-0081
<i>Sucursal Cañas:</i>	2669-5003 / 2669-0196
<i>Sucursal Liberia:</i>	2666-0158 / 2666-1932
<i>Sucursal Nicoya:</i>	2686-6484 / 2685-5167
<i>Tilarán:</i>	2695-6103 / 2695-6033

Centro Agrícola Cantonal de Hojanca
Fondos PRONAMYPE.

Teléfono: 2659-9120

Coopepilangosta
Fondos PRONAMYPE. Zona de Santa Cruz.

Teléfono: 2659-5002

**Centro de Promoción y Desarrollo
Campesino-CEMPRODECA**
Fondos PRONAMYPE. Provincia de Guanacaste.

Teléfono: 2659-9130 / 26599041



Asociación para el Desarrollo de a Región Chorotega-ODRES

Acompaña a familias y grupos que desean organizar una empresa o microempresas de limitados recursos económicos de la Región Chorotega, en la promoción de su desarrollo socioeconómico en un marco de sostenibilidad, por medio de servicios financieros, capacitación y asistencia técnica. Desarrollan procesos de capacitación participativa con Comités Comunales de Crédito de los cantones de Santa Cruz, Carrillo, Nicoya y Nandayure, fortaleciendo su capacidad de respuesta ante las necesidades propias de las micro y pequeñas empresas de sus comunidades. Administra fondos PRONAMYPE.

Zonas Prioritarias: Santa Cruz

Teléfono: 2680-0652 / 8825-9543

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS

Gerencia Regional Guanacaste:

Teléfono: 2685-5449 / 2666-0627



LIMÓN

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica

<i>Batán:</i>	2718-6049 / 2718-6114
<i>Bribrí:</i>	2758-0094 / 2758-0185
<i>Cariari:</i>	2767-7365 / 2767-7095
<i>Guácimo:</i>	2716-6011 / 2716-6453 / 2713-2000 2710-7354
<i>Guápiles:</i>	2713-2003 / 2710-7354
<i>Limón:</i>	2758-0094 / 2758-0185
<i>Puerto Viejo:</i>	2766-6012 / 2766-6023
<i>Siquirres:</i>	2768-8128 / 2768-6415 / 2768-8595

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal

<i>Siquirres:</i>	2768-7764 / 2768-6090
<i>Cariari:</i>	2767-5501 / 2767-7878 / 2767-7595
<i>Limón Centro:</i>	2798-0764 / 2798-0766
<i>Sucursal Guápiles:</i>	2710-0259 / 2710-0245 / 2710-6139
<i>Sucursal Limón:</i>	2798-0242 / 2798-1474 / 2798-093

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS

Gerencia Regional Limón:

Teléfono: 2798-1495 / 2798-5945

PACÍFICO CENTRAL**BN Desarrollo-Banco
Nacional de Costa Rica**

<i>Cóbano:</i>	2642-0715 / 2642-0014
<i>Esparza:</i>	2635-5005 / 2635-5151
<i>Jacó:</i>	2643-3072 / 2643-3252
<i>Jicaral:</i>	2650-0484 / 2650-0064
<i>Miramar:</i>	2639-9090 / 2639-9019
Parrita:	2779-9065 / 2779-9059
<i>Playas del Coco:</i>	2670-0644
<i>Puntarenas:</i>	2661-9216 / 2661-0033
<i>Quepos:</i>	2777-0113 / 2777-0144
<i>Sta. Elena Monteverde:</i>	2645-6916 / 2645-5027 / 2645-5141

**Popular Desarrollo-Banco Popular
y de Desarrollo Comunal**

<i>El Roble:</i>	2664-5809 / 2664-5810
<i>Jacó:</i>	2643-1503 / 2643-1717 / 2643-1504 2643-1506
<i>Paquera:</i>	2641-0075 / 2641-1170
<i>Quepos:</i>	2777-1608 / 2777-0344 / 2777-1055
<i>Sucursal Puntarenas:</i>	2661-0333 / 2661-4674

Coopepuerto

Fondos PRONAMYPE. Provincia de Puntarenas.

Teléfono: 2663-2727

Centro Agrícola Cantonal de Puntarenas

Tiene un programa de crédito con una importante participación de las mujeres. Administra fondos PRONAMYPE.

Zonas Prioritarias: Jicaral de Puntarenas.

Teléfono: 2650-0408 / 2650-0182

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS

Gerencia Regional Puntarenas:

Teléfono: 2663-1279 / 2661-1289 / 2770-9696



ZONA NORTE

**BN Desarrollo-Banco
Nacional de Costa Rica**

<i>Agua Zarcas:</i>	2401-2000 / 2460-1727
<i>Atenas:</i>	2446-8762 / 2446-5157
<i>Ciudad Quesada:</i>	2401-2045 / 2460-1727 / 2460-7868 2401-2507 / 2662-0233 / 2401-2508 2460-7919 / 2401-2516
<i>Escazú:</i>	2494-3354
<i>Grecia:</i>	2454-4126 / 2454-1283 / 2494-3600 2494-4355
<i>Guatuso:</i>	2464-0024 / 2464-0172
<i>La Fortuna:</i>	2479-9022 / 2479-9038
<i>Los Chiles:</i>	2471-2024 / 2471-1016
<i>Muelle:</i>	2464-0126 / 2477-7120
<i>Naranjo:</i>	2451-1600 / 2450-0867
<i>Orotina:</i>	2428-9624 / 2427-8438
<i>Palmares:</i>	2452-0257 / 2452-0220 / 2452-0757
<i>Pital:</i>	2473-3004 / 2473-3114
<i>Poás:</i>	2448-6940 / 2448-6987
<i>Río Frío:</i>	2764-4142 / 2764-3019
<i>San Miguel-Sarapiquí:</i>	2476-0281 / 2476-0013
<i>San Rafael, Alajuela:</i>	2438-7923 / 2438-7912
<i>San Ramón:</i>	2445-7511 / 2445-6876
<i>Santa Rosa de Pocosol:</i>	2477-7121 / 2477-7120
<i>Sarchí:</i>	2454-1301 / 2454-1283 / 2454-4126 2454-4262
<i>Turrúcares:</i>	2487-5537 / 2487-7717
<i>Upala:</i>	2470-0127 / 2470-0079
<i>Zarcero:</i>	2463-3190 / 2463-3052

