

CONSECUENCIAS DE UNA PREMATURA CONDUCTA SEXUAL



Actualmente, la sociedad vive profundos cambios en sus códigos morales y sociales. Esto se puede ver reflejado en la temprana práctica sexual en adolescentes y la visión o reacción de la sociedad frente a este fenómeno, ya que dichas conductas han tomado rumbos muy distintos, comparado a generaciones anteriores.

Entendemos la sexualidad precoz como "la prematura conducta sexual sin estar mentalmente preparado, esto es un desajuste mente-cuerpo que lleva a una exagerada conducta pseudo adulta sexual".

Este fenómeno tiene diversas aristas, consideramos que constituye algo negativo cuando el adolescente lleva su sexualidad de forma errónea que dañe o no le permita vivir las diferentes etapas de su desarrollo a plenitud.

ALGUNAS CAUSAS MENCIONADAS, ESTUDIADAS Y PERCIBIDAS

Comunicación familiar deficiente: Sucede cuando los adultos evitan referirse al tema de la sexualidad o también cuando evitan referirse a partes del cuerpo relacionadas con la sexualidad, lo que hace que el niño pierda la confianza en sus padres y que cuando tenga alguna duda busque información sobre la sexualidad y el desarrollo de su cuerpo en amigos o medios de comunicación que muchas veces les provee de información errónea, provocando conflictos en el joven.

Cambios en la sociedad: En comparación con décadas pasadas durante las cuales había un ambiente moral muy rígido dominado por la iglesia, actualmente los jóvenes han



La prematura conducta sexual sin estar mentalmente preparados podría arrastrar a los jóvenes a vivir una sexualidad con muchas frustraciones (Photos.com).

modificado su comportamiento, lo cual en su mayoría se ve reflejado en la "disminución de la edad mínima de iniciación sexual.

Precoz desarrollo físico y psicológico: El índice de la edad de la menarquía (primera

menstruación) se ha ido adelantando con el tiempo, al igual que el crecimiento del vello púbico en los hombres y mujeres, y el desarrollo del busto, entre otros; algunos consideran que esto se debe al tipo de nutrición que tengan los niños o la carga genética que tenga de sus padres. El precoz desarrollo psico-

lógico está relacionado con los tipos de influencia que el joven ha recibido anteriormente.

Precaria educación sexual: cuando los jóvenes no reciben este tipo de educación en sus casas al menos deberían recibirla de sus colegios, pero en muchos de estos no se ha implementado aún la educación sexual en sus programas de estudio, esto lleva a la incertidumbre los jóvenes, y a la vez genera la creación de mitos, provocando que a veces los jóvenes inicien una vida sexual de forma irresponsable.

Sexualización temprana: está directamente relacionado, con el precoz desarrollo físico y psicológico de los jóvenes, lo que los lleva a tener actitudes o comportamientos de índole sexual que no están relacionados con su edad.

Está comprobado, que los niños y adolescentes que han recibido una correcta educación sexual producto de conversaciones abiertas y directas con sus padres, retrasan de manera considerable la edad para comenzar su vida sexual.

Las consecuencias que se pueden derivar respecto de la sexualidad precoz son variadas, ya que es un problema que afecta en todo ámbito de la persona humana. Por un lado tenemos que la inmadurez de los jóvenes provoca una irresponsabilidad sexual, la que se traduce en el contagio de enfermedades venéreas y en embarazos no deseados; que afectan principalmente a las mujeres en el sentido de recibir un rechazo por parte de la sociedad y por otro lado; el desenfreno sexual, como la promiscuidad, produce una deformación de los conceptos de libertad (libertinaje), dignidad y respeto; que son vitales para establecer relaciones de pareja maduras.