

• Por deshidratación a raíz de

# CONSUMO DE AGUA POTABLE PROVOCA

• *Es recomendable visitar al médico en caso de*

**EFREN LÓPEZ MADRIGAL**

*elopez@prensalibre.co.cr*

*Fotos: Rafael Murillo*

**E**l consumo de agua contaminada genera consecuencias muy graves para la salud de las personas, principalmente anemias crónicas, tras padecer de deshidratación y diarreas por más de cinco días sin recibir tratamiento médico.

La infectóloga María Luisa Ávila recomendó que todas las personas sin acceso a agua potable deben hervirla cada vez que la van a consumir, para evitar diarreas agudas y

padecimientos más serios en el intestino.

Según la especialista, el consumo de agua no potable provoca que en los intestinos se albergue la *Ascaris Lumbricoides* o lombriz intestinal, la cuál provoca deshidratación después de cinco días constantes de diarrea.

Este parásito se contrae por el consumo del agua no potable que alberga sus huevos. Estos, una vez dentro del cuerpo de la persona, se alimentan de las heces y como estos sobreviven a temperaturas extremas, pueden pasar varios años en ambientes húmedos o templados, sin que la

persona se de cuenta.

## ENFERMEDADES CRÓNICAS

Otra de las consecuencias de tomar agua sin potabilizar es albergar uncinarias, otra clase de parásitos con dientes que se pegan en las paredes del intestino y succionan sangre haciendo que la persona sufra de anemia crónica. Además, si las personas no se tratan a tiempo, en un futuro podrían padecer presión baja y el cuerpo entraría en un colapso crítico.

Ávila asegura que los padres deben estar pendientes de la salud de los menores, porque su organismo es propenso a una mayor desnutrición.

“Consumir agua no potable es más peligroso de lo que parece, por el riesgo de consumir amebas que por lo



*Las poblaciones rurales son las que más problemas tienen con el consumo de agua potable. La mayoría de ellos no tienen acueductos.*



“Nuestro cuerpo necesita de agua potable para no tener complicaciones. Si hay sospechas respecto a su potabilidad se debe hervir”, Víctor Sáenz.

# AGUA NO CA ANEMIA

*dolores estomacales*



*"Hay que hervir el agua cuando no se está seguro de su potabilidad. Además, todas las personas tienen que lavarse bien las manos y los alimentos que consumen, para evitar problemas intestinales", María Luisa Ávila, infectóloga.*

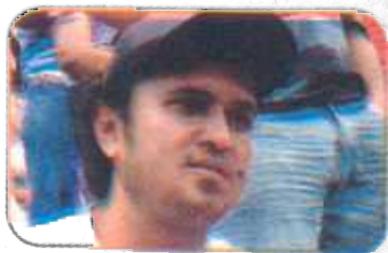
general producen una mala absorción de los alimentos. Esto se puede detectar cuando se va al baño y las heces presentan residuos alimenticios. Si la persona lo nota es recomendable que visite de inmediato a su médico de confianza", explicó la infectóloga.

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el consumo de agua no potable mata a más de 1,5 millones de niños, es decir, que por cada segundo en el mundo fallece un menor producto de las enfermedades ocasionadas por beber agua sin potabilidad.

## SALUD LÍQUIDA



"Yo nunca me percaté de esas cosas pero lo tomaré en cuenta, porque enfermarse por tomar agua contaminada es complicado", Franklin López.



"Nosotros por dicha tenemos agua potable, pero hay personas que para tomar agua deben hervirla, sino se enferman", Jorge Álvarez.