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal

<i>Aguas Zarcas:</i>	2474-0096 / 2474-0068
<i>Atenas:</i>	2446-0860 / 2446-0061
<i>Florencia de San Carlos:</i>	2475-5070
<i>Grecia Centro:</i>	2294-6339 / 2294-6265
<i>Guatuso:</i>	2464-4985
<i>La Fortuna:</i>	2479-9422 / 2479-8133
<i>Mall Plaza Occidente:</i>	2445-3306 / 2445-5231
<i>Naranjo:</i>	2450-5132
<i>Orotina:</i>	2428-8012
<i>Palmares:</i>	2453-3201 / 2453-3202 / 2453-2671
<i>Plaza San Carlos:</i>	2460-4256 / 2460-4743 / 2460-4262
<i>Puerto Viejo, Sarapiquí:</i>	2766-6814 / 2766-6815
<i>San Carlos:</i>	2460-0534 / 2460-7937
<i>San Pedro de Poás:</i>	2448-6888 / 2448-6747
<i>Sucursal Grecia:</i>	2494-1055 / 2494-8244
<i>Sucursal San Ramón:</i>	2445-9898 / 2445-7623
<i>Upala:</i>	2470-0132 / 2470-0546
<i>Zarcelero:</i>	2463-1300 / 2463-1270



**Fundación Unión y Desarrollo de las
Comunidades Campesinas-FUNDECOCA**
Fondos PRONAMYPE. Zona de San Carlos.

Página web: www.fundecoca.org

Teléfono: 2460-6035

Coopeorotina
Fondos PRONAMYPE y FODEMIPYME.

Teléfono: 2428-8052

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS
Gerencia Regional Huetar Norte:

Teléfono: 2460-3900 / 2460-8155

**Asociación Pro Fomento de Proyectos Productivos de
la Subregión de San Ramón-ASOPRO SAN RAMÓN**

Tiene un fondo rotativo de apoyo a la microempresa llamado FRAME. Brinda financiamiento a las actividades en pequeña escala, básicamente familiar, que tienen esta como su principal fuente de ingresos, y con un número de trabajadores y trabajadoras que no supere las 10 personas. Los grupos deben contar con garantías reales para el crédito solicitado. Administra fondos PRONAMYPE.

Zonas Prioritarias: San Ramón de Alajuela, Palmares, Naranjo y Zarcero.

Teléfono: 2445-7660

ZONA SUR

BN Desarrollo-Banco Nacional de Costa Rica

<i>Ciudad Neilly:</i>	2783-3037 / 2783-4306
<i>Frailes:</i>	2544-0020 / 2544-0333
<i>Golfito:</i>	2775-1622 / 2775-1439
<i>Laurel:</i>	2780-0600 / 2780-0670
<i>Oreamuno:</i>	2551-0333 / 2551-2402
<i>Pacayas:</i>	2534-4012 / 2534-4117
<i>Palmar Norte:</i>	2786-6263 / 2786-6360
<i>Palmares-Pérez Zeledón:</i>	2771-8600 / 2771-3330 / 2771-7744
<i>Paraíso:</i>	2574-3019 / 2574-7034
<i>Puerto Jiménez:</i>	2735-5155 / 2735-5106
<i>Río Claro:</i>	2789-9500 / 2789-9138
<i>San Isidro-Pérez Zeledón:</i>	2785-1065 / 2785-1062 / 2785-1000 2785-1015 / 2771-3445
<i>San Vito:</i>	2773-3444 / 2773-3381
<i>Santa María de Dota:</i>	2541-1050 / 2541-1010
<i>Tarrazú:</i>	2546-6154 / 2546-6144
<i>Tejar:</i>	2591-8997 / 2552-2701
<i>Tobosi:</i>	2548-0039 / 2548-0069
<i>Tres Ríos:</i>	2279-6469 / 2279-9112
<i>Turrialba:</i>	2556-1211 / 2556-1905

Popular Desarrollo-Banco Popular y de Desarrollo Comunal

Buenos Aires: 2730-0460 / 2730-0897 / 2730-1567

Cámara de Ganaderos de Pérez Zeledón:

2770-9852 / 2770-1339

Centro de Servicios Financieros del Sur (Ciudad Neilly):

2783-3300 / 2783-4675 / 2783-3364

Palmar Norte: 2786-7033

Pérez Zeledón: 2771-3145

San Vito: 2773-4000 / 2773-4947

Sucursal Turrialba: 2556-6098

Fundación para el Desarrollo de las Comunidades del Sur-FUNDECOSUR

**Fondos PRONAMYPE. Zona San Isidro de El General,
Pérez Zeledón, Buenos Aires.**

Página web: www.fundecosur.org

Teléfono: 2771-6131

Asociación de Productores Industriales y Artesanales de Golfito-APIAGOL

Fondos PRONAMYPE. Zona de Golfito.

Página web: <http://apiagol.com/>

Teléfono: 2775-0098

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS

Gerencia Regional Brunca:

2771-0055 / 2771-8281 / 2771-3341

Oficina San Isidro: 2771-0055 / 2771-8281 / 2771-3341

Oficina Osa: 2788-8897

Oficina Coto Brus: 2773-3260

Oficina Río Claro: 2771-3341

Oficina Corredores: 2783-4876

Junta de Desarrollo Regional de la Zona Sur-JUDESUR

Es una entidad que trabaja con fondos propios del Estado que impulsa el desarrollo integral de la Zona Sur de la Provincia de Puntarenas, tratando de que el Depósito Libre Comercial de Golfito se mantenga en operación para asegurar empleo en la zona.

Entre sus funciones está promover el desarrollo integral de los(as) pobladores(as) de los cantones de Osa, Buenos Aires, Corredores, Coro Brus y Golfito, mediante el apoyo a la creación de nuevas fuentes de empleo, aumento de oportunidades de capacitación, financiamiento de proyectos de bien social y productivos, turísticos de desarrollo agrario, pesquero, atunero, pecuario y agroindustrial. Facilita financiamiento de carácter reembolsable a las organizaciones que califiquen como idóneas para el manejo de recursos públicos de los cantones.

Página web: www.judesur.go.cr/home.htm

Teléfonos: 2775-0315 / 2775-5049



Servicios de Capacitación

The illustration shows a woman on the left, wearing a dark turtleneck, gesturing with her hands as if speaking. In the center, the back of another woman's head is visible, showing her hair in a ponytail. On the right, a woman with short hair is smiling and looking towards the speaker. Behind them is a whiteboard with the text 'Servicios de Capacitación' written on it.



TODO EL PAÍS

Instituto Mixto de Ayuda Social-IMAS

Programa de capacitación

Se trata de un subsidio o apoyo no reembolsable para pagar cursos de capacitación o aprendizaje relacionada con alguna actividad que le permita a la persona mejorar sus posibilidades de conseguir, mantener o ascender en un trabajo. Pueden ser procesos de aprendizaje como actualización y capacitación en el área técnica laboral, obtener una práctica laboral, o para especializarse si la persona ya tiene un perfil laboral y técnico definido, es decir si ya ha decidido en qué quiere formarse para el trabajo. También abarca procesos de capacitación para mejorar la capacidad organizativa así como la autoconfianza de las personas participantes. El monto que ofrece es de 50 000 colones hasta por 6 meses (monto y plazo sujeto a variaciones) en cualquier centro educativo reconocido por el Estado. Cubre compra de material didáctico, pago de transporte, alimentación y otros gastos necesarios para recibir la capacitación.

