

# Derecho a Vivir Sin Violencia

## ¿Qué es la violencia?

**Violencia significa todas aquellas situaciones que nos dañan y nos causan dolor, porque nos hacen sentir:**

- que valemos menos
- que no nos respetan
- que otros pueden decidir por nosotras
- que no se toman en cuenta nuestras necesidades ni nuestros deseos

**La violencia puede darse en distintos lugares, por parte de diferentes personas y de varias maneras**

Conozcamos algunas situaciones con las que hemos vivido día a día; y nos sorprendemos al encontrar en ellas distintas formas de violencia:

- Violencia Física
- Violencia Sexual
- Violencia Patrimonial
- Violencia Verbal
- Violencia Emocional