

# CONTEXTO CULTURAL DE LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD EN ADOLESCENTES EN COSTA RICA

Diane A. Meléndez  
Universidad de California, San Francisco  
Traducido por Hazel Georgetti

## RESUMEN -

En 1991 el embarazo en adolescentes fue seleccionado por el Ministerio de Salud como el tercer problema más importante en salud pública en Escondido (seudónimo), la comunidad Costarricense en la cual este estudio fue llevado a cabo. Los propósitos de este estudio antropológico fueron: el examinar la variedad de factores que influyen la conducta reproductiva del adolescente e identificar aquellos aspectos de la maternidad/paternidad en adolescentes considerados problemáticos tanto para las madres y padres adolescentes y sus familias, como para la comunidad, los proveedores de salud, y las instituciones gubernamentales. Al llegar a este punto, las preguntas que la investigación enfrentó fueron las siguientes: 1) ¿En qué se diferencian las madres y los padres adolescentes de los adolescentes que no lo son? 2) ¿Qué factores contribuyen para que un adolescente se convierta en padre/madre de familia? 3) ¿Cómo cambia la vida de los adolescentes como resultado de tener hijos? y, 4) ¿En qué se diferencian los adultos quienes fueron madres y padres adolescentes de los que no lo fueron?

## INTRODUCCION

La maternidad en adolescentes se ha convertido en un tema de preocupación prioritario en salud pública a nivel internacional. Aunque el embarazo a temprana edad en América Latina ha sido costumbre desde hace mucho tiempo, ahora existe la preocupación de que los rápidos cambios demográficos y socioeconómicos observados en los últimos años estén transformando lo que antes era un evento normal en el modo de vida tradicional en una situación que tiene efectos negativos potenciales para los padres y madres adolescentes, sus hijos, y la sociedad en general. Aunque hay interés en la situación de los padres adolescentes, no ha sido igual a la gran preocupación que existe con las madres adolescentes, y actualmente no existen datos sobre la frecuencia de la paternidad en adolescencia.

Tabla 1 <sup>(1)</sup>  
Tasas de nacimientos (vivos) en Costa Rica por edad de la mujer: 1950-1984  
(por cada 1,000 mujeres)

	15-19 años	20-24 años	25-29 años	30-34 años	35-39 años	40-44 años	45+ años
1950	113,9	313,7	318,5	262,8	189,5	86,1	14,2
1955	124,7	355,1	343,4	259,0	216,8	79,7	15,5
1960	117,1	355,3	361,5	291,9	220,6	90,1	15,5
1965	112,4	309,7	323,2	259,8	217,4	88,6	16,1
1970	102,6	240,2	232,4	188,9	145,2	68,9	12,4
1974	105,4	208,2	181,1	137,4	100,6	45,8	9,1
1984	96,0	192,1	181,7	131,0	76,8	27,0	3,1

(1) Fuente: Dirección General de Estadística y Censos. Evaluación del Censo de 1973 y Proyección de la Población por Sexo y Grupos de Edades 1950-2000. San José, Costa Rica, 1984.

La tasa de nacimientos en adolescentes (mujeres menores de 20 años) en Costa Rica ha declinado en las últimas tres décadas (Tabla 1); sin embargo, el interés en la maternidad en adolescentes ha crecido dramáticamente. Este estudio ha encontrado que el interés en la maternidad en adolescentes en Costa Rica está menos relacionado con la edad de la mujer que con su estado civil. El estado civil es usado como medida de la conducta moral de las mujeres y del bienestar de ellas y sus hijos. Sin embargo, muchos matrimonios legales y uniones libres se disuelven y las madres jóvenes se quedan sin

apoyo económico. Casi todas las madres adolescentes han dejado sus estudios antes de quedar embarazadas, tienen muy poca preparación o experiencia para trabajar, y no están preparadas para mantenerse a sí mismas o a sus hijos. Las jóvenes han creado internamente un mito de seguridad marital, se ven a sí mismas como dependientes, y no se creen capaces de proveer por su propia seguridad económica. Ellas no piensan en tomar ventaja de las oportunidades de superación que existen para poder proveer seguridad económica sin importar cuál sea el estado civil. Entrevistas con varias generaciones de mujeres y hombres demostraron que la inestabilidad de matrimonios legales y de uniones libres y la inseguridad económica femenina no son fenómenos recientes sino que una norma establecida desde hace mucho tiempo.