Teléfono: 2775-0098

Instituto de Desarrollo Agrario-IDA

Es una institución estatal que facilita el desarrollo de las comunidades rurales, mediante las siguientes líneas de trabajo: distribución y legalización de tierras, fomento de la organización comunal y de la gestión empresarial, dotación de infraestructura básica, cré-

dito para el desarrollo productivo, atención al problema de la producción de alimentos y el uso de los recursos naturales sin afectar el ambiente, en los asentamientos campesinos.

Entre sus programas tiene el de Desarrollo de los Asentamientos, el cual promueve la formación y fortalecimiento de organizaciones comunales por medio de la participación y capacitación campesina en el desarrollo de los predios adjudicados y en el mejoramiento de la capacidad de producción de la tierra. El apoyo técnico para formar organizaciones de base, incluye el trámite de la respectiva cédula jurídica (derecho legal para funcionar como asociación, empresa, etc.) y la capacitación a los integrantes de las organizaciones en temas como: administración, contabilidad, controles y registros, toma de decisiones, liderazgo, trabajo en equipo, elaboración de perfiles de proyectos para buscar fondos y para fortalecer los aspectos gerenciales y empresariales. Estas organizaciones pueden ser: asociaciones de desarrollo, empresas comunitarias, asociaciones administradoras de los asentamientos, más conocidas como Juntas Administradoras. También el IDA legaliza las asociaciones de acueductos rurales, conocidas como las “ASADAS” que en forma predominante están conformadas por mujeres. Si se trata de cooperativas, las apoya para inscribirse en el Ministerio de Trabajo.

Teléfono: 2247-7547 / 2247-74-00 Ext. 547

Instituto Nacional de Aprendizaje-INA

Es una institución autónoma que tiene como objetivo principal promover y desarrollar la capacitación y formación profesional para el trabajo productivo, así como apoyar la generación de empresas con capacidad para competir en el mercado. Los servicios de capacitación que brinda son totalmente gratuitos.

Tiene doce Núcleos de Formación y en cada uno de ellos cuenta con sus respectivos subsectores de capacitación:

Agropecuario. Subsectores: Fitotecnia, Forestal y ambiente, Gestión Empresarial para el sector agropecuario, Mecanización agrícola, Tecnología de suelos y agua, Zootecnia.

Comercio y Servicios. Subsectores: Administración, Contabilidad y finanzas, Informática, Gestión empresarial, Inglés, Imagen, Formación de formadores, Locución, Mercadeo y Ventas, Salud Ocupacional y Producción.

Industria Alimentaria. Subsectores: Conservación de frutas y hortalizas, Panificación, Preparación y manipulación de alimentos, Procesamiento de productos cárnicos, Procesamiento de productos lácteos.

Industria Gráfica. Subsectores: Impresión flexográfica, Impresión offset, Impresión serigráfica, Preprensa.

Mecánica de Vehículos. Subsectores: Mecánica Agrícola, Mecánica de Vehículos livianos, Mecánica de Vehículos pesados, Maquinaria pesada, Autotrónica.

Metal Mecánica. Subsectores: Construcciones metálicas, Enderezado y Pintura, Mecánica de mantenimiento Industrial, Mecánica de Precisión, Moldeo y fundición de metales.

Náutico Pesquero. Subsectores: Construcción naval, Mecánica naval, Navegación y pesca, Pesca deportiva y submarinismo, Procesamiento de recursos marinos.

Procesos Artesanales. Subsectores: Artesanía en cuero, Artesanía en madera, Artesanía general, Bordado, Calzado, Peluquería y Estética.

Sector Eléctrico. Subsectores: Electricidad, Electrónica, Telemática y microelectrónica, Refrigeración y aire acondicionado.

Tecnología de Materiales. Subsectores: Diseño asistido por computadora, Industria de la construcción, Industria del mueble, Manejo de materiales, Transformación y reciclaje del plástico, Gestión ambiental.

Textil. Subsectores: Confección industrial de ropa, Producción textil, Mecánica de máquina de confección industrial.

Turismo. Subsectores: Gastronomía, Hospedaje, Servicios Turísticos.

Brinda además, orientación vocacional y ocupacional a las mujeres mediante el Departamento de Asesoría de Formación Profesional de la Mujer, en tres líneas de acción:

- Atención de mujeres interesadas en carreras no tradicionales.
- Enlaces con el sector empresarial para lograr el ingreso de las egresadas del INA en empresas.
- Promoción de la participación de las mujeres en todas las áreas de formación del INA.

Además posee el programa de Certificación Profesional donde el INA puede respaldar a las personas que desempeñan o dominan algún oficio pero que no

cuenta con el título. Para ello, se aplican pruebas teóricas y prácticas que comprueben dichos conocimientos y una vez comprobados se les entrega un título.

Teléfono: 2210-6377 / 2210-64-23 / 2210-6521

Asociación ANDAR

La Asociación ANDAR tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las familias pobres de las áreas rurales y urbanas, con especial atención a las mujeres, brindándoles capacitación, crédito y ayuda para la comercialización.

Los servicios que brinda son:

- Formación de mujeres líderes para el Desarrollo Humano Sostenible (con el Instituto de la Universidad Nacional). Este proyecto se desarrolla en las provincias de Puntarenas y Limón.
- Formación de empresarias para el desarrollo de microproductoras de plantas medicinales en la costa Caribe.
- Apoyo a la Asociación de Productores de Banano Orgánico de Chumú, en la Reserva Indígena de Talamanca, con familias indígenas Bribrís en organización, desarrollo de capacidades de negociación y gestión de ideas productivas, entre las que destacan el ecoturismo y la producción de manejo de banano orgánico para la exportación.

Página Web: www.andarcr.org

Teléfono: 2272-1024 / 2271-3864

Asociación de Ayuda al Pequeño Trabajador y Empresario-ADAPTE

Se les capacita en mercadeo, contabilidad, costos, planeación, emprendedores(as) entre otras. También brinda un servicio de capacitación para formación de microempresarias que van a iniciar un negocio.

Teléfono: 2253-0835

Asociación de la Industria Gráfica Costarricense-ASOINGRAF

ASOINGRAF es una organización que brinda asistencia técnica y asesoría a las personas asociadas a centros de enseñanza por medio del Trabajo Comunal Universitario o prácticas de estudiantes en:

- Diseño de la publicidad.
- Diseño de sitios Web.
- Diseño de redes de distribución de productos.
- Diseño de folletos alusivos a la empresa.
- Diseño de bases de datos para clientes y proveedores.
- Distribución adecuada de planta.
- Control de calidad y materiales.

Para conseguir este apoyo se requiere firmar un convenio.

