

# HOY DARÁN CHARLA PARA DISCIPLINAR A SUS HIJOS CON UNA MANO EL RIGOR CON LA OTRA EL AMOR

★ JAZMIN RIVERA  
jarivera@lateja.co.cr

**Ponerle** disciplina a los pequeños en esta época no es una tarea fácil, por eso la especialista en conducta infantil, Patricia Jiménez, del Hospital de Niños, asegura que desde que el bebé llega a este mundo los papás deben echar mano de estrategias efectivas para tener hijos responsables, educados y obedientes.

Una de ellas es enseñarle a **autocontrolarse**, "por ejemplo cuando llora hay que darle oportunidad de que él se consuele solo, hay familias en las que el niño no llora ni llorado y todo el mundo corre a atenderlo y eso los mal educa".

Es importante, agrega, evitar el maltrato físico y psicológico, y explicarle siempre las consecuencias de un acto al chiquito.

"Una mamá dice, 'es que le estoy dando de mamar y me muerde el pecho', hay que quitarle el pecho y enseñarle a no morder. El niño aprenderá a respetar".

Al establecerle reglas a los ni-

ños aprenderán la **autoresponsabilidad**, hay que dejarlos que tomen decisiones. "Por ejemplo si va al kinder y la mamá le dice que lleve capa o sombrilla y él no hace caso, hay que dejarlo que se moje para que aprenda, igual si gasta la plata que se le dio para toda la semana, no hay que darle más para que sea responsable de sus cosas".

Los papás deben tener gestos agradables cuando sus hijos digan frases como, gracias, con mucho gusto, buenos días, así serán adultos serviciales. "El niño necesita disciplina, pero si hace un berrinche, se descompone o grita eso es una manipulación, ante estas situaciones hay que ignorar y no darle pelota".

**Aprenda más hoy.** Despeje sus dudas en este tema y exponga su caso hoy en la Escuela para Padres, la doctora Jiménez ofrecerá una charla con videos explicativos, llamada "Cómo pueden los padres establecer los límites con amor", a las 2 p.m. en el Auditorio del Hospital de Niños, la entrada es gratis.



ARCHIVO CON FINES ILUSTRATIVOS / G

**Aprenda a ponerle límites a su hijo, sin maltratarlo y hablándole con amor.**  
Hoy a las 2 p.m. en el Hospital del Niños.

AUTOTRANSPORTES  
DESAMPARADOS S.A.

SOLICITA:

**CONDUCTORES  
DE AUTOBÚS**



**Necesita  
PLATA  
YA?**

**Su dinero en 30 minutos o menos**

Le ofrecemos: