



PRESENTACIÓN

Parece ser que vivimos unos tiempos agitados y confusos, en los que se respira bastante incertidumbre y violencia. Por consiguiente nuestra Asociación ha creído pertinente plasmar por escrito un manual práctico que ofrezca una serie de herramientas accesibles para erradicar las agresiones sexuales.

Este cuaderno es el fruto de la recopilación de algunos de los cursos impartidos por nuestra Asociación durante muchos años para combatir este angosto frente. Y en definitiva pretende hacer las veces de una especie de linterna para asesorar y presentar acciones prácticas con el fin de solventar los problemas cotidianos y diarios que giran en torno a esta esfera de dolor y silencio ensordecedor.

Por todo ello, el hilo conductor de este trabajo ha sido arrojar luz para dispersar la oscuridad enmarcada por actos violentos contra la integridad física y psíquica de las niñas y mujeres; siempre con el común denominador de impregnarlo de pragmatismo para que las metas sean alcanzables por todos-@s vosotros-@s. En consecuencia, me es muy grato presentarles este manual de consulta cuyo objetivo estriba en ofrecer recursos para enfrentarnos a nuestros propios miedos y prejuicios así como resolver algunos de los problemas concretos y acuciantes, que se ilustran en este trabajo.

Finalmente, sólo queda aducir que nuestra Asociación y quien suscribe nos encontraremos enormemente satisfechos si este cuaderno cumple con su razón de ser y alcanza las expectativas planteadas por vosotros-@s, éstas son, conseguir que las mujeres digan NO cuando realmente quieren decir NO.

Silvia Pérez Céliz
Presidenta