

CONVIERTASE EN UNA DIOSA SEXUAL

¡Sí! tú le gustas, y él te admira, te respeta y te ama, pero no es bastante, han vivido años juntos pero la relación ya es rutina, ¡tienes que hacer que te desee! convirtiéndote en una diosa sexual.

NINGUNA ES DIOSA SEXUAL POR SU APARIENCIA

Ninguna mujer es diosa sexual por su bella apariencia, o un cuerpo de modelo, ni por su predilección por hacer piruetas en la cama, sino por su talento para crear un ambiente que la distinga, por su impredecibilidad; sobre todo, por su habilidad para darle a su hombre un sentido de esperanza, de aventura, de posibilidades sexuales inexploradas. La diosa del sexo es una mortal que contempla al mundo como un paraíso de erotismo, y ve posibilidades de expresarse sensualmente en la forma en que se mueve, en lo que usa y hasta en su estilo de decorar.

Por supuesto, no se puede ser

escudriñar- adáptalas a la medida de tu pareja.

Tampoco puedes ser diosa todo el tiempo. La deidad es como una comida gourmet: parte de lo que la hace especial es que no está en el menú todas las noches. Pero puedes preparar la mesa y disponerte a servirla una vez a la semana o dos veces al mes. Tu meta en esas noches -o días- es demostrarle lo más creativamente que puedas, que tú eres la única mujer del mundo que sabe lo que él realmente, realmente, quiere.

Y lo primero es crear una atmósfera de diosas...

EL TEMPLO DE LA DIOSA

1. HAZ EL ESPACIO. Haz de tu alcoba-cuarto- un altar a los sentidos, un santuario fuera de la vida cotidiana. Envuélvelo en colores de adornos, cortinas, telas azules, rojos y verdes intensos. Usa las mejores sábanas y una iluminación rosácea,

asociación placentera entre tú, tu alcoba y el amor.

2. HAZ EL TIEMPO. El sexo es como todo: hay que dedicarle tiempo para hacerlo bien. Lo ideal es que dediquen una noche a la semana para entregarse el uno al otro. La regla de oro: pueden hablar de lo que quieran y hacer lo que quieran, siempre que no sea lo de todos los días. Separen esa noche, y aunque al principio les parezca algo forzado, muy pronto empezarán a disfrutarla.

3. PÓNELO. Ninguna mujer necesita que le expliquen el efecto de la ropa interior sexy en los hombres. Así que cuando te sientas ligeramente ridícula con ligeros, corsés de encaje y tacones altos, recuerda que él no se va a fijar en tus rollitos de grasa, sino en que su mujer se ha desvestido para él. Cualquiera que sea tu talla y el color de tu piel, puedes encontrar algo más tentador que las camisetas grisáceas y raídas

en una experiencia más intensa con un baño de aromaterapia. Los aromas conocidos por sus cualidades relajantes son el jazmín, la manzanilla, el geranio, la mejorana, la lavanda y la rosa. Algunos que combaten el estrés: vainilla, nuez moscada y naranja. Los afrodisíacos, sándalo, ylang-ylang y salvia.

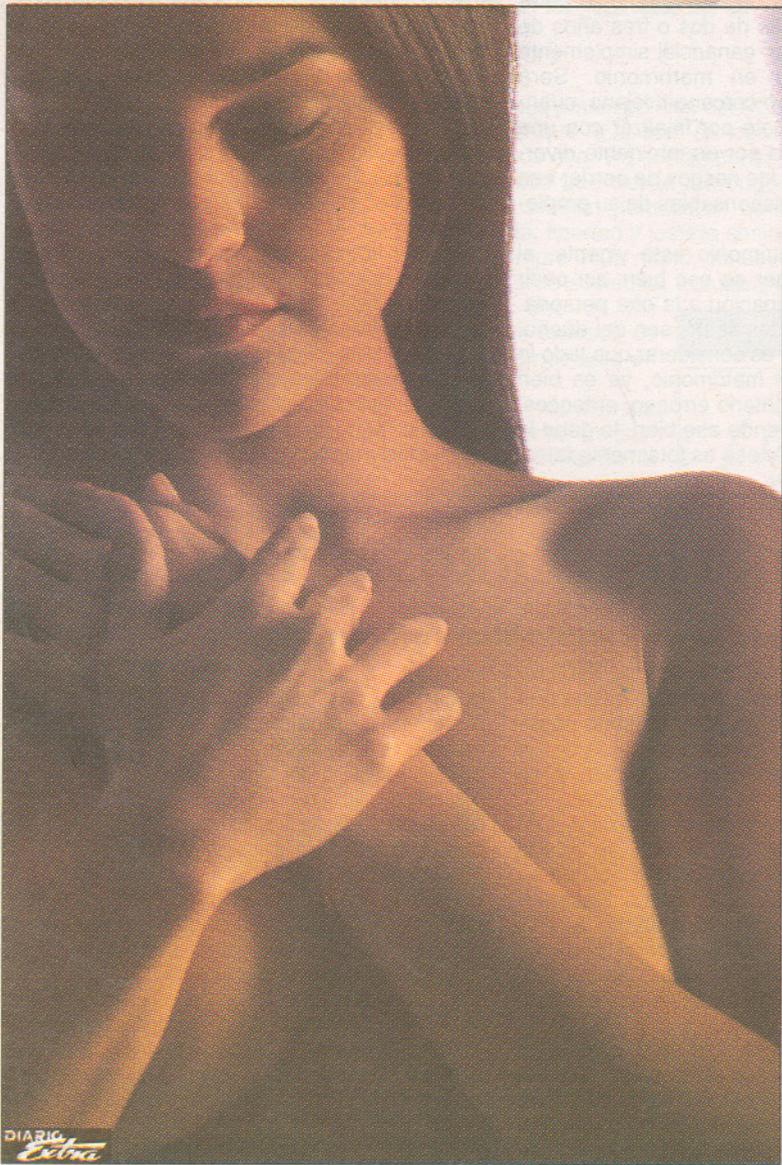
10. DALE UN MASAJE DE CABEZA.

