



Consejos tomados del folleto "Sobreviviendo a un Aborto", de la organización WEBA (Women Exploited by abortion-Mujeres explotadas por el aborto)

Muchas mujeres han expresado que se sienten indignas del perdón de Dios: ¡No hay ningún pecado o error que sea demasiado grande, premeditado, egoísta o destructivo

Fuente:

La Asociación para la Defensa de la Vida (Adevi) ampara y atiende a todas aquellas mujeres que sufren del síndrome post aborto
Si usted necesita ayuda o quiere colaborar con Adevi puede llamar al teléfono: 2286-1929.

sólo es justificable, es normal, pues en el mismo momento de iniciar un embarazo comienzan todos los cambios hormonales del organismo, cuyo fin es transformar a la mujer en madre.

La maquinaria del cuerpo se prepara para traer al mundo una criatura; y al mismo tiempo que el cuerpo se prepara para la maternidad se prepara también la mente. Cualquier impedimento a este proceso natural como el aborto, destruye la ecología del cuerpo y deja cicatrices en la psiquis de la que iba a ser madre. Reconoce que estás respondiendo normalmente a una trágica experiencia de la vida. El hecho de que cooperaste en causar esa tragedia no niega tu pena, sino más bien la intensifica. Busca ayuda.

NO SEAS DEMASIADO DURA CONTIGO MISMA

Tomaste una importante decisión cuando tu estado de ánimo no estaba equilibrado, influenciado en parte por los cambios hormo-

V PARTE Y FINAL

ADRIÁN MARRERO REDONDO
 amarero@780america.com

Muchas mujeres han descubierto que después de practicarse un aborto sufren y a veces no saben por qué. Tienen pesadillas. Su autoestima está por los suelos. Se sienten deprimidas, con ira, intranquilas o temerosas. Se preocupan cuando llega el aniversario en que hubiese nacido el bebé; o añoran tener otro bebé, un bebé de "expiación". Otras se abusan de las drogas o del alcohol. Tienen ideas de suicidio o pérdida del apetito. Es bueno que sepan que cualquiera que sea el dolor que estén experimentando, no son las únicas. Muchas mujeres están sufriendo como ellas; algunas se han abierto paso a través de su dolor y dan los siguientes consejos:

NO PERMITAS QUE NADIE MENOSPREECIE TU PENA

Tu pena es un signo saludable, una señal de que estás haciendo frente a una realidad. Las lágrimas purifican. El primer paso para ser curado de las heridas emocionales es admitir su existencia y reconocer su causa. Tienes el derecho a sentir pena y dolor. Si perdieras un niño muy pequeño por enfermedad o accidente, la sociedad comprendería la razón de tu pena. El aborto espontáneo para un hijo deseado también es una razón legítima para afligirse. Cuando el aborto es voluntario a la pérdida se le añade la responsabilidad -o culpabilidad-, lo la cual intensifica la pena. Tu pena no



Serie: TESTIMONIOS SOBRE EL DRAMA DEL ABORTO

No solo los niños que mueren mientras están en el vientre de su madre y que no ven la luz de este mundo son las víctimas, las madres, quienes luego del aborto toman conciencia de lo que han hecho también sufren las consecuencias...

CONSEJOS PARA UNA MUJER QUE ABORTÓ



nales que estaban ocurriendo en tu interior al principio del embarazo, cuando tu capacidad para tomar decisiones no estaba en su mejor momento.

Es probable que no tomaras sola tu decisión. Quizás el padre del bebé no quiso apoyarte. Puede que te haya sugerido el aborto —quizás, incluso, haya usado su influencia emocional y/o económica para persuadirte, presionarte o coaccionarte para que abortaras. Son muchas personas las que pueden haberte sugerido que el aborto es realmente la solución más viable para una situación difícil. Es probable que hayas pensado que tu bebé era un “puñado de células”, “un pedazo de tejido”.

Ten en consideración que nadie te informó de las secuelas físicas y psicológicas del aborto. Nadie te dijo del dolor que sufrirías. Es por ello que no tomaste tu decisión basándote en una información adecuada y completa. La cuestión puede ser muy clara ahora. Eso no quiere decir que fuera tan clara entonces. Fue una decisión trágica, pero no fue