## CARACTERISTICAS DE LA COMUNIDAD ESTUDIADA

En 1991 la población de Escondido fue calculado en 14.512 habitantes, incluyendo aproximadamente 3.991 mujeres en edad de tener hijos. Tablas 2 y 3 muestran las edades de las mujeres que dieron a luz en 1991 y 1992.

Tabla 2					
Edad de la mujer en el momento de dar a luz en Escondido: 1991-1992					
	20 años o más	18-19 años	15-17 años	menos de 15 años	Muestra total <sup>(1)</sup>
1991	80,0% (295 nacimientos)	10,3% (38 nacimientos)	9,2% (34 nacimientos)	0,5% (2 nacimientos)	369 nacimientos <sup>(2)</sup>
1992	74,9% (257 nacimientos)	12,8% (37 nacimientos)	10,9% (37 nacimientos)	1,5% (5 nacimientos)	345 nacimientos <sup>(3,4,5)</sup>

(1) El tamaño de la muestra está calculado en 80% de todos los partos que ocurrieron en Escondido.  
 (2) 369 nacimientos en 366 mujeres, incluyendo tres pares de gemelos.  
 (3) Datos disponibles hasta el 31 de octubre, 1992 solamente.  
 (4) No se pudo obtener la edad de la madre en dos nacimientos.  
 (5) 345 nacimientos en 344 mujeres, incluyendo un par de gemelos.

Escondido está situada cerca de un centro provincial costero. Este centro urbano ha sido recipiente de una inmigración rural fuerte en los últimos 30 años, una tendencia común en Costa Rica al igual que en muchos países latinoamericanos. Cuando el centro urbano está ya saturado se observa una expansión externa como resultado. El asentamiento original y el desarrollo de Escondido fueron el resultado de esta expansión que tomó dos formas. Primero, el gobierno construyó complejos de viviendas baratas y pequeñas para asentar a familias desplazadas. La segunda forma de asentamiento y la más común en Escondido fue la de las "invasiones de tierras" por medio de las cuales individuos y familias ocuparon tierras deshabitadas tanto privadas como públicas. Aunque técnicamente esto es ilegal, las disputas entre los dueños y los ocupantes ilegales son generalmente resueltas pacíficamente por el gobierno quién o compra estas tierras para distribuirlas entre los ocupantes, o compra otras tierras para estas personas. Estas comunidades incipientes son conocidas como "precarios." El gobierno da reconocimiento de facto a los derechos sobre estas tierras al instalar rápidamente el agua potable y las líneas de energía eléctrica. Un ocupante ilegal típicamente es una persona quién renta una casa, no está en capacidad económica de comprar una casa, y no califica para los programas gubernamentales de préstamos o bonos para viviendas. Las comunidades que comienzan como precarios típicamente presentan una imagen de pobreza y desintegración social. Sin embargo, esta generalización no se puede aplicar a Escondido, aun cuando sea así cómo a veces la imagen de Escondido es percibida tanto por personas fuera de la comunidad como dentro de ella. En general, ha habido una mejoría notable en el nivel de vida de Escondido y se pueden ver muchas casas de familias de clase media en la comunidad. Pero aún quedan algunos grupos de extrema pobreza y los inmigrantes más recientes son típicamente los más pobres y los que viven en circunstancias marginales. La base económica de la comunidad ha sido la industria pesquera. La mayoría de los hombres han encontrado trabajo en una forma u otra en la pesca. También las mujeres han encontrado trabajo en las plantas procesadores de pescado. Esta base económica se está desintegrando debido al decaimiento de la industria pesquera.\*Este problema se ha atribuido alternativamente tanto a las condiciones climáticas cambiantes que influyen las mareas y por lo tanto la distribución del pescado, como a la pesca excesiva en el pasado. La comunidad y las agencias del gobierno están poco a poco enfrentando la desorganización económica que acompaña al deterioro de la industria pesquera, y están tratando de desarrollar fuentes alternativas de empleo.