

• Principal causa de este padecimiento en mujeres es la menopausia

# DEPRESIÓN ES MÁS COMÚN EN MUJERES MAYORES DE 40 AÑOS

• En Costa Rica se registran aproximadamente unas 154.684 consultas por psiquiatría al año

EFREN LÓPEZ MADRIGAL  
elopez@prensalibre.co.cr

La depresión es un problema que ataca a muchos hombres y mujeres y se ha convertido en un trastorno del estado de ánimo que genera una alteración de los sentimientos y viene acompañado de una profunda dificultad para sentirse bien.

Los principales síntomas de este padecimiento son cansancio, fatiga, alteración del sueño, alteración del apetito y sobre todo una profunda alteración de la calidad de vida.

Una persona con depresión no solo padece cambios en su estado de ánimo, sino también por no poder desempeñarse, afecta su ámbito familiar, social y laboral.

## PROMEDIO

La Organización Mundial de la Salud describe la depresión como el trastorno de la salud mental más prevalente, que lo padece un 17 por ciento de la población, es decir, 1 de cada 6 personas padece de depresión.

Actualmente, entre 120 y 130 millones de personas padecen de depresión y a nivel mundial este trastorno anímico, es la segunda causa de discapacidad, precedida por el



La depresión puede venir acompañada de alucinaciones o delirios tipo psicóticos, con alteraciones de los estados de ánimo.

trastorno isquémico transitorio. En consulta externa de la Caja Costarricense del Seguro Social, se atienden 114.226 personas en psicología clínica desde el año pasado y 154.684 consultas por la especialidad de psiquiatría.

“No solamente implica el deterioro de la calidad de vida del paciente que lo padece, sino de la familia que la rodea, teniendo muchas veces el peor de los desenlaces: el suicidio” agregó el doctor Sergio Rotjemberg, psiquiatra especialista en el tema de la depresión.

Rotjemberg afirma que la depresión va en crecimiento y se ha visto que la mujer padece

depresión dos veces más que el hombre, con una particular incidencia en la etapa de la menopausia.

Según el especialista, se nota un importante crecimiento de la depresión en la población adolescente, la cual es sumamente vulnerable a las variables socioeconómicas, que le inciden desfavorablemente en su proyecto de vida.

Datos de la Caja indican que la gente consulta más por dolores, cansancio, estrés, trastornos del sueño y fatiga, cinco de las causas de la depresión, por ello la importancia de consultar con un psiquiatra.

Más de un 60 por ciento de

los pacientes que tienen dolor tienen depresión y esta empeora la evolución de muchas enfermedades, especialmente a nivel cardiovascular y cerebral. Perturba la evolución de todas las enfermedades con componentes inmunológicos, entre ellas cáncer, VIH y hasta Parkinson.

El no tratamiento de la depresión lleva al paciente a una depresión crónica, profundizando y afectándolo aún más a él y a su familia, poniéndolo en serios riesgos de salud, porque altera enfermedades metabólicas tales como diabetes cardiovasculares y problemas reumatológicos.