Teléfonos: 2257-6917 / 2257-7028

Asociación de Productores Industriales y Artesanales de Golfito-APIAGOL

APIAGOL, tiene como objetivo capacitar y financiar la micro y pequeña empresa. Entre sus servicios brinda crédito fiduciarios (respaldados con fiadores) y créditos hipotecarios (respaldados con una hipoteca sobre algún bien).

Atiende en: Golfito, Corredores, Coto Brus, Osa, Buenos Aires y Pérez Zeledón.

Teléfonos: 2775-1993 / 2775-0099

Cámara de Industrias de Costa Rica-CICR

Es la organización que representa al sector industrial del país.

Cuenta entre sus programas con el de Cooperación Técnica y Alianzas con Instituciones Nacionales o Internacionales. Este programa esta dirigido a PYMES mediante apoyo en la elaboración y ejecución de propuestas de cooperación técnica y convenios o alianzas con instituciones nacionales o internacionales.

Ofrecen los siguientes servicios:

- Capacitación en temas específicos de comercio internacional.
- Información o asesoría en aspectos relacionados con hacer más competentes las empresas (por ejemplo en costos de materias prima, servicios públicos, reglamentos, normas, etc.).
- Asistencia técnica.

- Apoyo para hacer frente a las regulaciones o requisitos ambientales, sanitarios o fitosanitarios, es decir relacionados con la salud de las personas o de otra naturaleza que deban cumplir las industrias para poder operar.

Página Web: www.cicr.com

Teléfono: 2281-0006

Camara Nacional de Artesanía y Pequeña Industria

Ofrece una variedad de servicios para MIPYME, tales como la capacitación, comercialización y asesoría.

Teléfono: 2223-2763

Centro Nacional de Acción Pastoral-CENAP

El CENAP brinda servicios para el desarrollo productivo y comercialización de la micro, mediana y pequeña producción rural y urbana, así como de gestión de recursos.

Brinda los siguientes servicios en temas o actividades:

- Administración de agroindustrias.
- Administración de microempresas.
- Agricultura orgánica.
- Análisis de costos.
- Calidad total y medio ambiente.

- **Cómputo para microempresarias.**
- **Contabilidad de microempresas.**
- **Dibujo y pintura.**
- **Diseño.**
- **Estructura y funcionamiento de organizaciones.**
- **Manejo de aguas residuales.**
- **Manejo de desechos orgánicos.**
- **Mercadeo de microempresas.**
- **Salud e higiene ocupacional en microempresas.**
- **Toma de decisiones en microempresas.**

Teléfono: 2227-5332. San Sebastián

Centro Regional para la Productividad-CEFOF

Brinda servicios en gestión empresarial en métodos de producción, uso de recursos y forma de conseguirlos y administrarlos. Además ayuda a identificar si lo que la empresa produce y vende es realmente lo que necesita el mercado, selecciona los canales de distribución adecuados para hacer llegar los productos al mercado correcto.

Brinda cursos de capacitación, programas de formación y consultorías sobre tecnología y la productividad (capacidad de producir más y mejor) y calidad de su empresa.

Teléfono: 2430-4050

Comité de Empresarios de la Microempresa de la Región Central de América-COCEMI

Cuenta con un Sistema de Información Comercial ECO “Empresas, comercio y oportunidades”, que es un medio novedoso de difundir información comercial y comunicación en beneficio de empresarios y empresarias de la microempresa de América Central.

Dentro de los programas tiene la Red Costarricense de Organizaciones para la Microempresa (REDCOM) con los siguientes servicios:

- Capacitación por medio de un Diplomado en Gestión en microfinanzas (pequeños negocios).
- Becas y pasantías (intercambios).
- Investigación y desarrollo.
- Innovaciones tecnológicas (formas de modernización del negocio aplicando nuevas tecnologías).
- Medio electrónicos (computadoras, correos electrónicos) e impresos de información.

Página Web: www.redcom.or.cr

Teléfono: 2224-2998

El Productor R.L.

Brinda servicios en dos grandes áreas:

- Ejecución de proyectos productivos, apoyo y acompañamiento psicosocial e integral a diferentes poblaciones excluidas social y económicamente (refugiados, migrantes, indígenas y campesinos costarricenses).

- Participación activa en espacios de negociación e incidencia o influencia (nacionales e internacionales), en los temas de exclusión social, el desarraigo y el desarrollo integral.

El Productor R.L. apoya a instancias gubernamentales, no gubernamentales y de carácter privado.

Página Web: www.elproductor.org

Teléfono: 2255-0729

Fondo Latinoamericano de Desarrollo-FOLADE

FOLADE ofrece a sus asociadas y todas aquellas entidades que califiquen como usuarias y que prestan servicios financieros o de la economía social, apoyo en el fortalecimiento de sus organizaciones para elevar su eficiencia y la calidad de sus servicios no financieros en materia de desarrollo institucional como: sistemas informativos, capacitación, asistencia técnica e intercambio de experiencias.

Teléfono: 2223-4955

Fundación para el Desarrollo Sostenible de la Pequeña y Mediana Empresa-FUNDES

FUNDES promueve la creación y desarrollo sostenible de las pequeñas y medianas empresas en América Latina.

Los programas de FUNDES incluyen servicios de formación empresarial y consultoría en diferentes áreas

de gestión de las empresas, tales como: reorientación estratégica, mejoramiento de sus operaciones, innovación, desarrollo de mercados y redes empresariales.

Página web: www.fundes.org

Teléfono: 2234-6837

Fundación Unión y Desarrollo de Comunidades Campesinas-FUNDECOCA

Brinda servicios financieros para contribuir a mejorar las condiciones de vida de las familias que integran las organizaciones de FUNDECOCA.

Brinda crédito a las familias rurales de la **Región Huetar Norte**, compuestas por pequeños productores y productoras que requieren apoyo para lograr acceso al crédito formal. Este se basa en un proceso de capacitación comunitaria que busca desarrollar el sentido de pertenencia, el fortalecimiento de la organización y la capacidad administrativa para el manejo de los recursos. La capacitación contempla dos módulos de fortalecimiento en aspectos administrativos en el manejo del fondo del crédito y de toma de conciencia de la realidad comunal.

Página web: www.fundecoca.org

Teléfono: 2460-6035 / 246-6603

Programa Creando Empresarias DIGEPYME-MEIC

La Dirección General de Apoyo a la Pequeña y Mediana Empresa-DIGEPYME-, tiene como objetivo fortalecer la capacidad de competir de la empresa nacional, en particular la Pequeña y Mediana Empresa(PYME), por medio del fomento y el apoyo a la modernización. Para ello facilita la ejecución de planes, programas, proyectos en áreas estratégicos como capacitación y asistencia técnica en:

- Comercialización, contactos e información.
- Educación formal, innovación y desarrollo tecnológico.
- Financiamiento.
- Encadenamientos productivos.
- Cooperación internacional.

