

CONTENIDO

	Página
PRESENTACION	iii
INTRODUCCION.....	vii
I. ASPECTOS GENERALES DE LA CANASTA BASICA DE ALIMENTOS	1
II. ELABORACION DE LA CANASTA BASICA DE ALIMENTOS DE 1995	2
A. Determinación del Requerimiento Nutricional Calórico	4
B. Determinación del Grupo de Hogares de Referencia.....	5
C. Definición del Patrón de Consumo Calórico de los Hogares de Referencia	6
D. Selección de los Alimentos que Conforman la CBA y sus cantidades en gramos	7
III. COSTO DE LA CANASTA BASICA DE ALIMENTOS	14
IV. COMPARACION DE LA CANASTA BASICA DE ALIMENTOS DE 1995 CON LA DE 1980	16

ANEXOS

1. Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares 1987 - 1988	21
2. Requerimiento de Calorías por Sexo, y Tipo de Actividad Según Grupos de Edad	23

3	Requerimiento de Calorías para la Población Total, Según Sexo, Grupos de Edad y Tipo de Actividad.....	24
4.	Requerimiento de Calorías para la Población Urbana, Según Sexo, Grupo de edad y Tipo de Actividad	26
5.	Requerimiento de Calorías para la Población Rural, Según Sexo, Grupo de edad y Tipo de Actividad	28
6.	Alimentos de la Canasta Básica de Alimentos Por Criterios de Selección y Zona Según, alimentos	30
7.	Canasta Básica de Alimentos Per Cápita, Nacional	32
8.	Canasta Básica de Alimentos Per Cápita, Urbana	34
9.	Canasta Básica de Alimentos Per Cápita, Rural.....	36
10.	Costo de la Canasta Básica de Alimentos Per Cápita Nacional Por Años, Según Alimentos (cifras en colones, referidas al mes de Julio) 1987- 1994.....	38
11.	Costo de la Canasta Básica de Alimentos Per Cápita Urbana Por Años, Según Alimentos (cifras en colones, referidas al mes de Julio) 1987 -1994	40
12.	Costo de la Canasta Básica de Alimentos Per Cápita Rural Por años, Según Alimentos (cifras en colones , referidas al mes de Julio) 1987 -1994	42
13.	Variaciones de los Costos Por Años, Según Grupo de Alimentos, 1987 - 1994	44