

INDICE

Página

Ficha Técnica	5
----------------------	---

Introducción	7
---------------------	---

El uso del tiempo como objeto de estudio	7
--	---

La desigualdad sexual y el uso del tiempo	8
---	---

Las amas de casa y el uso del tiempo	9
--------------------------------------	---

Las mujeres, los varones y el uso del tiempo	10
--	----

1. La incidencia de los principales parámetros sociales sobre la situación de las mujeres	13
--	----

El sexo	16
---------	----

La edad	18
---------	----

La categoría socioeconómica	19
-----------------------------	----

El nivel de estudios	21
----------------------	----

El estado civil (legal o real)	22
--------------------------------	----

La participación en las actividades remuneradas	23
---	----

El parentesco en relación con la posición del «cabeza de familia»	24
---	----

La interrelación de los parámetros sociales	25
---	----

2. El uso del tiempo de los ocupados en la reproducción. El trabajo doméstico	27
--	----

El tiempo dedicado al trabajo doméstico	30
---	----

El tiempo y las responsabilidades domésticas	42
--	----

La distribución del trabajo doméstico. Incidencia de los principales parámetros sociales	43
--	----

3. El uso del tiempo de los ocupados en la producción. El trabajo remunerado 49

Características del horario laboral	52
-------------------------------------	----

Tiempo de transporte diario al lugar de trabajo	59
---	----

Actividad educativa no reglada. La relación de los estudios con su profesión	64
--	----

El peso laboral y la dependencia económica	67
--	----

La distribución del trabajo productivo (remunerado). Incidencia de los principales parámetros sociales	72
--	----

4. Pluriocupación y división del trabajo 79

La doble jornada, ¿es una jornada doble?	83
--	----

Pluriempleo, ¿dos peor que uno?	88
---------------------------------	----

Estudiar y trabajar. Cuándo se hacen las dos cosas	91
--	----

La distribución del total de trabajo realizado (doméstico y remunerado). Incidencia de los principales parámetros sociales	93
--	----

5. El tiempo que nos queda: La reproducción cultural propia 99

Tiempo dedicado a la práctica del deporte	102
---	-----

Estar informado: Aspectos cualitativos y cuantitativos	111
--	-----

La reproducción cultural como práctica cotidiana	120
--	-----

Del tiempo continuo al tiempo discontinuo: ¿Quién hace vacaciones?	125
--	-----

6. Las situaciones tipo de las mujeres 131

Ser mujer/Ser varón 134

Las que sólo realizan trabajo doméstico
Las/os que sólo realizan trabajo remunerado
Las/os que realizan trabajo doméstico y remunerado

Vivir en familia 151

Ser cabeza de familia varón y ser esposa
Ser hija/o
Ser cabeza de familia mujer

Vivir en soledad 172

Las categorías socioprofesionales altas 180

7. Conclusiones 187

El uso del tiempo en la reproducción. El trabajo doméstico 189

El uso del tiempo en la producción. El trabajo remunerado 191

La doble jornada 192

La reproducción cultural propia 194

Anexo estadístico 197