Programa de Gestión Empresarial: El objetivo de este programa es dar capacitación y asistencia técnica en Gestión Empresarial a PYME de diversas regiones y actividades productivas del país.

- Prepara a los y las empresarias en la aplicación de metodologías de gestión empresarial junto con horas de asistencia técnica.
- Trabaja con emprendedores y emprendedoras para promover el desarrollo de ideas de negocios.
- La asistencia técnica se concentra en la aplicación de metodologías para la organización empresarial; el manejo del recurso humano; herramientas contables y financieras; estrategias de venta y mercadeo, así como planeación estratégica.

Curso Creando Empresarias: Nace como una preocupación del MEIC para atender una demanda creciente de mujeres con ideas de negocios que, sin embargo, necesitan una orientación particular sobre cómo formular un plan que les permita que sus productos y servicios se coloquen mejor en el mercado tanto en el nivel nacional como internacional.

Página web: www.meic.go.cr

Teléfono: 2236-2660

Promotora de Comercio Exterior de Costa Rica-PROCOMER

Los servicios ofrecidos por PROCOMER están orientados a satisfacer las necesidades de las empresas costarricenses que desean entrar exitosamente en los mercados internacionales.

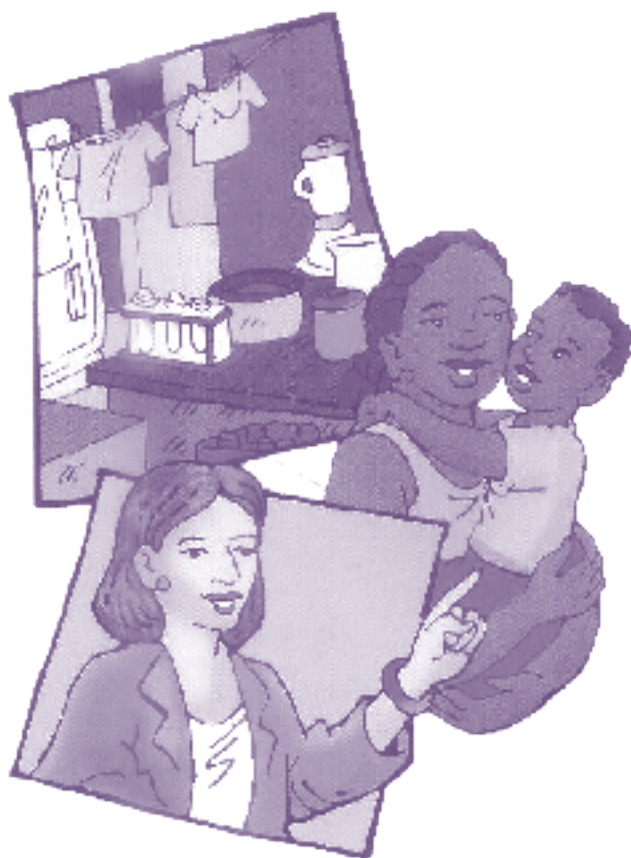
Entre los servicios que ofrece se encuentra el:

- Programa Creando Exportadores/as, que se dirige a la pequeña y mediana empresa, que desea iniciarse en la exportación. A través de este Programa, se guía a la PYME en su preparación de exportar, por medio de un proceso gradual, que cubre: capacitación en las diferentes áreas de gestión empresarial, asesoría en el desarrollo del plan de exportación de su empresa e información comercial para aprobar su producto en el mercado internacional, para detectar nuevas oportunidades de negocio.

- **Programa La Decisión de Exportar:** Este programa formativo de 8 horas, tiene como objetivo concientizar a las personas sobre la importancia de la preparación previa al desarrollo de una estrategia de comercialización; además se ofrecen las pautas generales para definir la estrategia de su empresa, en un futuro negocio de exportación. Las personas interesadas pueden recibir el seminario, tanto en el área metropolitana, como en distintas regiones del país.

Página web: www.procomer.com

Teléfono: 2299-4853







TODO EL PAÍS

Estas oficinas , también llamadas OFIM, han sido creadas en la mayoría de Municipalidades del país para apoyar a las mujeres de sus localidades para que tengan una mejor condición de vida, pues se reconoce que las mujeres tienen menores oportunidades que los hombres en muchos campos y en especial para conseguir un empleo o desarrollar un negocio que les permita generar sus propios ingresos económicos. A continuación se da información general sobre estas oficinas, donde las interesadas pueden recurrir en busca de información de su interés.

OFIM: 1. ABANGARES

Encargada de la Oficina: Mildred Sanabria Vega

Dirección: Frente a la Iglesia

Telefonos: 2662-0755 / 2662-0147 Ext. 114

Fax: 2662-0147

Email: sanabriavm82@yahoo.com

OFIM: 2. AGUIRRE

Encargada de la Oficina: Lisbeth Martínez Ortiz,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2777-0071 Ext. 119

Fax: 2777-1275

Email: lis-martinez@hotmail.com

OFIM: 3. ALAJUELA

Encargada de la Oficina: Magali Acuña Picado,
Psicóloga

Dirección: Diagonal Esquina Noroeste del Parque Central

Telefono: 2436-2355 / 2436-2354

Telefax: 2436-2355

Email: ofimalajuela@munialajuela.go.cr

OFIM: 4. ALAJUELITA

Encargada de la Oficina: Karla Umaña Guerrero,
Socióloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2214-1905 Ext. 21

Email: KAO1976@gmail.com

OFIM: 5. ASERRÍ

Encargada de la Oficina: Evelyn Hernández Méndez,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad de Aserrí

Telefono: 2230-3078

Fax: 2230-2090

Email: muaserri@racsa.co.cr

OFIM: 6. ATENAS

Encargada de la Oficina: Jacqueline Ávila Jiménez,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefax: 2446-3716

Email: ofim.atenas@costarricense.cr

OFIM: 7. BAGACES

Encargada de la Oficina: Mariela López Peña

Dirección: Municipalidad

Telefax: 2671-1158

Email: marielalopez789@hotmail.com

OFIM: 8. BARVA

Encargada de la Oficina: Carmen Camacho Cambrone-
ro, Trabajadora Social

Dirección: Frente a la Iglesia

Telefono: 2260-3292 Ext. 121 / 2237-1228

Fax: 2260-2883

Email: carmenacamachoca@hotmail.com

OFIM: 9. BELÉN

Encargada de la Oficina: María Picado Obares,
Psicóloga

Dirección: Costado este de la Iglesia Católica

Telefono: 2239-4241 Ext. 130

Telefax: 2239-4241 Ext. 131

Email: ofim@belen.go.cr

OFIM: 10. CAÑAS

Encargada de la Oficina: Erika Cabezas

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2669-1302

Fax: 2669-0559

Email: ecabezas@minicanas.go.cr

OFIM: 11. CARRILLO

Encargada de la Oficina: María Isabel García Rocha,
Trabajo Social

Dirección: Del Banco Nacional 100 N. y 100 E.

