

LOS DIEZ MANDAMIENTOS DE LA NO VIOLENCIA

Para no ser víctima de agresiones, tanto físicas como morales, ármese de valor y tenga en cuenta las siguientes indicaciones.

1. No trate de ingresar al campo laboral. En el trabajo usted puede ser víctima de un bajo salario, de la poca confianza de sus jefes para desarrollar labores que impliquen toma de decisión, o del acoso sexual de patronos y compañeros.
2. No salga sola o con otras mujeres a la calle. Los asaltantes y raponeros prefieren víctimas femeninas para lograr sus hazañas.

No transite por lugares solitarios o carentes de iluminación adecuada, porque puede ser víctima de violación.
3. Cuando salga de comprar o a realizar alguna transacción comercial, vaya con un hombre. Así evita que su interlocutor crea que la puede engañar.
4. Si es adolescente, acate las órdenes paternas en cuanto a su imposibilidad de salir sola o defenderse, y en lo posible, absténgase de poner un pie fuera de su casa, a menos que vaya con sus familiares.
5. Si está casada, no discuta con su esposo, tampoco trate de tomar las riendas de su propia vida. Esto puede despertar su ira.
6. No discuta con sus hijos mayores ni los contradiga. Ellos ya son hombres y saben lo que hacen.