

ÍNDICE

<i>Presentación</i>	xi
<i>Prólogo a la Segunda edición</i>	xvii
<i>Introducción</i>	xix

I. Conceptos

Algunos conceptos de teoría del trauma	3
Consecuencias: El Síndrome Postabuso (SPA)	11
Otras teorizaciones.....	26

II. El corto plazo:

La crisis de la revelación

La crisis de la revelación.....	29
Revelación y confrontación del sobreviviente adulto de abuso infantil.....	36
Elementos de estrés ante la revelación del abuso sexual en la adolescencia.....	37

III. El largo plazo: La psicoterapia

Filosofía del tratamiento	47
Estrategias terapéuticas	53
Algunas consideraciones en torno a la terapia con niños y adolescentes	59
Objetivos de la terapia con sobrevivientes de abuso	70
Niveles del trabajo terapéutico.....	78

Temas por tratar en la terapia de sobrevivientes	93
Técnicas terapéuticas	94
Problemas especiales	110
Psicoterapia de grupo	122

IV. Sobrevivientes

Historia personal de abuso físico y emocional: Shirley	153
Resumen del proceso terapéutico: Abuso emocional y físico: Sofía	156
Historia personal de abuso sexual: Laura, 17 años	161
Material escrito por sobrevivientes para otros sobrevivientes y sus familias	164
<i>Bibliografía</i>	171
<i>Acerca de la autora</i>	175
