

# 1. *Presentación*

La Liga Internacional de Mujeres Pro Paz y Libertad LIMPAL, sección Costa Rica, ha llevado a cabo una serie de talleres de capacitación en género con mujeres del Cantón Central de Limón. Como parte del Proyecto de Salud Materno Infantil que trabaja cuatro cantones del país, priorizados por el Ministro de Salud, Dr. Hermán Weinstok, en conjunto con la Comisión Europea.

Entendemos la salud como algo más que problemas de enfermedad que afectan a la mujer, la niñez, la familia y la comunidad. En forma integral junto con las interesadas buscamos las soluciones, construyendo un mañana más sano y mejor.

Quienes hemos trabajado en educación popular conocemos la riqueza de la educación permanente, que no se logra sin la interacción de todas las involucradas. Durante el valioso intercambio, con las líderes comunales y campesinas de Limón, se nos exigió un modelo que les permitiera organizarse en forma adecuada, dentro de sus variados intereses, para poder ellas solucionar problemas específicos y mejorar su realidad. Este folleto es una parte de ese proceso.

Recordando que todo proceso debe partir de un diagnóstico, se decidió implementar con ellas el Análisis F.O.D.A. para así analizar las realidades del presente y con base en ellas, proyectarnos al futuro con propuestas bien elaboradas.

A quienes quieran utilizar nuestra experiencia se les recomienda no entrar directamente a la explicación del Análisis F.O.D.A., pues las siglas crean una inmediata reacción de anticuerpos. Lograr este nivel de abstracción no es sencillo menos aún si se le unen los niveles de energía, de inteligencia, vida y materia, partes integrantes de la mujer, por lo cual se consideró necesario hacer algunas dinámicas anteriores que motivaran al trabajo de abstracción al que se tendría que internar. Para ello utilizamos dos técnicas:

1. "El teléfono", permite visualizar en forma conjunta la necesidad de una comunicación efectiva. A la vez, introducir conceptos más generales como son la solidaridad y el entorno.

2. "La vasija", permite reflexionar sobre nuestra identidad, autovaloración y alcanzar a través de lo material la responsabilidad de contribuir al bienestar de las demás, tomando en cuenta la protección y uso sostenible de los sistemas naturales.

Durante los talleres se utilizó la noción de integralidad. Usando la guía del Ser Humano Integral, elaborada con el patrocinio de varias organizaciones interesadas en la materia, entre las que podemos citar a la Universidad para la Paz. Esta fue modificada dentro del análisis F.O.D.A. y la perspectiva de género.

El resultado logrado con las compañeras de Limón fue tan enriquecedor, que nos motivó a elaborar el presente folleto con el propósito de presentar el método de planificación F.O.D.A. y, al mismo tiempo, dar una guía ya comprobada para su aplicación adecuada para que pueda ser utilizada por las facilitadoras con la alegría que da el saber que podemos contribuir así, en el empoderamiento de la mujer.