Cuando lo tengas en la bañera o sencillamente con la cabeza en tu regazo, dile que cierre los ojos y respire profundamente. Presiona las yemas de los dedos sobre su cráneo, y muévelas lentamente en círculos hacia la parte de atrás



simplemente una diosa, sino la diosa para tu hombre amado. Así que si vas a explorar las ideas que te ofreceremos - de expertos en sexo, amigos y desconocidos dispuestos a

que se pega con lámparas de mesita de noche con tela de ese color. Rocía los cajones de ropa interior con tu perfume, un perfume que él reconozca como tuyo. Crea una



4. **ENCIENDE LAS VELAS.** No una ni dos, sino 20 ó 30 (dicen que si el hombre es religioso, mejor).

5. **PERFUMA EL AIRE.** Muchas tiendas exóticas tienen anillos de fragancias, que son aros ahuecados, donde se vierten unas gotitas de aceite aromático, y que luego se ponen sobre los focos de luz; cuando el foco se calienta, el aceite empieza a emanar el espíritu, que se dispersa en forma de aroma en el aire.

APRENDIZ DE DIOSA

Ejercicios para principiantes:

6. **PREPARA UN TRAGO ESPECIAL.** Compra un champaña o un vino que les guste a ambos y copas para ocasiones eróticas. Si no tomas alcohol, sirve jugos atractivos.

7. **PON LA MÚSICA "DE USTEDES".** La música tiene un gran poder, el de evocación. Seguro que hay alguna pieza que escuchaban al principio les trae bellos recuerdos de su noviazgo o momentos inolvidables. Cómprate el disco y tenlo a mano para los momentos románticos.

8. **REDESCUBRAN EL PLACER DEL BAILE.** Muchas diosas confiesan que bailar - cosa que algunas dejamos de hacer después de un tiempo con un hombre - es un excelente prelude para el sexo. Bailar un ritmo lento y pegajoso a la luz de las velas en la sala, suele ser un afrodisiaco.

9. **PREPÁRATE UN BAÑO.** La actividad sexual más popular, después de hacer el amor, es un baño o una ducha juntos. Pero la mujer con motivación de geisha lo convierte

de su cuerpo. Con las manos todavía ahuecadas alrededor de la base de su cabeza, presiona los pulgares en la base de su cráneo y muévelos metódicamente desde el centro hacia cada oreja varias veces. Presiona las yemas de los dedos contra su mejilla en movimientos circulares. Si empieza a ronronear, diste en el clavo.

DIOSA INICIADA

... la que sabe provocar a su hombre: a ellos les gusta que su diosa sea sexualmente provocativa y que a veces tome la iniciativa.

11. **INSPECCIÓN DE RESTAURANTES.** Busca un restaurante con manteles largos para ir a cenar y mientras conversan acarícialo en sus partes vulnerables, murmurándole lo que quieres hacer con el más tarde.

12. **LA DANZA DEL PECADO.** No hace falta ninguna experiencia anterior, solo ganas e imaginación. Las reglas son girar, bailar y contornearse alrededor del hombre lo más sexy posible sin que él te pueda tocar, Pero tu sí a él, o no, según se te antoje. Lo más importante es echarle a andar el cerebro y seguirle las fantasías. Puedes lo mismo hacerle un strip tease, que bailarle ligera de ropa o desnuda, pero el tiene que estar completamente vestido y tu tienes que dominar completamente la situación. Si quieres alquila algún video de strip tease para que te inspires y agarres escuela.

13. **LA PAPARAZZI.** A los hombres les gusta que los adoren así que ensaya este juego con él. Una noche cuando se esté desvistiendo no le despegues los ojos de encima. Agarra la cámara y dile algo como "¡Qué músculos de semental!". A

ver, levanta los brazos, da la vuelta otra vez. La verdad es que eres digno de este mujeron.

14. **EL CONCURSO DE LA CAMISETA MOJADA.** Un día, cuando él esté a punto de llegar, métete con el pantaloncito más breve y una camiseta sin brasier en el baño y empápate de agua. Recíbelo así en la puerta. ¡Empapada!

15. **EL VIAJERO.** ¿Hace cuánto tiempo que no se van de vacaciones solos? Quizás no se puedan permitir un viaje al Machu Picchu, pero al menos puedes planear un fin de semana solitos. No le digas a donde van; mételo en el automóvil véndale los ojos y no le quites la venda hasta que hayan llegado al adorable hotelito con una hermosa vista, sea al mar o a la montaña.

16. **LA DISTRACCIÓN.** Espera que esté hablando por teléfono con su jefe, un socio o su mamá. Arrodlílate frente a el y empieza a comunicarte con él por medio de caricias...ya verás que no tarda mucho en terminar la conversación.

17. **EL RAPIDITO.** Trata de seducirlo, de preferencia en el momento de salir para una fiesta, una reunión formal, irse al trabajo o en que él esté a punto de agarrar un avión. Un rapidito no es una obra maestra de la sexualidad, pero lo recordarán para siempre y a veces pedirá repetición.

18. **EL SECRETO SUPREMO DE TODA DIOSA DEL AMOR.** Es el que ha sido creado por su imaginación para satisfacer los gustos del hombre amado.