

RELACIÓN IDEAL DURA ENTRE 7 Y 13 MINUTOS

CON POCO SE CUMPLE

◆ **Relaciones y Prolapso uterino**

Los hombres que quieren jugar a ser buenos amantes deben oír lo que dice una investigación reciente hecha por especialistas en temas sexuales de Estados Unidos y Canadá.

Los expertos aseguran que la relación íntima perfecta debe durar entre siete y trece minutos.

Esta revelación tira al piso el mito de que la experiencia es mejor si dura mucho tiempo.

Las últimas encuestas hechas sobre cuánto tiempo les gusta a hombres y mujeres que dure una relación sexual deja claro que muchas personas están influenciadas por la cultura donde viven, ya que en general la mitad de los hombres se sentiría mejor si pudiera durar hasta media hora.

Ellas piden más. Sin embargo, un poco más de la mitad de las muje-

res (52 por ciento) tampoco queda conforme con menos de treinta minutos de sexo. Sólo un 14 por ciento de los varones está de acuerdo con menos de 10 minutos.

“Una de las grandes mentiras que se han instalado como una verdad en todas las culturas es aquella que indica falsamente que cuanto más se prolongue el sexo, más fructífero es. Muchas personas fantasean con que el coito dure toda la noche y las erecciones sean cada vez mayores, pero eso no existe en la vida normal”, explica el sexólogo colombiano Francisco Veracruz, quien participó de un congreso sobre eyaculación precoz en Barcelona, España.

Sin duda alguna, una de las experiencias masculinas que crea más complejos es la de creer una mentira durante toda la vida para luego enterarse de que el desempeño que tuvo en la cama fue normal.



Los expertos dicen que este tipo de noticias pueden hacer que los hombres se sientan menos presionados.



1. Cuando tengo intimidad con mi compañero me duele. ¿Qué será?

El dolor en la penetración puede tener varias causas, la primera hay que descartar infecciones, la segunda problemas lubricales y la causa de ésta puede ser hormonal.

La otra puede ser anatómica por un prolapso uterino.

Cuando tengo relaciones sexuales lubrico bien, pero sólo una vez he llegado a tener un orgasmo. ¿Por qué sucede? Tengo 20 años y dos de vida sexual activa.

La anorgasmia de las mujeres tienen varias causas una de las más importantes es la psicoafectivas, porque aquí intervienen la historia de vida de las personas y los conceptos que ellas manejan tanto sociales como culturales de lo que es la sexualidad y lo que implica la genitalidad de las mujeres