



¿OPORTUNIDADES PARA QUIÉNES?

Este Programa se dirige, en primer lugar, a vos y a todas las adolescentes madres y embarazadas del país. Especialmente a las que se les hace más difícil enfrentar su embarazo y su maternidad por falta de alimentación, comprensión, educación y otras necesidades básicas.

En segundo lugar, toma en cuenta a otras personas que se relacionan con vos y las adolescentes madres embarazadas como los compañeros, madres y padres, el personal que trabaja en instituciones del Estado (como los centros de salud y el Patronato Nacional de la Infancia) y los grupos organizados que brindan atención a estas jóvenes.

DESARROLLANDO ACCIONES

Para que la construcción de oportunidades se haga realidad para vos y las demás adolescentes madres y embarazadas, se han planteado acciones como las siguientes:

1. **Capacitación para la vida:**
Actividades mediante las cuales podrás aprender distintas cosas que te ayudarán a la construcción de tu proyecto de vida.
2. **Divulgación y promoción de derechos:**
Para que conozcás tus derechos y aprendás a defenderlos.
3. **Acceso a servicios de salud integral:**
Para que podás acudir a los distintos servicios relacionados con tu salud y tu bienestar.
4. **Capacitación técnica:**

Para que tengas la oportunidad de aprender algún oficio o profesión.

5. **Cuido de las hijas e hijos:**
Para que podás utilizar los servicios de cuidado y atención de las niñas y niños.
6. **Empleo:**
Para que tengas posibilidad de desempeñar trabajos asalariados.
7. **Continuación de los estudios:**
Para que podás complementarlos.
8. **Investigación:**
Para conocer los distintos aspectos que se relacionan con la maternidad y el embarazo en adolescentes.

REFLEXIONANDO SOBRE NOSOTRAS MISMAS

"Es muy importante para nosotras que nos den apoyo porque los hijos son una responsabilidad muy grande".

"La gente mayor tiene más experiencia que nosotras pero eso nos les da permiso de que nos culpen, nos maltraten o no les importen nuestros sentimientos".

"Antes, yo no conocía mis derechos. Ahora, todo el tiempo los defiendo".

"Uno oye que le dicen tantas cosas y no sabe qué creer. Por eso es bueno que le hablen a uno, que le expliquen cómo son las cosas".