Telefono: 2688-8039

Fax: 2688-7060

Email: i_rocha@municarrillo.go.cr

OFIM: 12. CARTAGO

Encargada de la Oficina: Ligia Solano González,
Abogada

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2552-8058 ext 306

Fax: 2552-8058

Email: ligiasg@muni-cartag.go.cr

OFIM: 13. CORONADO

Encargada de la Oficina: Angélica Madrigal Palacios,
Psicóloga

Dirección: Costado norte del parque frente a la Iglesia

Telefax: 2229-7965

Email: amadrigal@coromuni.go.cr

OFIM: 14. CORREDORES

Encargada de la Oficina: Lidianeth Durán Herrera

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2783-3939 Ext. 109

Fax: 2783-3511

Email: lidianethdh@yahoo.es

OFIM: 15. CURRIDABAT

Encargada de la Oficina: Rosibel Robles Delgado,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad de Curridabat

Telefax: 2271-3913

Email: rosibel.robles@curridabat.go.cr

OFIM: 16. ESCAZÚ

Encargada de la Oficina: Celia Viquez Rojas

Dirección: Del Palacio Municipal, frente al parque 500
oeste y 75 norte

Telefono: 2289-5669 / 2288-3885

Telefax: 2289-5669

Email: equidad@muniescazu.go.cr

OFIM: 17. ESPARZA

Encargada de la Oficina: Aneth Rivera Mena,
Trabajadora Social

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2636-7878 Ext. 627

Fax: 2635-5074

Email: annettilla@hotmail.com

OFIM: 18. FLORES

Encargada de la Oficina: Maricela Ramírez Cortés

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2265-2979

Fax: 2265-0875

Email: maricelaramirezc@yahoo.com.mx

OFIM: 19. GARABITO (JACÓ)

Encargada de la Oficina: Albená Muñoz Taya,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad de Garabito

Telefono: 2643-3500

Fax: 2643-1157

Email: eride94@yahoo.com

OFIM: 20. GOICOECHEA

Encargada de la Oficina: Arline Gómez Guevara,
Trabajadora Social

Dirección: Costado del Más x Menos de Guadalupe
Centro

Telefono: 2224-5119 / 2224-0345 Ext. 558 o 554

Fax: 2253-1003

Email: ofimgoico@gmail.com

OFIM: 21. GRECIA

Encargada de la Oficina: Cristina Céspedes Castro,
Psicóloga

Dirección: Costado norte del Parque

Telefax: 2494-0240

Email: criscasca@yahoo.com

OFIM: 22. GUÁCIMO

Encargada de la Oficina: Carmen Zaccour Pino,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2716-5051 Ext. 112

Fax: 2716-6067

Email: carzaccour@hotmail.com

OFIM: 23. HEREDIA

Encargada de la Oficina: Estela Paguagua Espinoza,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad de Heredia

Telefono: 22771441

Fax: 2277-1466

Email: oficinamujer@heredia.go.cr

OFIM: 24. LIBERIA

Encargada de la Oficina: Yadira López Medrano,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2666-2859 Ext. 116

Fax: 2666-2859

Email: yalopez5@hotmail.com

OFIM: 25. LIMÓN

Encargada de la Oficina: Jessica Hernández Solano

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2758-4444 Ext. 220

Fax: 2758-0773 Ext. 220

Email: ofim.limon@gmail.com

OFIM: 26. MATINA

Encargada de la Oficina: Delia Sing Benett, Abogada

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2718-1036 / 2718-1354

Fax: 2718-1036

Email: delia.sing@costarricense.cr

OFIM: 27. MONTES DE OCA

Encargada de la Oficina: Laura Guadamuz Zúñiga,
Trabajadora Social

Dirección: Diagonal a la iglesia

Telefono: 2234-2433

Fax: 2234-0852

Email: lguadamu@costarricense.cr

OFIM: 28. MONTES DE ORO

Encargada de la Oficina: Lilly Artavia, Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2639-9020 / 2639-8083 Ext. 102

Telefax: 2639-8083

Email: ofimmontesdeoro@gmail.com

OFIM: 29. MORA

Encargada de la Oficina: Guiselle Roldán Aguilar,
Psicóloga

Dirección: Del Rancho el Higuerón 100 sur. Antes del
puente a la entrada de Ciudad Colón. Casa Azul, 2 plan-
tas. EBAIS 6.

Telefono: 2249-3265 / 2249-10-50 Ext. 21

Fax: 2249-2096

Email: mora.ofimujer@gmail.com

OFIM: 30. MORAVIA

Encargada de la Oficina: Heidy Hernández Romero,
Psicóloga

Dirección: Costado sur del templo católico

Telefono: 2240-2411 (directo)

Telefax: 2240-2411

Email: heibr@hotmail.com

OFIM: 31. NANDAYURE

Encargada de la Oficina: Xiomara Méndez Ovares,
Trabajadora Social

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2657-7195

Telefax: 2657-7500

Email: xiomen06@yahoo.es

OFIM: 32. NARANJO

Encargada de la Oficina: Ingrid Soto Rodríguez,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2451-5858 Ext. 5

Fax: 2451-5959

Email: ofim_naranjo@yahoo.com

OFIM: 33. NICOYA

Encargada de la Oficina: Leslie Marchena

Dirección: Municipalidad

Telefono: 8992-4937

Fax: 2685-5989

Email: les_ms89@hotmail.com

OFIM: 34. OREAMUNO

Encargada de la Oficina: Hannia Asenjo Rivera

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2592-2097 Ext. 112 / 2551-0730

Fax: 2592-2097

Email: aniaser@hotmail.com

OFIM: 35. OROTINA

Encargada de la Oficina: Marcela Vargas Rodríguez,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2428-8047 Ext. 117

Fax:

Email: marcela.vargas.r@gmail.com

OFIM: 36. OSA

Encargada de la Oficina: Roxana Cortes Lumbí,
Planificadora

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2788-7043 / 2788-8554

Fax: 2788-8492

Email: roxilumbi@gmail.com

rlumbi@gobiernolocalosa.go.cr

OFIM: 37. PALMARES

Encargada de la Oficina: Marianela Solórzano Rodríguez,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2453-0013 Ext. 28

Fax: 2453-1213

Email: ofimpalmares09@yahoo.com

nela_sr@yahoo.com

OFIM: 38. PARAÍSO

Encargada de la Oficina: Paula Casasola Barquero,
Trabajadora Social

Dirección: Municipalidad, contiguo al salón de sesiones
municipales

Telefono: 2574-7812 Ext. 120

Fax: 2574-8086

Email: pau-casasola@hotmail.com

OFIM: 39. POÁS

Encargada de la Oficina: Dylana Gómez Ulate,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad: martes, jueves y viernes

