

# ¿Cuesta Más El Extasis Femenino?

La experiencia muestra que los hombres llegan al orgasmo casi con sólo mirarlos, pero a las mujeres parece costarles mucho más aunque estén excitadas y piensen en su actor favorito. Eso ha hecho pensar que el orgasmo femenino es más complicado que el masculino. ¿Será verdad?

## RECURSOS CONTRA UN MARIDO FRÍO

- ▼ Tráele el café desnuda.
- ▼ Despiértalo tocándolo con delicadeza.
- ▼ Llámalo al trabajo y dile que no puedes esperar a que llegue a casa y que lo único que haces es pensar y pensar en él.
- ▼ Cuando llegue, recíbelo sólo con un delantal (y entonces insiste en que sea él quien sirva la cena (des)ves tido igual que tú.
- ▼ Poné tu música favorita y

## NO SIEMPRE SE PENSÓ ASÍ

Es una idea que tiene mucho arraigo y parece muy antigua, aunque no siempre se pensó de ese modo.

Al menos, existen textos remotos que nos enseñan que hubo tiempos donde se pensaba de un modo bien distinto. El Kamasutra, escrito aproximadamente en el siglo III de la era cristiana resumiendo una tradición más antigua, alerta a los ingenuos que crean que la sexualidad femenina es débil y difícil.

Y antes de eso, el mito griego de Tiresias (un longevo vidente que vivió parte de su vida como mujer y otra como hombre, por lo que hablaba con conocimiento de causa) afirmaba que en una medida de diez, la mujer disfrutaba del sexo nueve partes y la otra quedaba para el hombre.

## UNA IDEA DEMASIADO SIMPLISTA





sólo para él.

▼ Desvístelo y llévatelo a la cama.

▼ Sorpréndelo en la ducha y métete dentro con él (enseguida comienza a lavarle la espalda).

▼ Cómprate alguna ropa bien erótica y pónstela esta noche para que él te vea.

▼ Ponte algo que tú sepas que lo excita (o quítate algo), por ejemplo quítate el sostén, o la ropa interior.

▼ Insiste en que sea él quien te desvista y quédate en ropa interior.

▼ Haz que te prepare el baño (y te bañe después).

▼ Recuéstate y sugiérele que te "explore" por todo el tiempo que él quiera.

▼ Alquila un video bien sugestivo y hagan el amor bien lentamente.

▼ Adquiere un aceite perfumado y dense un masaje mutuamente.

▼ Dile que te cuente la mejor de sus fantasías sexuales con lujo de detalles.

▼ Separa un fin de semana solamente para los dos... y no hagan nada más que el amor.

▼ Concierta una cita con él en una ciudad desconocida para ambos, y reserva una habitación en un motel para el encuentro.

▼ Ve a buscarlo al trabajo en tu carro completamente desnuda, excepto por una capa de agua, tacones altos y un ligero.

▼ Hagan el amor en el asiento trasero del auto (estacionado en el garage).

▼ Dile lo buen amante que es... y hagan el amor esta noche.

está en la observación del comportamiento femenino durante el coito. Y es cierto que en la mayoría de las posiciones, las mujeres tardan en alcanzar el orgasmo o no llegan nunca. Eso ha hecho pensar a muchas personas de ambos sexos que el orgasmo es difícil de obtener para las mujeres, o es muy complejo; como si fuera un misterio impenetrable.

Sin embargo, tal pensamiento carece de todo sentido. Es increíble que aún no se tenga suficientemente claro que la simple incursión del pene en la vagina no lleva a la mujer al orgasmo. No es que tengan un orgasmo difícil, es que no se les está proporcionando el estímulo que necesitan. La situación sería similar si se pretendiese producir el orgasmo a los hombres tirando del escroto, y al no conseguirlo se extrajera la conclusión de que el orgasmo masculino es muy complejo y laborioso.

### **EL ESTÍMULO ADECUADO RESULTA RÁPIDAMENTE EFICAZ**

El orgasmo femenino es tan simple y fácil de conseguir como el masculino. Sólo hace falta tener una buena disposición y producir el estímulo necesario para ello.

Cuando una mujer se masturba, por ejemplo, no se anda por las ramas: acaricia la zona del clítoris directamente hasta que consigue el orgasmo. Y lo habitual es que no tarde en obtenerlo más de dos o cuatro minutos, en la mayoría de los casos y de las ocasiones. Y esa es la cuestión. Cuando se estimula adecuadamente el clítoris, del

modo que sea, el orgasmo femenino se obtiene con suma facilidad.

Esta es una experiencia cotidiana para las mujeres. Luego su orgasmo no es tan difícil. El único problema es empeñarse en proporcionarlo de un modo inadecuado. La mayoría de las posturas del coito no proporcionan ese estímulo eficaz al clítoris. Por eso las mujeres no logran el orgasmo

o lo obtienen con no pocas dificultades cuando sus relaciones sexuales se limitan a la penetración vaginal.

Pero si, durante la cópula, la señora se coloca encima, tendida a lo largo del hombre, y frota o presiona su clítoris contra el hueso del pubis masculino, no tiene problemas en obtener el orgasmo con la misma rapidez que lo consigue durante la masturbación.

### **EN CONCLUSIÓN**

El orgasmo femenino no es complicado. Sólo cuando se intenta obtener de un modo inadecuado, no llega; cosa, por otra parte, perfectamente comprensible. De modo que conviene desterrar de una vez la idea sobre la complejidad del orgasmo femenino porque de lo contrario se mantiene activa una idea errónea que genera no poco sufrimiento innecesario

