Club № 9 de la Federación de Mujeres Profesionales y de Negocios

DAMAS LIMONENSES UNEN SUS ESFUERZOS POR UNA NOBLE CAUSA

• Otorgan becas durante toda la vida educativa de estudiantes de bajos recursos.



Organizadoras: Sara Chisholm, Valery Johnson y Alicia Clarke (de pie). Sentadas: Jeannethe Boyd, Greta Steward y Grace Hutchinson.



Las damas del Caribe, reconocida agrupación limonense, posan para LA PRENSA LIBRE



Las representantes del Club N° 6, Flora de Brenes y Cledy Coto (centro), el cual promovió la creación del Club N° 9, rindieron homenaje a Grace Hutchinson, presidenta del Club N° 9 (primera a la izquierda), por la importante labor que realiza. Observa Jeannethe Boyd.

SANDRA GONZÁLEZ VARGAS

sgonzalez@prensalibre.co.cr Fotos: S. González Vargas

sábado pasado en el Club Unión las damas limonenses, quienes conforman el Club Nº 9 de la Federación de Mujeres Profesionales y de Negocios, se reunieron en el Club Unión para formar parte, junto con las asistentes de las demás agrupaciones, de una interesante charla sobre Osteoporosis y Ostopenia, impartida por el doctor Alman Louis Orane Anglín.

Orane, ginecobstetra y perinatólogo, jefe de Ginecología y Obstetricia del Hospital Vicente de Paul, informó al numeroso grupo de asistentes acerca de la importancia

de prevenir la osteoporosis, mediante sanas costumbres y una alimentación adecuada, enfermedad la cual causa la porosidad de los huesos y que produce, tanto en hombres como en mujeres, la pérdida de altura y fracturas en la cadera, antebrazos y la columna; constituyéndose en un grave deterioro de su salud y en muchos casos, la causa de muerte.

El médico habló sobre la importancia de realizarse la Absorcometría de rayos X energía dual, más conocida por sus siglas DEXA, la cual permite diagnosticar a tiempo la calidad de los huesos, y así dar a la paciente un adecuado tratamiento con base en calcio y vitamina D, así como promover una sana alimentación y ejercicio, según su edad.

Esta actividad permitió recaudar fondos para el objetivo principal del Club limonense: otorgar becas educativas a jóvenes de bajos recursos.

"Nuestra iniciativa otorga becas a los pequeños que van a ingresar a la escuela y les da seguimiento hasta que concluyen sus estudios superiores", concluyó Grace de Hutchinson, presidenta.