Telefono: 2448-4950 / 2448-5060

Fax: 2448-4058

Email: dylanagomez@gmail.com

OFIM: 40. POCOCÍ

Encargada de la Oficina: Mauren Monge Bolaños,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2711-1228 Ext. 220

Fax: 2711-1228

Email: mau_niva@live.com

OFIM: 41. PUNTARENAS

Encargada de la Oficina: Ana Doris Carranza Vargas,
Psicóloga

Dirección: Del Liceo José Martí, 100 mts. Norte

Telefax: 2661-4812

Email: doriscarranza@costarricense.cr

OFIM: 42. SAN CARLOS

Encargada de la Oficina: Pilar Porras Zúñiga,
Orientadora

Dirección: Costado del Parque

Telefax: 2461-0711

Email: pilarporras2005@yahoo.es
pilarpz@munisc.go.cr

OFIM: 43. SAN ISIDRO DE HEREDIA

Encargada de la Oficina: Gabriela Vargas

Dirección: Municipalidad

Teléfono: 2268-8104 Ext. 117

Fax: 2268-2017

Email: equidad.sanisidro@gmail.com
gabriela.vargas@gmail.com

OFIM: 44. SAN JOSÉ

Encargada de la Oficina: Vivian Villavicencio Jiménez,
Trabajadora Social

Dirección: Contiguo a Edificio José Figueres Ferrer. Antigu
o continex

Teléfono: 2295-6061 Ext. 104

Fax: 2295-6060

Email: ofim@msj.co.cr

OFIM: 45. SAN MARCOS DE TARRAZÚ

Encargada de la Oficina: Isabel Cristina Zeledón Araya,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Teléfono: 2546-1133

Email: cristinazeledon2005@hotmail.com

OFIM: 46. SAN PABLO DE HEREDIA

Encargada de la Oficina: Yamileth Monterrey Lopez,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Teléfono: 2238-1882 Ext. 118

Telefax: 2238-1882

Email: yamitacr26@yahoo.com

OFIM: 47. SAN RAFAEL DE HEREDIA

Encargada de la Oficina: Karol Bolaños Segura,
Psicóloga

Dirección: De la Clínica de San Rafael 200 norte y 25
oeste, contiguo al Área de Salud

Telefono: 2237-5893

Fax: 2237-5524

Email: karolpbs@hotmail.com

OFIM: 48. SAN RAMÓN

Encargada de la Oficina: Sundry Pérez Quesada,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2445-5111 Ext. 113

Fax: 2445-6622

Email: sperez@sanramon.go.cr

OFIM: 49. SANTA ANA

Encargada de la Oficina: Ericka Herradora Zúñiga,
Estudiante de psicología

Dirección: Esquina noroeste del templo católico

Telefono: 2282-5354 / 2203-3344

Fax: 2232-7736

Email: eherradora@santaana.go.cr

herradora03@costarricense.cr

OFIM: 50. SANTA BÁRBARA

Encargada de la Oficina: Martha García Sánchez,
Técnica

Dirección: Costado norte del parque

Telefono: 2269-9081 / 2269-7073

Fax: 2269-9368 / 2269-9105

Email: munisaba@ice.co.cr

OFIM: 51. SANTA CRUZ

Encargada de la Oficina: Griselda García Briceño,
Planificadora

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2680-0101 Ext. 230

Fax: 2680-0629

Email: grisgarcia9@gmail.com

griseldagarcia_munistac@racsa.co.cr

OFIM: 52. SANTO DOMINGO

Encargada de la Oficina: Carla Palma

Dirección: Esquina oeste del Parque

Telefonos: 2244-4469 / 2244-4565 /
2244-5316 Ext. 218

Fax: 2244-4544

Email: ofim@munisantodomingo.go.cr

cpalmaram@hotmail.com

OFIM: 53. SARAPIQUÍ

Encargada de la Oficina: María de los A. Briceño,
Secretaria

Dirección: Puerto Viejo Centro, costado noreste del juzgado

Telefax: 2766-5436 (directo)

Email: mariabri1563@hotmail.com

OFIM: 54. SIQUIRRES

Encargada de la Oficina: Maritza Delgado González,
Socióloga

Dirección: Costado a la Bodega Municipal

Telefono: 2768-5030

Fax: 2768-5330

Email: madiego1@gmail.com

OFIM: 55. TALAMANCA

Encargada de la Oficina: Yorleny Menocal Morales,
Socióloga

Dirección: Municipalidad

Telefax: 2751-0137

Email: menocalyorleny@yahoo.com

OFIM: 56. TIBÁS

Encargada de la Oficina: Tatiana Mejía Chacón

Dirección: Costado este del Parque

Telefono: 2240-6070 / 2240-7155 Ext. 103

Fax: 2240-8050

Email: ofimtibas@yahoo.es

OFIM: 57. TILARÁN

Encargada de la Oficina: Ofelia Barrantes Vargas,
Psicóloga

Dirección: Municipalidad

Telefono: 2695-5051

Fax: 2695-5432

OFIM: 58. TRES RÍOS

Encargada de la Oficina: Laura Esquivel Soto,
Psicóloga

Dirección: Tres Ríos de la Clínica de la C.S.C.S 100 E. y
75 S.

Telefax: 2279-3773

Email: lesquives@yahoo.com

OFIM: 59. TURRIALBA

Encargada de la Oficina: Susan Vargas Torres

Dirección: Municipalidad

Teléfono: 2556-0231 / 2556-0161

Fax: 2556-0766

Email: susanvargas@yahoo.com

OFIM: 60. UPALA

Encargada de la Oficina: Gerlin Calderón Angulo,
Psicóloga

Dirección: Complejo Municipal

Teléfono: 2470-0157 / 2470-0167 Ext. 107

Fax: 2470-0087





C.A.C: Centro Agrícola Cantonal.

DIGEPYPE: Dirección General de Apoyo a la Pequeña y Mediana Empresa.

FOCARI: Fondo de capital de riesgo.

FODEMIPYME: Fondo de crédito para las pequeñas y medianas empresas.

MEIC: Ministerio de Economía, Industria y Comercio.

PRONAMYPE: Programa Nacional de Apoyo a la Microempresa.

SUGEF: Superintendencia General de Entidades Financieras de Costa Rica.

Aval: es un compromiso solidario de pago de una obligación a favor del acreedor/a o beneficiario/a, otorgada por un tercero para el caso de no cumplir el obligación principal con el pago de un título de crédito. El aval implica la voluntad de una tercera persona inmersa en el título de manera unilateral.

Cambio tecnológico: cambios que llegan a reemplazar productos, procesos, diseños, técnicas, etc., en un negocio o empresa con el fin de introducir mejoras.

Centro de acopio: cumplen la función de reunir la producción de pequeños/as productores/as para que puedan competir en cantidad y calidad en los mercados de los grandes centros urbanos.

Competitividad: capacidad de una organización pública o privada, lucrativa o no, de mantener sistemáticamente ventajas comparativas que le permitan alcanzar, sostener y mejorar una determinada posición en el

entorno socioeconómico. Capacidad de generar una mayor producción o satisfacción de los consumidores con el menor costo posible.

Desarrollo sostenible: también conocido como desarrollo sustentable, toma en cuenta tres aspectos: el ambiental, económico y social. Se considera el aspecto social por la relación entre el bienestar social con el medio ambiente y la bonanza económica. El triple resultado es un conjunto de indicadores de desempeño de una organización o empresa en estas tres áreas.

Encadenamientos productivos: relaciones comerciales que se establecen entre diferentes empresas o negocios, generalmente Mipymes, donde una genera productos o servicios requeridos como insumos para la otra u otras empresas, dentro de una misma cadena productiva.

Fondos no reembolsables: recursos económicos limitados administrados por entidades financieras y organizaciones no gubernamentales, para apoyo a la micro y pequeña empresa, los cuales no están sujetos a las condiciones normales de crédito.

Fondo revolutivo: recursos financieros limitados que son administrados, generalmente, por grupos formales de base (asociaciones principalmente), los cuales brindan microcrédito a las personas asociadas, a bajas tasas de interés y con plazos accesibles a la realidad de sus negocios.

Garantía fiduciaria: la que se da por medio del aporte de fiadores/as que ponen en respaldo del crédito sus ingresos.

Garantía hipotecaria: la que se da poniendo en respaldo maquinaria, equipo o una propiedad (casa/terreno).

Garantía Real: es la que se da por medio del aporte de fiadores/as, o de poniendo en respaldo maquinaria, equipo o una propiedad (casa/terreno).

Garantía solidaria: fianza que puede hacerse entre varias personas donde unas fían a las otras.

Incentivos económicos: son ayudas, generalmente aplicadas por los Gobiernos, a nivel nacional, regional y sectorial, que permiten ventajas económicas a las empresas u organizaciones que se esfuerzan por mejorar la calidad de las condiciones de trabajo.

Incentivos no económicos: se refiere a acciones que toman las empresas o negocios para mejorar las condiciones laborales de sus trabajadores/as, por ejemplo, contar con una guardería en el lugar de trabajo, hacer alguna obra social, etc.

Incubación de empresas: experiencias prácticas de cómo montar una empresa.

Innovación tecnológica: es un proceso que posibilita.

combinar las capacidades técnicas, financieras, comerciales y administrativas de un negocio y permiten el lanzamiento al mercado de nuevos y mejorados productos o procesos.

Microempresa de acumulación simple: Son aquellas empresas que generan ingresos que cubren los costos de su actividad aunque sin alcanzar excedentes suficientes que permitan la inversión en capital.

Página Web: espacio virtual en Internet a través del cual una empresa, persona o entidad, pública y privada, da a conocer a la comunidad mundial su razón de ser, servicios y productos que brinda, e incluso, en algunos casos, permite establecer comercio electrónico.

Redes empresariales: son agrupaciones sociales que tienen como objetivo promover las actividades que las personas miembros realizan y permitir la convivencia entre sus integrantes. Esta convivencia les permite entonces compartir experiencias, aprender unos/as de otros/as y hacer negocios de manera conjunta.

Subsidio: es la diferencia entre el precio real de un producto y el precio real cobrado al consumidor final.

Transferencia tecnológica: es un mecanismo de propagación de capacidades, normalmente de entre países con diferente nivel de desarrollo. La transferencia puede ser de objetos técnicos y artefactos, como de conocimientos.

Ventaja comparativa: es la habilidad, los recursos, conocimientos y atributos, etc., de los que dispone una empresa, los mismos de los que carecen sus competidores/as o que estos/as tienen en menor medida, que hace posible obtener mayores rendimientos.





**CENTRO DE RECICLAJE COMUNAL
ASOCIACION DE MUJERES DE SAN MIGUEL**



Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. ¿Qué son los incentivos económicos?. Recuperado el 3 de julio de 2009, de http://osha.europa.eu/es/topics/business/economic_incentives

Aguilar Cruz, Conrado. Naturaleza del cambio tecnológico y crecimiento económico. Recuperado el 3 de julio de 2009, de <http://www.eumed.net/ce/2005/cac/index.htm>

Banco Popular (2008). Sucursales: Alajuela, Cartago, Guanacaste, Heredia, Limón, Puntarenas, San José. Recuperado el 10 de agosto de 2008, de [https://www.popularenlinea.fi.cr/Bpop/Pie/Sucursales\(provincia\)](https://www.popularenlinea.fi.cr/Bpop/Pie/Sucursales(provincia))

BN Desarrollo Banco Nacional (2008). Portal para la micro, pequeña y mediana empresa. Recuperado el 10 de agosto de 2008, de <https://www.bncr.fi.cr/PortalMiPyme/InformacionSitio/DondeEncontrarnos/>

FOCARI. Catálogo de Productos y Servicios. Banca de Desarrollo. Fondo de Capital de Riesgo (FOCARI). Recuperado el 24 de agosto de 2009, de www.seisc.com/bancopopular/nuevo_diseno/banca_desarrollo/productos/creditos/fondos_especiales/focari.html

Fundación Arias para la paz y el progreso humano (2006). Directorio de organizaciones para la promoción de la micro, pequeña y mediana empresa en Centroamérica. Costa Rica.

Ideas para PYMES.com (2009). Descubra el poder de las redes empresariales y atraiga nuevos clientes para su PYME. Recuperado el 3 de julio de 2009, de <http://www.ideasparapymes.com/contenidos/las-redes-empresariales-negocios-clientes-para-su-pyme.html>

Kaiserberger, Gino. La realidad de la Microempresa. Recuperado el 3 de julio de 2009, de http://www.cesden.org.pe/archivos/admin_1174115792La-realidad-de-la-Microempresa.doc

Monografías.com (1997). La Competitividad. Recuperado el 3 de julio de 2009, de <http://www.monografias.com/trabajos/competitividad/competitividad.shtml>

Wikipedia (2009). Conceptos: Aval, Centros de acopio, Competitividad, Desarrollo sostenible, Subsidio, Transferencia tecnológica. Recuperado el 3 de julio de 2009, de [http://es.wikipedia.org/wiki/\(concepto\)](http://es.wikipedia.org/wiki/(concepto))





Teléfono: (506) 2527-8400

Fax: (506) 2224-3833

info@inamu.go.cr

www.inamu.go.cr

100 metros este y 25 metros sur del Taller Wabe,
Granadilla Norte, Curridabat.
San José, Costa Rica

ISBN: 978-9968-25-174-7



9 789968 251747